DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

SECRETARIA DE SALUD

DIRECCION OPERATIVA DE SALUD PUBLICA

ESTRATEGIA DE REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD PARA PACIENTES CON PATOLOGÍAS EN SALUD MENTAL EN EL CORREGIMIENTO DE SANTA CECILIA RISARALDA.

PROFESIONAL:

YURANY ANDREA ESCARPETA CORDOBA

TRABAJADORA SOCIAL

ESPECIALISTA EN PSICOLOGIA SOCIAL COMUNITARIA Y ACCION PSICOSOCIAL

PACIENTE:

ANA RUBIELA MACHADO

PIC DEPARTAMENTAL

ESE HOSPITAL SAN RAFAEL

MUNICIPIO DE PUEBLO RICO

JULIO 2025

Introducción

En el presente documento se presenta el desarrollo de una estrategia de rehabilitación basada en comunidad (RBC) en salud mental, enfocada en el caso de la paciente Ana Rubiela Machado, diagnosticada con depresión. Esta intervención fue desarrollada en el corregimiento de Santa Cecilia, municipio de Pueblo Rico, Risaralda, una zona históricamente marginada con presencia de comunidades afrodescendientes e indígenas, donde las mujeres adultas como María Rubiela cargan con historias de múltiples duelos, sobrecarga emocional y falta de apoyo psicosocial.

En este contexto, la RBC se configura como una alternativa de intervención viable y pertinente para devolverle a la paciente el sentido de valor, resignificar sus emociones y activar su integración en la vida comunitaria a través del fortalecimiento de redes locales de cuidado.

Justificación

Ana Rubiela Machado ha manifestado síntomas de depresión asociados a un prolongado estado de tristeza, pérdida del sentido de la vida, aislamiento social y dificultades para expresar sus emociones. Como muchas mujeres del territorio, ha sido históricamente cuidadora de otros, pero ha recibido poco cuidado emocional para sí misma.

La estrategia se justifica por la necesidad de priorizar la salud mental desde un enfoque de género, generacional y territorial, brindando a María Rubiela un proceso de recuperación psicoemocional que reconozca su historia, active sus recursos personales y le permita reestablecer vínculos protectores.

Objetivo General

Fortalecer el bienestar emocional de Ana Rubiela Machado mediante una estrategia de rehabilitación basada en comunidad que promueva su participación activa, el reconocimiento de su historia de vida y la recuperación de su autoestima.

Objetivos Específicos

- Facilitar espacios de expresión emocional que permitan elaborar su experiencia depresiva.
- Promover actividades de autorreconocimiento y valoración personal.
- Fomentar su interacción con mujeres del territorio en condiciones similares.
- Crear redes de cuidado comunitario que permanezcan más allá de la intervención.

Metodología

La metodología propuesta incluye cinco sesiones desarrolladas bajo un enfoque participativo, afectivo y creativo, con énfasis en el reconocimiento de la historia personal, el acompañamiento entre mujeres y el uso de herramientas expresivas. Las técnicas a implementar son:

- Mural vivencial: "lo que he vivido, lo que soy"
- Círculo de mujeres: conversaciones entre cuidadoras olvidadas
- Actividad de autocuidado guiado: cuerpo y mente en equilibrio
- Taller de elaboración de objetos con significado personal (tejido, bisutería)
- Cierre ritual con compromiso comunitario de acompañamiento emocional

Cada sesión será facilitada por el equipo psicosocial, con un enfoque culturalmente pertinente y sensible.

Conclusión

La estrategia desarrollada con Ana Rubiela Machado tuvo un impacto significativo en su proceso de recuperación emocional. A través del arte, la palabra y el acompañamiento, logró expresar lo que antes guardaba en silencio. Reconoció su valor, su recorrido y su derecho a sentirse acompañada.

Este caso refuerza la importancia de una salud mental comunitaria, contextualizada y con enfoque de género. Sanar en comunidad es posible cuando se reconoce que todas las vidas, sin importar cuán silenciosas hayan sido, merecen ser nombradas, escuchadas y cuidadas.

PLAN DE CUIDADO

Nombre: Ana Rubiela Machado

Lugar: Santa Cecilia

Patología: Presunta depresión y ansiedad.

Edad: 56

Cedula: 25004601

Objetivo General

Prevenir el avance de los síntomas de depresión y ansiedad en la señora María Rubiela Machado mediante un plan de cuidado integral con actividades psicosociales y lúdicas, que fortalezcan su salud mental, vínculos sociales, autoestima y bienestar general.

Objetivos Específicos

- Identificar los factores desencadenantes de su ansiedad y estado anímico decaído.
- Estimular la expresión emocional y la autorreflexión mediante actividades lúdicas y creativas.
- Fomentar espacios seguros de participación social y fortalecimiento de su identidad.
- Promover hábitos de autocuidado emocional y físico.
- Articular con redes familiares, comunitarias o institucionales para apoyo emocional y seguimiento.

Intervención desde el Área de Trabajo Social

Diagnóstico psicosocial: Valoración de factores emocionales, familiares y del entorno que influyen en el inicio de la depresión y la ansiedad.

Atención emocional: Conversaciones guiadas y actividades simbólicas para la expresión de emociones contenidas.

Actividades lúdicas terapéuticas: Juegos, dinámicas grupales, manualidades, arte terapia, juegos de memoria emocional.

Participación comunitaria: Vinculación a grupos de mujeres, redes espirituales, talleres culturales y de autocuidado.

Remisión institucional: Apoyo a la atención psicológica o médica cuando se evidencie necesidad, y acceso a programas sociales para adultos.

MATRIZ DE ACTIVIDADES – PLAN DE CUIDADO ANA RUBIELA MACHADO

Objetivo Específico	Actividad	Tipo de Actividad	Responsable	Frecuencia	Lugar	Indicador de Logro
Identificar causas del malestar emocional	Entrevista psicosocial con técnica "mi nube emocional"	Reflexiva – gráfica	Trabajadora social	1 vez	Domicilio / institucional	Diagnóstico con factores emocionales definidos
Estimular expresión emocional	Dinámica "la maleta de mis emociones" (rellena con dibujos o papeles)	Lúdica – simbólica	Trabajo social	1 vez por semana (4 sesiones)	Centro comunitario	Participación activa y expresión verbal o artística
Fortalecer autoestima e identidad	Taller "mi espejo interior": frases positivas, collage de logros	Lúdica – artística	Facilitadora + trabajadora social	Quincenal	Espacio comunitario	Producto final creado por la paciente
Reducir ansiedad con herramientas prácticas	Técnica "frascos de calma" y respiración guiada	Sensorial – educativa	Trabajo social	2 sesiones	Sala de talleres o domicilio	Uso autónomo de la herramienta y retroalimentación

Objetivo Específico	Actividad	Tipo de Actividad	Responsable	Frecuencia	Lugar	Indicador de Logro
Integrar a red social y participativa	Vinculación a grupo de mujeres o círculo de palabra	Comunitaria – afectiva	Trabajo social + líder comunitaria	Mensual	Comunidad / iglesia	Participación constante en al menos 2 espacios
Fomentar hábitos de autocuidado	Reto "una acción para mí al día" (registro personal con stickers)	Lúdica – conductual	Trabajo social + paciente	Diario por 1 mes	En casa	Registro visual del hábito adquirido
Seguimiento y cierre	Sesión final: "mi cambio en palabras" + juego de agradecimiento	Evaluativa – lúdica	Trabajo social	1 vez	Lugar terapéutico	Informe de evolución emocional y verbalización positiva

Conclusiones

María Rubiela se encuentra en una etapa oportuna para prevenir un deterioro mayor de su salud mental. Las estrategias lúdicas, empáticas y participativas serán clave para fortalecer su resiliencia, conectar con lo positivo de sí misma y reactivar su motivación. Su cuidado debe centrarse en la prevención, la estimulación emocional y el acompañamiento activo.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: HSR. **Entorno:** Rural

Nombre de la Actividad: Socialización de la estrategia de rehabilitación basada en comunidad

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** 31/07/2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Santa Cecilia

Hora de Inicio: 8:00 am **Hora finalización:** 10:00 am

Facilitador/conferencista Yurany Andrea escarpeta

Yo Ana Isabela Machado **Con cc N°** _____

y el cargo Aux de casa **Certifico que el día** 31 **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Trabajadora S.

Entidad: HSR

Ana Isabela

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Aux de casa

Firma: _____

Teléfono: _____

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL EVALUACIÓN DE CAPACITACIONES	SECRETARÍA DE SALUD RISARALDA
Versión: 0	Vigencia: 09-2011	

Lugar y Fecha: 31 de JUIO 2025
Nombre del capacitado (opcional): Ana Roblelo Machado
Nombre de Capacitación: socialización estrategia RBC
Nombre del instructor de la capacitación: Yuliany Andrea Grajeda
Unidad o Dependencia que presta la Capacitación: _____

EVALUE CADA ASPECTO DESCRITO A CONTINUACIÓN EN UNA ESCALA DE 1 A 5, DONDE 1 CORRESPONDE A DEFICIENTE Y 5 A EXCELENTE.

1. CONTENIDO

Se cumplió con el objetivo planteado	1 2 3 4 5
Correspondió el tema con el objetivo de la capacitación	1 2 3 4 5
Cumplió con las expectativas que tenia de él	1 2 3 4 5
La intensidad fue la adecuada	1 2 3 4 5

2. METODOLOGIA

La capacitación está estructurada de modo clara y Comprensible	1 2 3 4 5
Se desarrollo el tema adecuadamente	1 2 3 4 5

3. INSTRUCTORES

Dominio y conocimiento del tema	1 2 3 4 5
Capacidad para trasmitir las ideas	1 2 3 4 5
Solución de preguntas	1 2 3 4 5
Organización de los temas	1 2 3 4 5
Uso de ayudas	1 2 3 4 5

¿En qué otro tema le interesaría recibir capacitación? _____
_____
_____

OBSERVACIONES: (Coloque los comentarios que considere y que pueden aportar al mejoramiento de futuras capacitaciones):

_____
_____
_____
_____

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #1

Fecha: 31 de MIO
Hora de inicio: 8:00 am
Hora de finalización: 10:00 am
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Ana Rubiela Machado
Planeación de la actividad:

1. Presentación de la profesional.
2. Socialización de la estrategia RBC.
3. Dialogo con la paciente a través de la observación no participante y participante.
4. Compromisos.
5. Cierre.

Desarrollo de la actividad:

Inicialmente se realiza la presentación de la profesional en trabajo social Yurany Andrea quien socializo la estrategia de Rehabilitación Basada en comunidad en salud mental la cual brinda acompañamiento desde el área de trabajo social y psicológica por 5 sesiones.

Posteriormente se utiliza la observación no participante como metodología con la finalidad de identificar las relaciones personales-familiares que tiene la paciente, como es la dinámica en los diferentes entornos para así mismo iniciar a implementar el plan de cuidado ya que es una paciente que es presuntamente diagnosticada con la patología depresión.

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN I.A.M.I. PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Observaciones:

- Se evidencia conciencia emocional básica.
- Expresa con dificultad lo que siente, pero responde bien a estímulos creativos.
- Reconoce figuras de apoyo externas a su núcleo inmediato.

Compromisos:

- Continuar profundizando en emociones en la próxima sesión.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 31 de Mayo
Lugar: Junta Vereda
Nombre de la reunión: Actualización
Facilitador/Conferencista: Yuly Andrea Estrada
Asistencia Técnica: Capacitación: Beneficiarios: / Programa:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrocolombiano/a	Raizal	GITANO/ROM	Ninguno	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado/a	Migrante	Habitante de calle	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	Psicosocial	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Ana Estrada Machado	25021601	56	X						X																	—		—	Junta Vereda	Pueblo Rico		X	Ana Estrada		
2																																				
3																																				
4																																				
5																																				
6																																				
7																																				
8																																				
9																																				
10																																				
11																																				
12																																				
13																																				

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de junio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 08-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #2

Fecha: Julio 2025

Hora de inicio: 2:00 pm

Hora de finalización: 4:00 pm

Lugar: Santa Cecilia.

Nombre de persona intervenida: Ana Rubiela Machado

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la segunda sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:

Reflexionar con Ana Rubiela Machado sobre la importancia del entorno familiar como red de apoyo y trabajar en el reconocimiento de vínculos significativos para su bienestar emocional.

Desarrollo de la actividad:

- Se inició con una lluvia de ideas: ¿Qué significa para ti la familia?
- Se identificaron miembros de su núcleo cercano con los que mantiene comunicación y afecto.
- Actividad escrita: "Mi mapa de apoyo", donde ubicó a personas que considera importantes y de confianza.
- Se discutió sobre los límites sanos en la familia, el respeto mutuo y el equilibrio entre dar y recibir apoyo.

- Se brindaron pautas para mejorar la comunicación familiar y manejar desacuerdos sin conflicto.

Logros observados:

- Expresó sentimientos de gratitud hacia ciertos miembros de su familia.
- Reconoció que en ocasiones evita pedir ayuda por miedo a "molestar".
- Mostró intención de fortalecer el vínculo con una persona en particular.

COMPROMISOS:

Retomar una conversación afectiva con un familiar cercano y realizar una acción concreta de cuidado hacia algún miembro de su entorno familiar (llamada, visita, carta)

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025 Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: importancia del entorno familiar Facilitador/Conferencista: Yhann Andrea Escarpeta Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios / Programa

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrocolombiano/a	Raizal	GITANO/ROM	Negro/a	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado/a	Migrante	Palenquero	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Ana Rubiela Machado	25004 601	56	X						X																-o-		-o-	Junta Cecilia	Pueblo Rico		X	Ana Rubiela		
2																																			
3																																			
4																																			
5																																			
6																																			
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #3

Fecha:
Hora de inicio:
Hora de finalización:
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Ana Rubiela Machado

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la tercera sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:
Facilitar a Ana Rubiela Machado un espacio reflexivo, dinámico y educativo para reconocer sus emociones, comprender los pensamientos vinculados al estado depresivo y brindarle pautas prácticas para mejorar su estado de ánimo.

Desarrollo de la actividad:

Actividad lúdico-pedagógica: "La caja de las emociones"

- Se presentó una dinámica con tarjetas de colores representando distintas emociones (tristeza, alegría, miedo, rabia, frustración, esperanza, entre otras).
- Ana Rubiela seleccionó las emociones que sentía con mayor frecuencia durante la semana.
- Se promovió la verbalización de momentos recientes en los que sintió esas emociones.
- Posteriormente, se vinculó cada emoción con un pensamiento asociado (por ejemplo: "Me siento triste porque creo que no soy suficiente para los demás").

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Reflexión dirigida

- A través de preguntas orientadoras, se exploraron los pensamientos automáticos negativos recurrentes.
- Se inició un ejercicio de reformulación positiva: cambiar "no valgo nada" por "estoy aprendiendo a valorarme más cada día".
- Charla motivacional: "Tu valor no depende de tus errores"
- Se compartieron mensajes positivos sobre la importancia del amor propio, la resiliencia y el crecimiento personal.
- Se destacaron las cualidades positivas de Ana Rubiela, reconocidas por ella misma y reforzadas por el profesional.

Pautas prácticas para mejorar el estado de ánimo:

- Realizar una caminata corta diaria escuchando música que le guste.
- Escribir cada noche tres cosas por las que se sienta agradecida.
- Repetir una afirmación positiva diaria frente al espejo (por ejemplo: "Estoy avanzando, un día a la vez").
- Evitar aislamiento social total; buscar al menos una conversación significativa por día.

Logros observados:

- Ana Rubiela participó activamente y mostró apertura emocional.
- Reconoció emociones difíciles sin juzgarse.
- Identificó algunos pensamientos negativos que afectan su estado de ánimo.
- Mostró disposición para aplicar las pautas brindadas.
- Terminó la sesión con una expresión facial más relajada y verbalizó sentirse "más tranquila y acompañada".

COMPROMISOS:

- Llevar un diario emocional durante la semana.
- Practicar una afirmación positiva diaria.
- Buscar una actividad placentera que pueda incorporar en su rutina (como pintar o escribir).

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivo PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025 Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: caja de emociones Facilitador/Conferencista: Daniel Andres Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios / Programa

Ítem	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrocolombiano/a	Raizal	ROM/GITANO/A	Palenquero	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de Hogar	LGTBIQ+	Reincorporado/a	Migrante	Ruralidad	Otra	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN/ ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	Ana rubiela Muchado	25004 601	56		X						X															—	—	—	Santa Cecilia	Rebo Rico		X	Ana Rubiela		
2																																		
3																																		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #4

Fecha: Jun 2025
Hora de inicio: 9:00 am
Hora de finalización: 11:00 am
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Ana Rubiela Machado
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la cuarta sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:
Promover el fortalecimiento de la autoestima en Ana Rubiela Machado mediante una actividad lúdico-reflexiva que le permita reconocer sus cualidades, logros y valor personal.

Desarrollo de la actividad:

Se realizó la dinámica "El espejo positivo": frente a un espejo, Ana Rubiela Machado debió mencionar al menos tres cualidades que le reconociera a sí misma. Luego, se reforzaron mediante tarjetas con mensajes afirmativos.

Se trabajó con una plantilla titulada "Yo soy, yo puedo, yo valgo", donde escribió:

- "Yo soy..." (tres cualidades personales)

- "Yo puedo..." (habilidades que ha demostrado)

- "Yo valgo porque..." (reconocimiento de su valor personal más allá de errores o relaciones)

Se reflexionó sobre el impacto de las autocríticas en su estado de ánimo y se motivó el uso de lenguaje interno compasivo.

Logros observados:

- Participación activa en la dinámica.
- Reconocimiento verbal de fortalezas personales.
- Mayor disposición a cuestionar pensamientos de auto-desvalorización.

COMPROMISOS:

- Escribir cada día una afirmación positiva sobre sí misma.
- Colocar frases motivadoras en su espacio personal como recordatorio de su valor.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025 Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: reconocimiento y fortalecimiento de comunidades. Facilitador/Conferencista: Yuliana Andrea Echeverry Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios / Programa

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrocolombiano	Rural	ROM/GITANO/RROM	Ninguno	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Habitante	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Ana Rabiela Machado	25004 601	50	X						X															— o —		— o —	Junta Cecilia	Pueblo Rico		X	Ana Rabiela		
2																																			
3																																			
4																																			
5																																			
6																																			
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de junio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 06-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #5

Fecha: Julio 2025

Hora de inicio: 2:00 PM

Hora de finalización: 4:00PM

Lugar: Santa Cecilia.

Nombre de persona intervenida: Ana Rubiela Machado

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la quinta sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión

General:
Fortalecer las habilidades de autocuidado de la paciente para favorecer su bienestar físico, emocional y social, contribuyendo al proceso de afrontamiento de la depresión.

Específicos:

- Reconocer la importancia del autocuidado como práctica diaria de salud integral.
- Identificar rutinas y hábitos actuales que requieren fortalecimiento o cambio.
- Brindar herramientas prácticas para el cuidado personal, la autoestima y la regulación emocional

Metodología

- **Enfoque participativo y centrado en la persona:** se promueve que la paciente sea protagonista de su proceso.
- **Técnicas:** diálogo reflexivo, actividad gráfica, ejercicios prácticos de relajación.

- **Recursos:** hojas, marcadores, fichas con frases motivacionales, lista de chequeo de autocuidado.

Para el desarrollo de la actividad se realizó lo siguiente:

Momento 1:

- Saludo cordial y verificación del estado de ánimo inicial.
- Breve conversación sobre cómo se ha sentido desde la última cita, generando confianza y seguridad.

b) Introducción al tema:

- Explicación breve del concepto de autocuidado: "Es todo aquello que hacemos para mantener y mejorar nuestra salud física, emocional y mental".
- Relacionar la importancia del autocuidado en la depresión: mejora la energía, la motivación y la autoestima.

Momento 2: Actividad "Mi círculo de autocuidado"

- Entregar a la paciente una hoja con un círculo dividido en 4 secciones:
  1. Cuerpo (alimentación, descanso, ejercicio)
  2. Mente (lectura, aprendizaje, organización)
  3. Emociones (expresar sentimientos, pedir apoyo)
  4. Entorno social (familia, amigos, comunidad)
- Pedirle que marque lo que realiza con frecuencia, lo que hace a veces y lo que no realiza.
- Dialogar sobre las áreas menos cuidadas y los motivos.

Momento 3: Ejercicio práctico de relajación

- Respiración profunda y visualización guiada para generar calma y conciencia corporal.
- Cierre con afirmaciones positivas: "Me cuido porque lo merezco", "Mi bienestar es prioridad".

Plan de acción personal

En esta última sesión se le sugirió a la paciente realizar las actividades del plan de acción las cuales algunos ejercicios fueron realizados en sesiones anteriores donde se le enseño las técnicas para el desarrollo de cada uno.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025 Lugar: junta-cedlla Nombre de la reunión: seguimiento al plan - cepe Facilitador/Conferencista: yuri y andrea pecua Asistencia Técnica: Capacitación: Beneficiados / Programa:

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrocolombiano/a	Raizal	GITANO/ROM	Negro/a	POBLACIÓN: Víctima	Mujer Cabeza de Hogar	LGTBIQ+	Reincorporado/a	Migrante	Habitante de calle	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	Psicosocial	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	Ana Rebleta Machado	250024 601	56	X						X																	—o—		—o—	junta cedlla	Rebio Rico		X	Ana Rebleta		
2																																				
3																																				
4																																				
5																																				
6																																				
7																																				
8																																				
9																																				
10																																				
11																																				
12																																				
13																																				

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Evaluación Final

Ana Rubiela Machado

Patología identificada: depresión.

Conclusión: Durante el proceso de acompañamiento en trabajo social, Ana Rubiela Machado participó en las sesiones programadas, donde se abordaron aspectos relacionados con su situación particular. Se evidenciaron avances significativos en la comprensión de su problemática y en la construcción de estrategias para mejorar su bienestar personal y familiar.

Sugerencia: Se recomienda continuar con el plan de cuidado brindado por la profesional en trabajo social, reforzando los compromisos adquiridos y manteniendo un seguimiento constante que permita consolidar los logros alcanzados y prevenir retrocesos.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ESTRATEGIA REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD

RESPONSABLES:
MARIA FABIOLA BORJA REYES
CARGO: PSICÓLOGA

HOGAR ANA RUBIELA MACHADO

AÑO 2025

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

VISITA DOMICILIARIA – ANA RUBIELA MACHADO

Estrategia de intervención psicológica

La intervención se orienta a la promoción de la salud mental y la prevención del agravamiento de un cuadro depresivo leve a moderado, mediante visitas domiciliarias y acompañamiento comunitario. Se trabajará en el fortalecimiento de factores protectores, el incremento de hábitos saludables, el desarrollo de estrategias de afrontamiento y la optimización de la red de apoyo familiar y social.

Objetivos:

1. Establecer un vínculo terapéutico sólido y evaluar el estado emocional de la usuaria.
2. Identificar factores personales, familiares y contextuales que influyen en el desánimo.
3. Promover hábitos saludables y actividades gratificantes que estimulen el bienestar.
4. Reforzar la autoestima, el autoconocimiento y la autoeficacia personal.
5. Desarrollar estrategias de regulación emocional y manejo del estrés.
6. Fortalecer el uso de recursos comunitarios y la red de apoyo cercana.
7. Prevenir recaídas mediante un plan de continuidad y autocuidado.

Plan de cuidado

- **Psicoeducación:** Información clara sobre síntomas depresivos, factores de riesgo y recursos de ayuda.
- **Activación conductual:** Diseño de rutinas con actividades placenteras y significativas.
- **Trabajo cognitivo-emocional:** Detección y reestructuración de pensamientos negativos; fortalecimiento del autoconcepto.
- **Manejo del estrés:** Entrenamiento en técnicas de respiración profunda, relajación muscular progresiva y meditación.
- **Fortalecimiento de redes:** Impulso al contacto frecuente con familiares y comunidad.

Sesión 4 – Autoestima, pensamiento positivo y manejo del estrés

- **Fechas:** 25/07/2025 – 28/07/2025
- **Objetivo:** Reforzar autoestima y desarrollar control sobre pensamientos negativos y estrés.
- **Actividades:** Autorreflexión sobre logros, reestructuración cognitiva (Técnica ABC), ejercicios de relajación y respiración, establecimiento de rutinas de autocuidado.
- **Resultado:** Mayor autovaloración, control del diálogo interno y compromiso con el autocuidado.

Sesión 5 – Cierre y plan de prevención de recaídas

- **Fecha:** 30/07/2025
- **Objetivo:** Consolidar aprendizajes y prevenir recaídas.
- **Actividades:** Revisión de avances, diseño de plan ante recaídas, entrega de rutas de atención en salud mental.
- **Resultado:** Reconocimiento de logros y compromiso con la continuidad del cuidado.

Valoración Final – Intervención Psicológica Domiciliaria

Usuaria: Ana Rubiela Machado
Fecha: 30/07/2025

1. Estado emocional y psicológico

Durante el proceso, Ana Rubiela mostró una evolución favorable en su estado emocional. Inicialmente presentaba síntomas de desánimo y baja energía, asociados a un cuadro depresivo leve a moderado. Tras la intervención, se evidenció una mejoría significativa en la regulación emocional, con mayor apertura para expresar sus sentimientos y reconocimiento de sus emociones.

Conclusión

La intervención domiciliaria cumplió con los objetivos planteados, logrando un fortalecimiento emocional y conductual que contribuye a prevenir la progresión del

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: hospital san Rafael **Entorno:** urbano

Nombre de la Actividad: visita domiciliaria

Tipo de actividad: visita domiciliaria **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Santa cecilia

Hora de Inicio: Jornada mañana **Hora finalización:** Jornada tarde

Facilitador/conferencista Maria f, borja Reyes

Yo ana rubiela Machado **Con cc N°** 25004601
y el cargo auna de casa **Certifico que el día** ____ **del**
mes Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad**
anteriormente Referenciada.

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologa

Entidad: San Rafael

ANA Rubiela

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: ama de casa

Firma: ana rubiela

Teléfono: 3154213214

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: hospital san Rafael **Entorno:** Urbano

Nombre de la Actividad: visita domiciliaria

Tipo de actividad: visita domiciliaria **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** santa cecilia

Hora de Inicio: 10 Am **Hora finalización:** 10:40

Facilitador/conferencista Maria f, borja Reyes

Yo ana Rubiela Machado **Con cc N°** 25004160

y el cargo cuna de casa **Certifico que el día** ____ **del** mes julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologo

Entidad: san Rafael

ANA Rubiela

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: cuna de casa

Firma: Ana rubiela

Teléfono: 3157213214

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivo PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS / COMUNIDADES

Fecha: 30/10/2025 Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: Visita Domiciliaria Facilitador/Conferencista: Asistencia Técnica: Capacitación ¡Beneficiarios / Programa: PIC

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	ZONA: RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	Ana Rubiela Machado	23001201	53	X	X	X			323 222 8081		Santa Cecilia	Pueblo Rico		X	Ana Rubiela	X	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 09 de junio de 2020)

Versión 05
Vigencia: 08-2024

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivo PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2024 Nombre de la reunión: Visita Domiciliaria Facilitador/Conferencista: Maria F. Borja
Lugar: Santa Cecilia Asistencia Técnica: Capacitación Beneficiarios X / Programa PIC

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre Cisgénero / Mujer Cisgénero / Hombre Trans / Mujer Trans / Otro	Enfermedades Étnicas: Indígena / Afrodescendiente / Rom / ROM/GITANO(A) / Ninguna	POBLACIÓN: Víctima / Mujer cabeza de hogar / LGTBIQ+ / Reincorporado / Migrante / Habitante de calle / Otro	DISCAPACIDAD: Física / Visual / Sorda / Cognitiva / Psicosocial	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	ZONA: RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	AUTORIZO EL USO DE DATOS: NO
1	Ana Rubiela Machado	25004201	53	X	X	X		—	323 722 8881		Santa Cecilia	Pueblo Rico		X	Ana Rubiela	X	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025 Nombre de la reunión: Visita Domiciliaria Facilitador/Conferencista: Asistencia Técnica: Capacitación ¡Beneficiarios X / Programa PIC
Lugar: Santa Cecilia María F. Borja Reyes

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Orientación Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	¿AUTORIZO EL USO DE DATOS?	
													URBANO	RURAL		SI	NO
1	Ana Rubiela Machado	25000 420133		X	X	X			323 722 8081	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico		X	Ana Rubiela	X	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de julio de 2020)

Versión 08
Vigencia: 04-2024

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

*NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2023 Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: Visita Domiciliaria Facilitador/Conferencista: Maria F Zorza Rojer Asistencia Técnica: Capacitación: Beneficiarios: X Programa: PIC

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre, Mujer, Mujer Trans, Hombre Trans, Otro, Ninguno	Información Étnica: Afrocolombiano, Raizal, Palenquero, Indígena, Ninguno	POBLACIÓN: Mujer Cabeza de Hogar, LGTBIQ+, Reincorporado, Migrante, Habitante de calle, Otro, Ninguno	DISCAPACIDAD: Física, Mental, Sensorial, Cognitiva, Ninguna	ENTIDAD/ORGANIZACIÓN/ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO, RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI, NO
1	Ana Rubiela Machado	2500 4201		X	X	X		—	323 752 8081	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico		X Ana Rubiela	X
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															

*Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 46 de junio de 2020

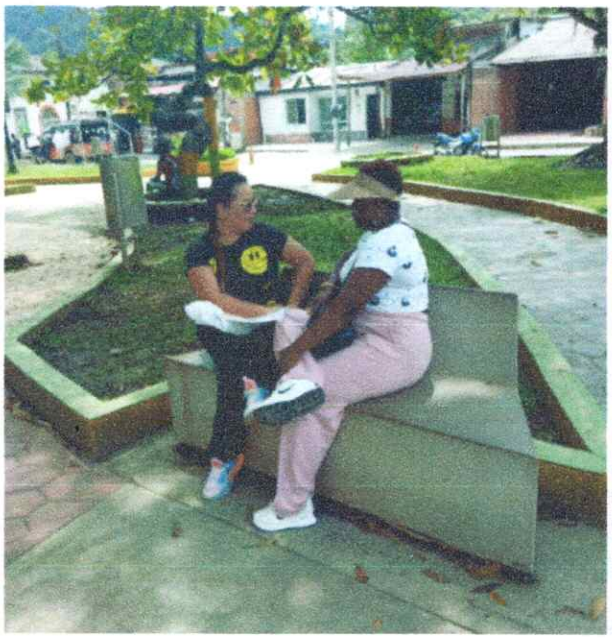
Versión 05
Vigencia 06-2024

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **SECRETARÍA DE SALUD** **GESTIÓN SALUD PÚBLICA** **REGISTRO FOTOGRAFICO**
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

ANA RUBIELA MACHADO

	
Actividad: Socializacion de la estrategia RBC **Fecha: Julio 2025 jornada de la mañana** **Ubicación: santa cecilia**	**Actividad: proyecto de vida** **Fecha: julio 2025 jornada de la tarde** **Ubicación: santa cecilia**
	
Actividad: regulación emocional **Fecha: julio 2025** **Ubicación: santa cecilia**	

REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Actividad: visita domiciliaria **Fecha: 7 julio 2025** **Ubicación: plaza de santa Cecilia**	**Actividad: visita domiciliaria** **Fecha: 14 julio 2025** **Ubicación: santa Cecilia plaza**

REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Actividad: visita domiciliaria **Fecha:21 julio 2025** **Ubicación: plaza de santa Cecilia**	**Actividad: visita domiciliaria** **Fecha: 28 julio 2025** **Ubicación: santa Cecilia plaza**

ESTRATEGIA DE REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD PARA PACIENTES CON PATOLOGÍAS EN SALUD MENTAL EN EL CORREGIMIENTO DE SANTA CECILIA RISARALDA.

PROFESIONAL:

YURANY ANDREA ESCARPETA CORDOBA

TRABAJADORA SOCIAL

ESPECIALISTA EN PSICOLOGIA SOCIAL COMUNITARIA Y ACCION PSICOSOCIAL

PACIENTE:

CRISTOFER ROMERO

PIC DEPARTAMENTAL

ESE HOSPITAL SAN RAFAEL

MUNICIPIO DE PUEBLO RICO

JULIO 2025

INTRODUCCION

En el presente documento se presenta el desarrollo de una estrategia de rehabilitación basada en comunidad (RBC) en salud mental, enfocada en el caso de la paciente Dayla Yobeily Tordecilla. La salud mental representa un pilar fundamental en el bienestar de los individuos y las comunidades. En territorios como el corregimiento de Santa Cecilia, Pueblo Rico, Risaralda, donde las condiciones sociales, económicas y culturales influyen en la vida cotidiana, se vuelve urgente implementar estrategias integrales que aborden la salud mental desde un enfoque comunitario. La situación de Dayla Yobeily Tordecilla, quien enfrenta la problemática de depresión, exige una intervención sensible, contextualizada y sostenida que involucre a su entorno cercano.

Santa Cecilia se encuentra al suroeste del departamento de Risaralda, sobre la cordillera Occidental de los Andes. Limita con los municipios de Belén de Umbría, Apía y con el departamento del Chocó. Su población está compuesta principalmente por comunidades afrodescendientes e indígenas Embera, con un alto nivel de vulnerabilidad social y territorial, producto del abandono institucional, el desplazamiento forzado y la desatención en salud pública.

A pesar de que algunas instituciones prestan servicios casa a casa en territorios indígenas, se ha evidenciado una notable desatención hacia la población afrocolombiana, la cual también enfrenta serios problemas de salud mental. Esta estrategia responde a esa necesidad urgente de atención diferenciada y equitativa, siendo implementada de manera personalizada con un grupo focalizado de pacientes en estado de riesgo psicosocial.

La estrategia, aunque bien recibida, solo logró cobijar a 30 familias, debido a limitaciones de cobertura, lo que evidencia la alta demanda insatisfecha en la zona.

Objetivo general

Implementar una estrategia de rehabilitación basada en comunidad que atienda la situación de salud mental de Cristofer Romero, favoreciendo su bienestar emocional y fortaleciendo los lazos comunitarios.

Objetivos específicos

- Diseñar un plan de atención psicosocial adaptado a las necesidades particulares del caso.
    - Promover la participación de la familia y la comunidad en el proceso de rehabilitación.
    - Desarrollar actividades que fortalezcan la autoestima, la resiliencia y la expresión emocional.
    - Brindar acompañamiento profesional para facilitar el proceso de recuperación.

Justificación

La infancia constituye una etapa determinante en el desarrollo emocional, social y cognitivo del ser humano. En el caso del niño Cristofer Romero, se identifican condiciones de alta vulnerabilidad psicosocial derivadas de la ausencia materna y paterna en su crianza, así como la exposición a episodios de violencia física, psicológica y económica por parte de su madre durante sus primeros años de vida. Estas experiencias pueden dejar huellas profundas que afectan su sentido de seguridad, su autoestima, la capacidad para confiar en otros, y su desarrollo emocional integral.

La implementación de una estrategia de rehabilitación basada en comunidad es una respuesta necesaria y pertinente frente a esta situación, ya que permite abordar el caso desde una perspectiva integral, reconociendo no solo la dimensión individual del daño emocional, sino también la importancia de las redes de apoyo familiares, institucionales y comunitarias como factores protectores claves.

Desde el área de trabajo social y salud mental, esta intervención tiene un carácter reparador, preventivo y transformador, al buscar no solo mitigar los efectos del maltrato temprano, sino también prevenir futuras situaciones de riesgo y fortalecer las condiciones para que el niño tenga acceso a una vida digna, segura y con oportunidades para desarrollarse plenamente.

Además, la estrategia se sustenta en los principios de los derechos de la infancia, la Ley 1098 de 2006 (Código de Infancia y Adolescencia), y el enfoque de salud mental comunitaria, que promueve el cuidado emocional desde los vínculos afectivos, la corresponsabilidad familiar, la inclusión social y la participación activa del entorno.

Metodología a implementar

La metodología estará centrada en un enfoque participativo, comunitario, psicoeducativo y restaurativo, adaptado a la etapa del desarrollo infantil y a las condiciones de vulnerabilidad del paciente.

Logros Esperados

1. **Reconocimiento y validación emocional del niño**

   Christopher logra identificar, expresar y nombrar sus emociones básicas (miedo, tristeza, enojo, alegría), asociándolas a experiencias pasadas y actuales.

2. **Fortalecimiento del sentido de protección y confianza**

El niño se siente escuchado, protegido y respaldado por una figura cuidadora y por su entorno cercano, desarrollando mayor seguridad emocional.

3. **Mejora en la autoestima y percepción de sí mismo**

Se observan cambios positivos en su autovaloración, lenguaje sobre sí mismo y participación en actividades grupales y escolares.

4. **Establecimiento de vínculos afectivos sanos**

Se fortalecen relaciones positivas con al menos una figura significativa (familiar o comunitaria), promoviendo el apego seguro y la construcción de vínculos saludables.

5. **Reducción de signos de retraimiento, ansiedad o conductas disruptivas**

Disminución de comportamientos asociados a la exposición a violencia (hiperactividad, retraimiento, agresividad), con acompañamiento terapéutico y apoyo escolar.

CONCLUSIONES

La implementación de una estrategia de rehabilitación basada en comunidad en el caso de Cristofer Romero representa una oportunidad significativa para restaurar su bienestar emocional y proteger su desarrollo integral, tras haber enfrentado condiciones adversas como la ausencia de sus progenitores y la exposición a violencia intrafamiliar en su infancia.

Desde el enfoque de trabajo social y salud mental comunitaria, esta intervención permite no solo atender las heridas emocionales del niño, sino también activar mecanismos de contención afectiva, acompañamiento psicosocial y redes de

apoyo que contribuyan a la construcción de un entorno seguro, confiable y amoroso para su crecimiento.

El proceso proyectado tiene como centro al niño y sus necesidades, pero reconoce que su recuperación solo será sostenible si involucra a los adultos responsables, a las instituciones protectoras y a la comunidad como actores corresponsables en su cuidado. Por tanto, la estrategia busca no solo sanar, sino también transformar las condiciones estructurales que dieron lugar a la vulneración de sus derechos, construyendo nuevas formas de relación y cuidado desde lo cotidiano.

Finalmente, esta experiencia se convierte en un ejemplo de cómo las intervenciones basadas en comunidad pueden ser profundamente restaurativas, cuando están orientadas por el respeto, la escucha activa, el vínculo humano y la voluntad colectiva de proteger la infancia.

PLAN DE CUIDADO

Nombre del paciente: Christopher Romero

Situación: Ausencia de la figura materna y paterna.

Objetivo general:

Fortalecer el bienestar emocional y el desarrollo psicosocial de Cristopher Romero mediante un proceso de acompañamiento desde el área de trabajo social que mitigue los efectos negativos de la ausencia de sus figuras parentales y la exposición a violencias familiares.

Objetivos Específicos

1. Identificar el impacto psicoemocional derivado de la ausencia parental y experiencias de violencia observada.
2. Establecer vínculos afectivos y redes de apoyo significativas.
3. Promover habilidades sociales y mecanismos de afrontamiento positivos.
4. Restituir derechos vulnerados y articular con instancias de protección si es necesario.

Intervención desde el Área de Trabajo Social

- **Diagnóstico psicosocial:** Evaluación integral del entorno, historia de vida y redes de apoyo.
- **Acompañamiento emocional:** A través de sesiones de escucha activa y estrategias psicoeducativas.
- **Fortalecimiento familiar:** Si hay cuidadores actuales, realizar sesiones de sensibilización y crianza respetuosa.
- **Gestión de redes de apoyo:** Integrar a Cristopher en espacios comunitarios, escolares y/o institucionales de protección.
- **Seguimiento y evaluación del proceso:** A través de entrevistas, visitas domiciliarias y reportes de progreso.

MATRIZ DE ACTIVIDADES – PLAN DE CUIDADO CRISTOPHER ROMERO

Objetivo Específico	Actividad	Responsable	Frecuencia	Lugar	Indicador de Logro
Identificar el impacto emocional	Entrevista inicial y test emocional infantil (dibujos, relatos)	Trabajadora social	1 vez	Institución / Hogar	Registro de diagnóstico psicosocial
Fortalecer vínculos afectivos	Círculo de confianza (identificación de figuras protectoras)	Trabajadora social	1 vez por semana (5 sesiones)	Espacio seguro	Reconocimiento de red de apoyo
Promover habilidades sociales	Talleres lúdicos sobre manejo de emociones y resolución de conflictos	Psicólogo + Trabajadora social	1 vez por semana (5 sesiones)	Colegio	Participación activa en los talleres
Fomentar proyecto de vida	Mural de sueños, actividades vocacionales, lectura de historias de superación	Trabajadora social + Orientador	2 veces al mes	Colegio / Espacio cultural	Muestra creativa del proyecto de vida
Articular con instancias de apoyo	Remisión a ICBF / defensoría si hay omisión de cuidados actuales	Trabajadora social	Según necesidad	Oficina Trabajo Social	Gestión de protección efectiva

Objetivo Específico	Actividad	Responsable	Frecuencia	Lugar	Indicador de Logro
Seguimiento emocional	Visitas domiciliarias y entrevistas con cuidador actual	Trabajadora social	Mensual	Domicilio	Informe de evolución emocional y conducta

Conclusiones

El plan de cuidado tiene un enfoque restaurativo y de derechos humanos, centrado en generar entornos seguros y protectores para Cristopher. La intervención del trabajo social es clave para resignificar las experiencias de abandono y violencia, y fomentar un proyecto de vida resiliente.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: Hospital San Rafael **Entorno:** Rural

Nombre de la Actividad: Socialización de la estrategia PBC

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** 14/07/2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Sala de salud

Hora de Inicio: 2:00 PM **Hora finalización:** 4:00 PM

Facilitador/conferencista Yurany Andrea Escarpeta

Yo Melany Jaramillo **Con cc N°** 1193153235

y el cargo estudiante **Certifico que el día** ____ **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: trabajadora social

Entidad: HSR

Melany Jaramillo

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: estudiante

Firma: _____

Teléfono: 3177032178

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL EVALUACIÓN DE CAPACITACIONES	SECRETARÍA DE SALUD RISARALDA
Versión: 0	Vigencia: 09-2011	

Lugar y Fecha: 14 de Julio 2025
Nombre del capacitado (opcional): Cristofer Romero
Nombre de Capacitación: Socialización estrategia
Nombre del instructor de la capacitación: Yuliany Andrea Escarpeta
Unidad o Dependencia que presta la Capacitación: ESE

EVALUE CADA ASPECTO DESCRITO A CONTINUACIÓN EN UNA ESCALA DE 1 A 5, DONDE 1 CORRESPONDE A DEFICIENTE Y 5 A EXCELENTE.

1. CONTENIDO

Se cumplió con el objetivo planteado	1 2 3 4 5
Correspondió el tema con el objetivo de la capacitación	1 2 3 4 5
Cumplió con las expectativas que tenia de él	1 2 3 4 5
La intensidad fue la adecuada	1 2 3 4 5

2. METODOLOGIA

La capacitación está estructurada de modo clara y Comprensible	1 2 3 4 5
Se desarrollo el tema adecuadamente	1 2 3 4 5

3. INSTRUCTORES

Dominio y conocimiento del tema	1 2 3 4 5
Capacidad para trasmitir las ideas	1 2 3 4 5
Solución de preguntas	1 2 3 4 5
Organización de los temas	1 2 3 4 5
Uso de ayudas	1 2 3 4 5

¿En qué otro tema le interesaría recibir capacitación? _____

OBSERVACIONES: (Coloque los comentarios que considere y que pueden aportar al mejoramiento de futuras capacitaciones):

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ESTRATEGIA REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD

RESPONSABLES:
MARIA FABIOLA BORJA REYES
CARGO: PSICÓLOGA

HOGAR CRISTHOFER ROMRO
AÑO 2025

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

Visita domiciliaria Christofer Romero

Estrategia de Intervención Psicológica – Caso Cristofer

Objetivo general:

Reducir las conductas desafiantes e impulsivas en el menor, fortaleciendo sus habilidades emocionales y sociales, y potenciando la capacidad de la madre para establecer límites claros, disciplina positiva y una comunicación afectiva.

Objetivos específicos:

1. Identificar factores que influyen en la conducta desafiante.
2. Implementar estrategias de regulación emocional y autocontrol en el menor.
3. Capacitar a la madre en pautas de crianza positiva y manejo de conductas difíciles.
4. Favorecer la comunicación y el fortalecimiento del vínculo afectivo madre-hijo.
5. Establecer un plan de seguimiento para prevenir recaídas.

Líneas de acción:

- **Psicoeducación a cuidadores:** disciplina sin violencia, refuerzo positivo, consecuencias lógicas.
- **Entrenamiento emocional en el menor:** respiración profunda, semáforo emocional, pausas activas, resolución de conflictos mediante juego.
- **Fortalecimiento del vínculo familiar:** actividades conjuntas madre-hijo, escucha activa, validación emocional.
- **Monitoreo y retroalimentación:** revisión periódica de avances y ajustes en las estrategias.

- Evaluación del estado emocional, conductual y social del menor.
- Identificación de factores desencadenantes de las conductas.
- Introducción de pautas de crianza positiva y disciplina sin violencia.

SESIÓN 2 – Observación Familiar y Normas en el Hogar

- Observación directa de la interacción madre-hijo.
- Establecimiento conjunto de normas claras y consecuencias.
- Inicio del uso de refuerzos positivos.

SESIÓN 3 – Regulación Emocional y Autocontrol

- Enseñanza de técnicas de respiración profunda, semáforo emocional y pausas activas.
- Orientación a la madre sobre supervisión afectiva y validación emocional.

SESIÓN 4 – Comunicación Asertiva y Fortalecimiento del Vínculo

- Entrenamiento en comunicación positiva y resolución de conflictos.
- Actividades cooperativas madre-hijo para reforzar vínculo afectivo.

SESIÓN 5 – Implementación y Evaluación de Cambios

- Acompañamiento en la aplicación de estrategias conductuales.
- Ajuste de técnicas según resultados observados.

Valoración Final – Caso Cristofer

Datos generales:
Menor con conductas desafiantes e impulsivas, atendido mediante intervención psicológica domiciliaria con enfoque en regulación emocional, disciplina positiva y fortalecimiento del vínculo familiar.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: hospital san Rafael **Entorno:** Urbano

Nombre de la Actividad: Visita domiciliaria

Tipo de actividad: visita domiciliaria **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** santa cecilia

Hora de Inicio: 1 **Hora finalización:** 3

Facilitador/conferencista Maria t. barba Reyes

Yo Melany Jaramillo - Cristofer **Con cc N°** 1193153235

y el cargo ama de casa **Certifico que el día** ____ **del**

mes Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad**

anteriormente Referenciada.

Melany Jaramillo

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologa

Entidad: San Rafael

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Hermana

Firma: Melany Jaramillo

Teléfono: 3177052178

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: hospital san Rafael **Entorno:** Urbano

Nombre de la Actividad: visita domiciliaria

Tipo de actividad: visita domiciliarias **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** santa cecilia

Hora de Inicio: 1 **Hora finalización:** 3

Facilitador/conferencista Maria F. Borda Reyes

Yo Melany Jaramillo -Cristofe- **Con cc N°** 1193153235

y el cargo auxiliar de casa **Certifico que el día** ____ **del**

mes Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad**

anteriormente Referenciada.

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologa

Entidad: San Rafael

Melany Jaramillo

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Hermana

Firma: Melany Jaramillo

Teléfono: 3177052178

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN I.A.M.II PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #1

Fecha: 14/02/2025
Hora de inicio: 2:00 PM
Hora de finalización: 4:00 PM
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Cristofer Romero Arismendi
Planeación de la actividad:

1. Presentación de la profesional.
2. Socialización de la estrategia RBC.
3. Desarrollo de la actividad técnica la silueta.
4. Compromisos.
5. Cierre.

Desarrollo de la actividad:

Inicialmente se realiza la presentación de la profesional en trabajo social Yurany Andrea quien socializo la estrategia de Rehabilitación Basada en comunidad en salud mental la cual brinda acompañamiento desde el área de trabajo social y psicológica por 5 sesiones.

Posteriormente, se aplicó una entrevista semiestructurada abordando aspectos familiares, escolares, comunitarios y emocionales.
Se realizó un genograma familiar para visualizar la estructura de su red y evidenciar la ausencia materna y paterna, así como los cuidadores actuales. Se utilizó la técnica de línea de vida para identificar momentos significativos y rupturas afectivas en su historia. Durante el ejercicio, se aplicó escucha activa, validación emocional y lenguaje no juzgador para fomentar apertura.

Logros obtenidos:

- El adolescente participó con disposición, narrando eventos clave de su vida.
- Se identificaron cuidadores alternos y vínculos significativos en la comunidad.
- Se logró establecer un vínculo inicial de confianza.

Compromisos:

- Adolescente: asistir puntualmente a las próximas sesiones y traer un objeto que represente un recuerdo importante.
- Profesional: organizar la información obtenida para orientar el plan de intervención.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 14/07/2025 Lugar: Junta Cecilia Nombre de la reunión: Socialización estrategia Facilitador/Conferencista: Asistencia Técnica: Capacitación: Beneficiarios: Programa: Urrea y Andrea acompañan

	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
													URBANO / RURAL		SI	NO
1	Carolyn Romero		14	X	X			—	31770 3278		Junta Cecilia	Pueblo Rico	X	Crisfafer		
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																

*Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 08 de julio de 2024

Versión 16
Vigencia 26/2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #2

Fecha:

Hora de inicio:

Hora de finalización:

Lugar: Santa Cecilia.

Nombre de persona intervenida: Cristofer Romero Arismendi

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socialización del objetivo de la sesión.
3. Rueda de emociones
4. Tarjetas asociativas de autoconcepto
5. Compromiso
6. Cierre.

Objetivo:

Favorecer la identificación, expresión y validación de emociones asociadas a la ausencia de la figura materna y paterna, reconociendo su impacto en la vida cotidiana.

Desarrollo de la actividad:

Con el adolescente se implementó la dinámica "El termómetro emocional", mediante la cual identificó y clasificó las emociones que experimenta con mayor frecuencia, asignándoles un nivel de intensidad según su vivencia personal. Este ejercicio permitió visibilizar que sentimientos como la tristeza, el enojo y la soledad se presentan de forma recurrente, influyendo de manera significativa en su estado de ánimo y en su forma de relacionarse con los demás.

Posteriormente, se aplicó la técnica "La carta que nunca envié", en la que redactó un mensaje dirigido a sus padres ausentes, plasmando emociones y pensamientos que no había expresado anteriormente, tales como tristeza por la

ausencia afectiva, enojo por experiencias pasadas, sensación de soledad y un profundo deseo de recibir apoyo y comprensión.
A partir de esta actividad, se abrió un espacio de diálogo reflexivo en el que se exploró cómo estas emociones influyen en su comportamiento, en la percepción que tiene de sí mismo y en la calidad de sus relaciones interpersonales. El adolescente reconoció que la falta de expresión emocional le generaba acumulación de malestar, y manifestó disposición para continuar utilizando estas estrategias como una vía saludable para canalizar y comprender sus sentimientos.

Logros obtenidos:

- Expresó de forma verbal y escrita emociones que antes evitaba.
- Reconoció que sus sentimientos son válidos y forman parte de su proceso de crecimiento.
- Disminuyó la resistencia a hablar de su historia familiar.

Compromisos:

- Adolescente: registrar diariamente en un cuaderno sus emociones y detonantes.
- Profesional: diseñar estrategias de afrontamiento para la próxima sesión.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025 Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: validacion y expresion emocional Facilitador/Conferencista: Juana Andrea estupiñan Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios / Programa

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrocolombiano	Raizal	GITANO/ROM	Ninguna	POBLACIÓN: Víctima	Mujer Cabeza de Hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Retornado	Otra	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Cristofer Romero		19	X				X																		— o —	31770 3278	— o —	Santa Cecilia	Pueblo Rico		X	Cristofer		
2																																			
3																																			
4																																			
5																																			
6																																			
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #3

Fecha: Julio 2025

Hora de inicio: 2:00 PM

Hora de finalización: 4:00 PM

Lugar: Santa Cecilia.

Nombre de persona intervenida: Cristofer Romero Arismendi

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socialización del objetivo de la sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Compromisos.
5. Cierre.

Objetivo:

Promover la construcción de una autoimagen positiva y el reconocimiento de cualidades y capacidades personales.

Desarrollo de la actividad:

Con Christofer se llevó a cabo la técnica "Mi escudo personal", en la cual elaboró un dibujo dividido en cuatro secciones que representaban sus cualidades, logros, metas y fuentes de apoyo. Durante el ejercicio, identificó y plasmó características personales como la responsabilidad, el esfuerzo y la perseverancia, así como logros significativos en el ámbito escolar, deportivo y social.
Se reforzó el reconocimiento de sus habilidades, resaltando los recursos internos que le han permitido enfrentar situaciones difíciles y superarlas, lo que contribuyó a fortalecer su autoestima y percepción de autoeficacia. Posteriormente, se desarrolló una conversación reflexiva sobre la diferencia entre la imagen que otras personas pueden tener de él y la percepción que él mismo construye sobre sí. Este diálogo permitió que Christofer reconociera la importancia de valorarse

desde sus propias experiencias y capacidades, más allá de juicios externos, favoreciendo así una visión más positiva y realista de sí mismo.

Logros obtenidos:

- Identificó tres cualidades personales que antes no valoraba.
- Expresó mayor confianza en su capacidad para alcanzar metas académicas.
- Mostró apertura para aceptar retroalimentación positiva.

Compromisos:

- Adolescente: trabajar semanalmente en una meta académica o personal definida en la sesión.
- Profesional: brindar seguimiento motivacional y material de refuerzo.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025 Lugar: Junta cecilia Nombre de la reunión: reconocimiento de actividades Facilitador/Conferencista: yurany Andrea escarpeta

Asistencia Técnica: Capacitación: Beneficiarios / Programa

	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Autoreconocimiento	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
													URBANO	RURAL		SI	NO
1	cristofer romero		14	X	X			—	3177 0327 8	—	Santa cecilia	Pueblo Rico		X	cristofer		
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

*Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 64 de julio de 2020

Versión 05
Vigencia 16-07-24

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #4

Fecha: julio 2025
Hora de inicio: 9:00 am
Hora de finalización: 10:00 am
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Cristofer Romero Arismendi

1. Saludo.
2. Socialización del objetivo de la sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Logros.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo:

Identificar y consolidar relaciones de confianza con personas significativas para suplir, en parte, el vacío dejado por la ausencia parental.

Desarrollo de la actividad:

Se trabajó con el paciente en la elaboración de un mapa de red de apoyo, en el cual identificó y ubicó a personas cercanas pertenecientes a su familia extensa, así como vecinos y docentes, clasificando el tipo de apoyo que cada uno brinda emocional, material o académico. Este ejercicio permitió visibilizar la importancia de contar con diferentes fuentes de soporte y reconocer los recursos humanos disponibles en su entorno inmediato.

Posteriormente, se llevaron a cabo ejercicios de juego de roles orientados a ensayar estrategias para solicitar ayuda de forma asertiva, expresar necesidades de manera clara y mantener vínculos sanos y respetuosos. Durante la práctica, el paciente pudo experimentar distintos escenarios y recibir retroalimentación, lo que fortaleció su confianza para interactuar con su red de apoyo. Finalmente, se incentivó su participación en actividades comunitarias como un medio para ampliar sus relaciones, reforzar el sentido de pertenencia y promover su integración social. El paciente manifestó interés en vincularse a estos espacios, reconociendo que pueden aportar a su bienestar emocional y a la construcción de relaciones significativas.

Logros obtenidos:

- Identificó cinco personas de confianza con las que puede contar.
- Reconoció la importancia de pedir ayuda y mantener contacto.
- Se mostró motivado a participar en un grupo juvenil comunitario.

Compromisos:

- Adolescente: retomar comunicación con al menos dos personas de su red antes de la próxima sesión.
- Profesional: coordinar con líderes comunitarios su vinculación en actividades.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

*NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
*NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025 Lugar: Junta Cecilia Nombre de la reunión: identificar y fortalecer relaciones de confianza y empoderar Facilitador/Conferencista

Asistencia Técnica: Capacitación: Beneficiarios: Programa

	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:					Pertenencia Étnica					POBLACIÓN												DISCAPACIDAD							ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
				Hombre	Mujer	Persona Trans	Otro Cual?	Ninguno	Afrocolombiano	Negro	Palenquero	Raizal	ROM	Ninguno	Mujer cabeza de hogar	Víctima conflicto armado	Población migrante	Habitante de calle	Privado de la libertad	Gestante	Madre comunitaria	Docente	Líder	Otro	Ninguna	Física	Visual	Sensorial	Intelectual	Psicosocial	Múltiple					URBANO	RURAL		SI	NO
1	CRISTOFER ROMERO		14	X									X																			—o—	31770 3270	—o—	JUNTA CECILIA	PUEBLO RICO		X	Cristofer		
2																																								
3																																								
4																																								
5																																								
6																																								
7																																								
8																																								
9																																								
10																																								
11																																								
12																																								
13																																								

*Previsto en Tratamiento de Datos Personales - Decreto 66 de julio de 2020

Versión 26
Vigencia 26 - 2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #5

Fecha: Jlio 2025
Hora de inicio: 9:00 am
Hora de finalización: 11:00 am
Lugar: Santa Cecilia
Nombre de persona intervenida: Cristofer Romero Arismendi
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socialización del objetivo de la última sesión.
3. Desarrollo de la actividad
4. Compromisos.
5. Cierre.

Objetivo:

Evaluar los avances logrados, reforzar las herramientas adquiridas y dejar establecido un plan de seguimiento interinstitucional.

Desarrollo de la actividad:

Se revisaron de manera conjunta los compromisos establecidos en sesiones anteriores, generando un espacio de diálogo donde el participante compartió los cambios que ha percibido en su estado de ánimo y en la calidad de sus relaciones interpersonales. Manifestó sentirse con mayor motivación para cumplir sus responsabilidades y con una disposición más abierta hacia la interacción social.

A partir de este balance, se sugiere al adolescente ejecutar las actividades y ejercicios del **plan de cuidado personal**, que contempla acciones específicas como continuar con sus estudios, participar activamente en actividades

comunitarias que fortalezcan su sentido de pertenencia, mantener un registro emocional semanal para identificar patrones y prevenir recaídas, y acudir a un referente de apoyo cuando experimente momentos de vulnerabilidad.

La sesión finalizó con la técnica **"Carta a mi yo futuro"**, donde redactó mensajes de aliento y recordatorios de sus capacidades, reconociendo sus fortalezas y reafirmando su compromiso con el cuidado de su bienestar integral. Esta actividad le permitió proyectarse de manera positiva, visualizar metas alcanzables y fortalecer su confianza en el proceso que está desarrollando.

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025 / Lugar: Junta cecilia / Nombre de la reunión: acompañamiento al plan y cierre / Facilitador/Conferencista: Yuranni Andrea escamilla / Asistencia Técnica: / Capacitación / Beneficiarios / Programa

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	ZONA: RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	AUTORIZO EL USO DE DATOS: NO
1	anfofer romero		14	V	X			—o—	31770 378	—o—	Junta cecilia	Pueblo Rico		V	Crisfofer		
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: Hospital San Rafael **Entorno:** Rural

Nombre de la Actividad: seguimiento al plan de cuidado y cierre

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Santa Cecilia

Hora de Inicio: 9:00 am **Hora finalización:** 11:00 am

Facilitador/conferencista Yurany Andrea ecarpeta

Yo Melany Jaramillo **Con cc N°** 1193153235

y el cargo Ama de casa **Certifico que el día** mes **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: trabajadora social

Entidad: HSR.

Melany Jaramillo

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Ama de casa

Firma: _____

Teléfono: 3177037878

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMI PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Evaluación Final

Christopher Romero

Patología identificada: desintegración familiar, ausencia materna y paterna.

Conclusión: Durante el proceso de acompañamiento en trabajo social, Christopher Romero participó en las sesiones programadas, donde se abordaron aspectos relacionados con su situación particular. Se evidenciaron avances significativos en la comprensión de su problemática y en la construcción de estrategias para mejorar su bienestar personal y familiar.

Sugerencia: Se recomienda continuar con el plan de cuidado brindado por la profesional en trabajo social, reforzando los compromisos adquiridos y manteniendo un seguimiento constante que permita consolidar los logros alcanzados y prevenir retrocesos.

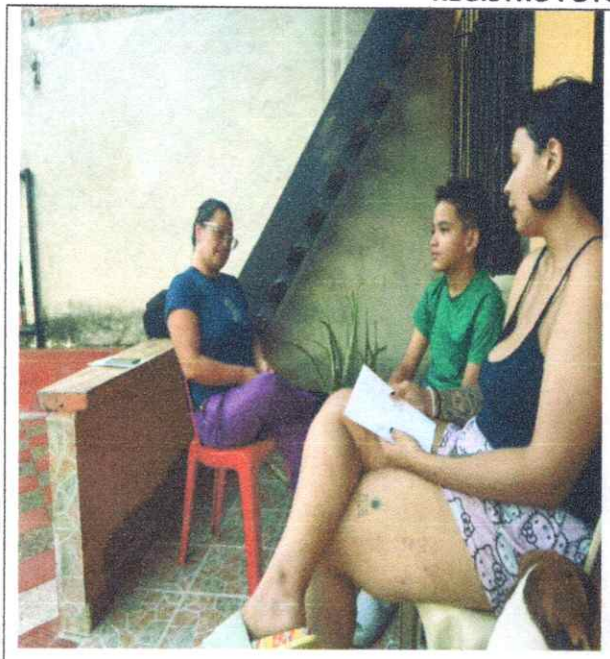
	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **SECRETARÍA DE SALUD** **GESTIÓN SALUD PÚBLICA** **REGISTRO FOTOGRAFICO**
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

REGISTRO FOTOGRAFICO CRISTOFER ROMERO

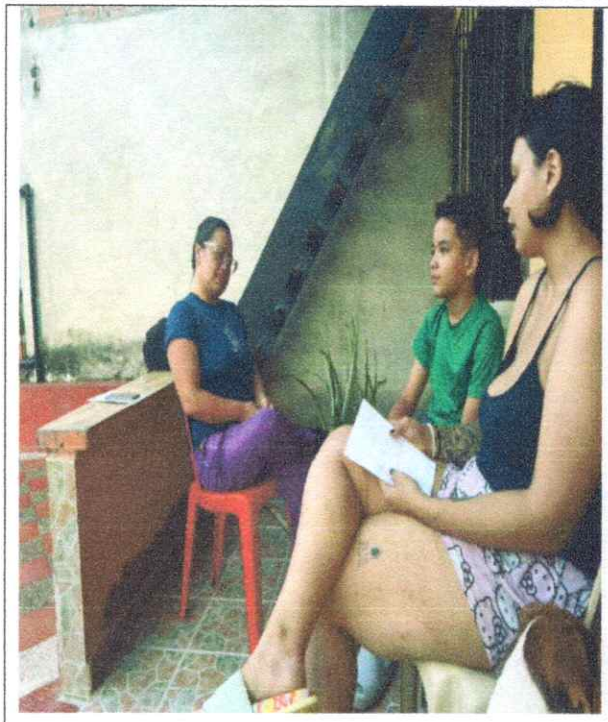
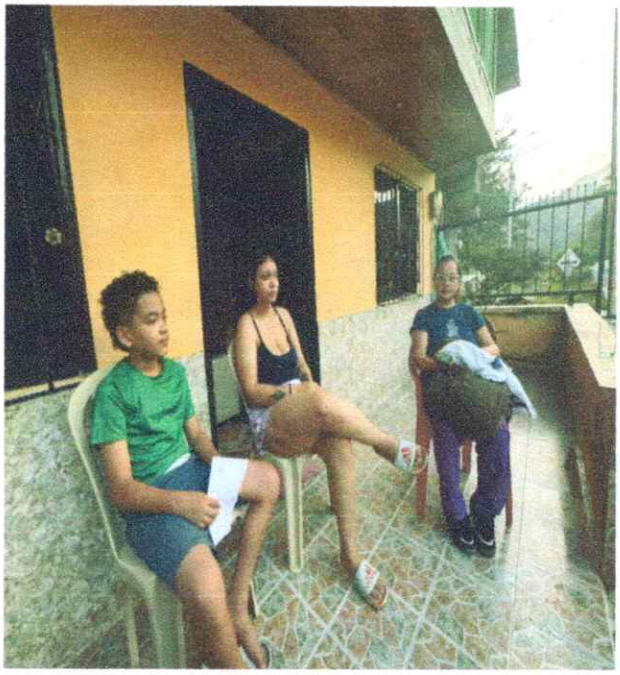


Actividad: socialización de la estrategia
Fecha: julio de 2025
Ubicación: Santa Cecilia

REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Actividad: visita domiciliaria RUBI **Fecha: julio 2025** **Ubicación: el mangon**	**Actividad: visita domiciliaria** **Fecha: julio 2025** **Ubicación: el Mangon**

REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Actividad: visita domiciliaria RUBI **Fecha: julio 2025** **Ubicación: santa Cecilia**	**Actividad: visita domiciliaria** **Fecha: julio 2025** **Ubicación: santa Cecilia**

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

SECRETARIA DE SALUD

DIRECCION OPERATIVA DE SALUD PUBLICA

ESTRATEGIA DE REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD PARA PACIENTES CON PATOLOGÍAS EN SALUD MENTAL EN EL CORREGIMIENTO DE SANTA CECILIA RISARALDA.

PROFESIONAL:

YURANY ANDREA ESCARPETA CORDOBA

TRABAJADORA SOCIAL

ESPECIALISTA EN PSICOLOGIA SOCIAL COMUNITARIA Y ACCION PSICOSOCIAL

PACIENTE:

ANTONIO MOSQUERA

PIC DEPARTAMENTAL

ESE HOSPITAL SAN RAFAEL

MUNICIPIO DE PUEBLO RICO

JULIO 2025

Introducción

En el presente documento se presenta el desarrollo de una estrategia de rehabilitación basada en comunidad (RBC) en salud mental, enfocada en el caso del paciente Antonio Mosquera, quien ha vivido una situación de negligencia y abandono. Esta intervención fue implementada en el corregimiento de Santa Cecilia, municipio de Pueblo Rico, Risaralda, una región donde la fragilidad institucional y la ausencia de redes sociales efectivas dificultan los procesos de atención psicosocial.

Santa Cecilia es un territorio pluriétnico que, aunque posee una fuerte riqueza cultural, enfrenta condiciones estructurales de exclusión y aislamiento, lo que convierte los casos de abandono en una problemática silenciosa. La RBC, en este contexto, se configura como una alternativa de intervención comunitaria que permite restaurar el tejido social y promover el bienestar emocional de quienes han quedado relegados a la soledad.

Justificación

Antonio Mosquera ha vivido gran parte de su vida sin la presencia constante de una red de apoyo afectiva, lo que ha repercutido negativamente en su estado emocional, su percepción de sí mismo y su participación activa en la comunidad. La negligencia que ha sufrido no solo es institucional, sino también afectiva, y ha provocado sentimientos de inutilidad, tristeza y retraimiento.

Esta estrategia se justifica en la necesidad de intervenir desde el enfoque restaurativo comunitario, brindándole a Antonio espacios para resignificar su historia, fortalecer su autoestima y reactivar vínculos que le devuelvan dignidad y esperanza. En territorios con alta dispersión geográfica y escasa presencia estatal, la comunidad se convierte en el primer factor protector.

Objetivo General

Promover la recuperación emocional y la inclusión social de Antonio Mosquera mediante una estrategia de rehabilitación basada en comunidad que atienda las secuelas de la negligencia y fomente nuevas redes de apoyo.

Objetivos Específicos

- Explorar y validar las emociones asociadas a la experiencia de abandono.
- Fortalecer el sentido de identidad y pertenencia del paciente.
- Facilitar el contacto con referentes comunitarios positivos.
- Promover espacios de participación activa y reconocimiento de capacidades personales.

Metodología

La metodología contempla cinco sesiones con enfoque restaurativo y centrado en la persona, integrando actividades reflexivas, creativas y comunitarias. Las técnicas utilizadas serán:

- Diario emocional: reconocimiento y validación del malestar
- Dinámica de talentos personales: "lo que tengo para aportar"
- Entrevistas narrativas con personas significativas del entorno
- Actividad comunitaria colectiva: reconocimiento de sabidurías locales
- Cierre simbólico con entrega de un compromiso comunitario de cuidado mutuo

La intervención se adaptará al ritmo emocional del paciente, priorizando la confianza, el respeto y el acompañamiento afectivo.

Conclusión

La estrategia de rehabilitación basada en comunidad desarrollada con Antonio Mosquera logró abrir un camino de reparación emocional a partir del acompañamiento, la validación y el reconocimiento de su historia. Antonio transitó de la invisibilización al protagonismo, de la tristeza al sentido de pertenencia, desde la cercanía comunitaria y el diálogo respetuoso.

Este proceso evidenció que, incluso en contextos donde el abandono ha sido profundo y prolongado, es posible reactivar vínculos de sentido y generar esperanza. La comunidad, cuando se compromete con el cuidado de sus miembros, se convierte en el espacio terapéutico más poderoso.

PLAN DE CUIDADO

Nombre: Antonio Mosquera

Edad: 45 años

Cedula: 1004683775

Lugar: Santa Cecilia

Patología: Negligencia y abandono

Objetivo General

Brindar atención y acompañamiento psicosocial al señor Antonio Maturana con el fin de mitigar los efectos de la negligencia y la depresión, restituir sus derechos vulnerados, y fortalecer su autoestima, autonomía y vínculos afectivos a través de acciones integrales y sostenidas.

Objetivos Específicos

1. Identificar los factores emocionales, sociales y familiares que han generado o agravado su situación de abandono y depresión.
2. Brindar atención emocional mediante estrategias de escucha activa y validación afectiva.
3. Promover redes de apoyo familiares, comunitarias o institucionales para mejorar su calidad de vida.
4. Fomentar su participación en espacios significativos que dignifiquen su vejez.
5. Articular con servicios de protección, salud y programas sociales dirigidos al adulto mayor.

Intervención desde el Área de Trabajo Social

- **Diagnóstico psicosocial:** Evaluación del entorno, relaciones familiares, historia personal y situación actual.
- **Atención emocional:** Sesiones de conversación, acompañamiento afectivo, reconocimiento de vivencias y emociones.
- **Fortalecimiento de vínculos:** Búsqueda y reactivación de redes de apoyo familiares, comunitarias o institucionales.

- **Participación activa**: Integración en espacios culturales, recreativos o espirituales enfocados en adultos mayores.
- **Gestión interinstitucional:** Activación de rutas de atención para personas mayores en situación de riesgo o abandono.

MATRIZ DE ACTIVIDADES – PLAN DE CUIDADO ANTONIO MATURANA

Objetivo Específico	Actividad	Responsable	Frecuencia	Lugar	Indicador de Logro
Identificar factores de riesgo psicosocial	Entrevista integral y línea de vida emocional	Trabajadora social	1 vez	Domicilio / Centro Día	Diagnóstico con historia emocional y social clara
Brindar acompañamiento emocional	Sesiones de conversación guiada, escucha activa y validación	Trabajadora social	1 vez por semana (4 sesiones)	Espacio institucional o en casa	Participación activa y expresión de emociones
Reactivar redes de apoyo	Contacto con familiares, vecinos o referentes comunitarios	Trabajadora social	Según disponibilidad	Comunidad	Identificación de al menos una red confiable
Dignificar la vejez mediante actividades	Actividad: "Mi historia, mi legado" (relatos, tejido, fotografías, manualidades)	Trabajo Social + promotor cultural	Quincenal	Casa cultural / Adulto mayor	Producto final con expresión identitaria
Activar servicios de	Remisión a EPS, defensoría	Trabajadora social	Según necesidad	Entidades del	Acceso y atención en mínimo

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: HSR **Entorno:** Rural

Nombre de la Actividad: Socialización de la estrategia de rehabilitación basada en comunidad

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Junta Central

Hora de Inicio: 9:00 am **Hora finalización:** 10:00 am

Facilitador/conferencista Yurany Andrea Escarpeta

Yo Antonio Mosquera **Con cc N°** 1004683775

y el cargo Pensionado **Certifico que el día** mes **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: trabajadora Social

Entidad: HSR.

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Pensionado

Firma: _____

Teléfono: _____

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **EVALUACIÓN DE CAPACITACIONES**	SECRETARÍA DE SALUD RISARALDA
Versión: 0	Vigencia: 09-2011	

Lugar y Fecha: Julio 2025
Nombre del capacitado (opcional): Antonio Maguerd
Nombre de Capacitación: Socialización de la estrategia
Nombre del instructor de la capacitación: Yeidy Andrea Escarpeta.
Unidad o Dependencia que presta la Capacitación: _____

EVALUE CADA ASPECTO DESCRITO A CONTINUACIÓN EN UNA ESCALA DE 1 A 5, DONDE 1 CORRESPONDE A DEFICIENTE Y 5 A EXCELENTE.

1. CONTENIDO

Se cumplió con el objetivo planteado	1 2 3 4 5
Correspondió el tema con el objetivo de la capacitación	1 2 3 4 5
Cumplió con las expectativas que tenia de él	1 2 3 4 5
La intensidad fue la adecuada	1 2 3 4 5

2. METODOLOGIA

La capacitación está estructurada de modo clara y Comprensible	1 2 3 4 5
Se desarrollo el tema adecuadamente	1 2 3 4 5

3. INSTRUCTORES

Dominio y conocimiento del tema	1 2 3 4 5
Capacidad para trasmitir las ideas	1 2 3 4 5
Solución de preguntas	1 2 3 4 5
Organización de los temas	1 2 3 4 5
Uso de ayudas	1 2 3 4 5

¿En qué otro tema le interesaría recibir capacitación? _____
_____
_____

OBSERVACIONES: (Coloque los comentarios que considere y que pueden aportar al mejoramiento de futuras capacitaciones):

_____
_____
_____
_____

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ESTRATEGIA REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD

RESPONSABLES:
MARIA FABIOLA BORJA REYES
CARGO: PSICÓLOGA

HOGAR CLOTARIO ANTONIO MOSQUERA

AÑO 2025

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

Visita domiciliaria de Clotario Antonio Mosquera

1. Estrategia de intervención psicológica

Objetivo general:

Reducir síntomas depresivos y mejorar el bienestar integral del adulto mayor, fortaleciendo redes de apoyo, sentido de vida y autonomía funcional.

Objetivos específicos:

1. Realizar valoración diagnóstica inicial del estado físico, emocional y social.
2. Brindar psicoeducación sobre depresión y estrategias de afrontamiento adaptadas a la edad.
3. Implementar activación conductual y reestructuración cognitiva básica para mejorar el estado de ánimo.
4. Fortalecer redes de apoyo comunitarias e institucionales.
5. Establecer plan de seguimiento que asegure continuidad del proceso terapéutico.

Componentes clave:

- **Evaluación diagnóstica continua:** Aplicación periódica de la Escala de Depresión Geriátrica (GDS).
- **Psicoeducación:** Información sobre la depresión, sus causas y manejo.
- **Activación conductual:** Rutinas de autocuidado y recreación.
- **Reestructuración cognitiva:** Identificación y reemplazo de pensamientos negativos automáticos.
- **Fortalecimiento del sentido de vida:** Integración a actividades comunitarias, espirituales o culturales.

Sesión 1 – Valoración inicial y diagnóstico

- Evaluación del estado físico, mental y social.
- Identificación de factores de riesgo y recursos disponibles.
- Aplicación de GDS.

Sesión 2 – Psicoeducación y activación de redes

- Explicación sobre depresión y su manejo.
- Identificación de aliados comunitarios.
- Remisión a comisaría de familia y salud.

Sesión 3 – Autocuidado y bienestar emocional

- Trabajo en rutinas de higiene, alimentación y sueño.
- Técnicas de activación conductual.
- Ejercicios de autoestima y motivación.

Sesión 4 – Fortalecimiento de protección y apoyo

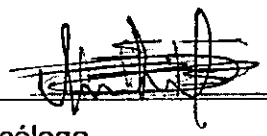
- Consolidación de red institucional y comunitaria.
- Orientación en rutas de denuncia y prevención de abandono.
- Vinculación a actividades sociales y comunitarias.

Sesión 5 – Evaluación de avances y cierre

- Revisión de logros y áreas pendientes.
- Elaboración de plan de continuidad psicosocial.
- Cierre terapéutico con compromiso de seguimiento.

Valoración Final de la Intervención Psicológica

- Presentación de informe de logros y recomendaciones a la red de apoyo.
- Entrega de plan de autocuidado personalizado.
- Refuerzo de motivación y compromiso del usuario para continuar con actividades y rutinas.
- Cierre formal con registro en historia clínica.

FIRMA 

Cargo psicóloga

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: hospital san Rafael **Entorno:** Rural

Nombre de la Actividad: visita domiciliaria

Tipo de actividad: visita domiciliaria **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** santa cecilia

Hora de Inicio: 1 pm **Hora finalización:** 1 3: pm

Facilitador/conferencista Maria f. borja Reyes

Yo clotario antonio HOSQUERA **Con cc N°** 100 486 83775

y el cargo oficios varios. **Certifico que el día** ____ **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologa

Entidad: San Rafael

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: oficios varios

Firma: clotario antonio

Teléfono: 3228325718

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: hospita san Rafael **Entorno:** Rural

Nombre de la Actividad: Visita domiciliaria

Tipo de actividad: visita domiciliaria **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** santa cecilia

Hora de Inicio: 8: Am **Hora finalización:** 11 am

Facilitador/conferencista _____

Yo clotario antonio Hoseuera **Con cc N°** 1004683775

y el cargo oficios varios. **Certifico que el día** ____ **del**

mes Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad**

anteriormente Referenciada.

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologa

Entidad: san Rafael

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Oficios varios

Firma: clotario antonio

Teléfono: 3228325748

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025 Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: Visita Domiciliaria Facilitador/Conferencista: Maria Borja Rojas

Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios x /Programa PIC

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Mujer, Hombre, Gay, Lesbiana, Trans, Otro	Información Étnica: Indígena, Afrocolombiano, Raizal, ROM, Ninguno	POBLACIÓN: Víctima, Mujer cabeza de familia, LGTBIQ+, Reincorporado, Migrante, Habitante de calle, Gestante, Otro	DISCAPACIDAD: Ninguno, Visual, Física, Auditiva, Cognitiva	ENTIDAD/ORGANIZACIÓN/ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA: URBANO, RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI, NO
1	Clotario Antonio Rosero	100168 3775		X	X	X			322618 7324		santa cecilia	Pueblo Rico	x		X
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2024 Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: Visita Domiciliar Facilitador/Conferencista: Maria T Borja Reyes Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios x / Programa PIC

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS)	
													URBANO	RURAL		SI	NO
1	Clotario Antonio Mosquera	100468 3775		x	x	x			322618 73241		santa cecilia	Pueblo Rico		x		x	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

*Ponemos de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 90 de julio de 2021

Versión 05
Vigencia: 08-2024

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025
Lugar: Santa Cecilia
Nombre de la reunión: Visita Domiciliar
Facilitador/Conferencista: Mariet Borja Reyes
Asistencia Técnica: Capacitación: Beneficiarios: x Programa: PIC

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Indígena, Negro, Afro, Raizal, Palenquero, Rom, Ninguno	Información Étnica: Nombre Etnia, Nombre Lengua, Ninguna	POBLACIÓN: Víctima, Madre comunitaria, ESTUDIO, Reincorporado, Migrante, Habitante de calle, Privado de la libertad, Otro	DISCAPACIDAD: Ninguna, Visual, Física, Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	ZONA: RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	Clotario Antonio Mosquera	100468 3775		x	x	x			322618 7324		santa cecilia	Pueblo Rico		x		x	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	

*Políticas de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 90 de mayo de 2020

Versión 05
Vigencia: 08-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #1

Fecha: JUNIO 2025
Hora de inicio: 9:00 am
Hora de finalización: 11:00 am
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Antonio Mosquera
Planeación de la actividad:

1. Presentación de la profesional.
2. Socialización de la estrategia RBC.
3. Dialogo con la paciente a través de la observación no participante y participante.
4. Compromisos.
5. Cierre.

Desarrollo de la actividad:

En primer lugar, se llevó a cabo la presentación de la profesional en Trabajo Social, Yurany Andrea, quien expuso la estrategia de Rehabilitación Basada en Comunidad en Salud Mental, la cual contempla un acompañamiento integral desde las áreas de trabajo social y psicología, desarrollado en un total de cinco sesiones.

A continuación, se empleó la técnica de observación no participante como herramienta metodológica, con el fin de realizar un análisis detallado y objetivo de las interacciones de la paciente en sus distintos contextos. Esta técnica, al no implicar la intervención directa del observador, permite registrar comportamientos, actitudes y vínculos de manera natural, evitando la alteración de la dinámica habitual.

El propósito principal fue identificar las relaciones personales y familiares, así como comprender la forma en que la paciente se desenvuelve en sus entornos

inmediatos, evaluando aspectos como la calidad de los vínculos, la frecuencia de la interacción y el nivel de apoyo percibido.

La información recopilada constituye una base diagnóstica esencial para el diseño e implementación del plan de cuidado personalizado, asegurando que las acciones a desarrollar respondan a sus necesidades reales y a los factores contextuales que influyen en su bienestar. Este enfoque cobra especial relevancia considerando que la paciente presenta una presunta negligencia y abandono condición que demanda un abordaje integral orientado a fortalecer redes de apoyo, fomentar la participación social y promover estrategias de afrontamiento saludables.

Compromisos:

- Continuar profundizando en emociones en la próxima sesión.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Lugar: Casa Cultura Nombre de la reunión: socialización cancelación Facilitador/Conferencista: Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios / Programa

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrodescendiente	Raizal	ROM/GITANO/S	Ninguna	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Nacionalidad	Migrante	Ruralidad	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN/ ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	Antonio Mosquera	10046895 3775		X						X																—	Sin Inter.	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico		X			
2																																			
3																																			
4																																			
5																																			
6																																			
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 90 de julio de 2023)

Versión: 08
Vigencia: 08-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN I.A.M.II PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #2

Fecha: 24/10 2025
Hora de inicio: 2:00 PM
Hora de finalización: 4:00 PM
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Antonio Mosquera
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la segunda sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:
Favorecer el bienestar emocional, social y físico del señor Antonio Mosquera a través de un proceso de acompañamiento psicosocial, fortalecimiento de redes de apoyo, acceso a servicios y actividades que fortalezcan su identidad y sentido de pertenencia.

Esta sesión se centra en establecer una comunicación empática y estructurada, donde el profesional guía la conversación a través de preguntas abiertas y reflexivas, fomentando la participación activa del usuario. La técnica de escucha activa permite captar no solo el contenido verbal, sino también las señales no verbales, generando un clima de respeto y confianza.

La validación de sentimientos es fundamental para que el usuario perciba que sus emociones son legítimas y entendidas, lo que contribuye a reducir la sensación de aislamiento emocional y a reforzar su autoestima. Paralelamente,

se abordan estrategias de afrontamiento positivo, tales como la identificación de pensamientos automáticos negativos, la reestructuración cognitiva, el fortalecimiento de redes de apoyo y el uso de actividades gratificantes como recursos para el bienestar.

Logros obtenidos:

- El usuario expresó de manera abierta sus preocupaciones y emociones relacionadas con su situación actual.
- Se logró identificar factores desencadenantes de malestar emocional y situaciones que generan bienestar.
- El usuario reconoció al menos dos estrategias de afrontamiento saludables que puede poner en práctica.
- Se evidenció una mayor disposición para participar en futuras sesiones y trabajar en su autocuidado emocional.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025 Lugar: Junta Cecilia Nombre de la reunión: Sesion #2 Facilitador/Conferencista: Yudith Andrea Asistencia Técnica: Capacitación Beneficiarios / Programa

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrodescendiente	Raca	ROM	Ninguno	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Habitante calle	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	Antonio Mosquera	1004683775	45	x							x														—	3117	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico		x			
2																																		
3																																		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 90 de julio de 2020)

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #3

Fecha:
Hora de inicio:
Hora de finalización:
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Antonio Mosquera
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la tercera sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:

Fortalecer la red de apoyo del señor Antonio Mosquera, promoviendo la participación activa de familiares y vecinos en su cuidado y bienestar integral.

Objetivos específicos:

1. Identificar personas cercanas dispuestas a mantener contacto y brindar acompañamiento.
2. Establecer acuerdos para visitas periódicas y comunicación continua.
3. Sensibilizar a la red de apoyo sobre la importancia del acompañamiento afectivo y social para prevenir el aislamiento.

Desarrollo de la actividad:

Se realizó un contacto directo con familiares y vecinos de confianza del señor Antonio Mosquera, con el fin de explorar posibilidades reales de visitas periódicas y mantener comunicación frecuente, fortaleciendo así la red de apoyo social.

Durante el proceso, se identificaron personas dispuestas a ofrecer acompañamiento emocional y seguimiento a sus necesidades básicas,

reconociendo la importancia de su integración social como factor protector frente a situaciones de negligencia y abandono.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025 Lugar: santa cecilia Nombre de la reunión: sesion 3 Facilitador/Conferencista: yuranny andrea escarpeta Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios / Programa

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Indígena	Afrocolombiano	Raizal	ROM	Ninguna	Información Ética: Víctima	Madre cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Habitante de calle	Otro	POBLACIÓN: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	ANTONIO MOSQUERA	1004683775	45	X						X											—	sin inform.	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico		X			
2																														
3																														
4																														
5																														
6																														
7																														
8																														
9																														
10																														
11																														
12																														
13																														

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 90 de julio de 2021)

Versión: 05
Vigencia: 08-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #4

Fecha: Julio 2025
Hora de inicio: 3:00 PM
Hora de finalización: 5:00 PM
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Antonio Mosquera
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la cuarta sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:

Favorecer la resignificación de la historia de vida del señor Antonio Mosquera, fortaleciendo su autoestima, sentido de identidad y conexión afectiva con sus recuerdos y vínculos.

Objetivos específicos:

1. Estimular la memoria autobiográfica mediante narración de experiencias y observación de fotografías.
2. Facilitar un espacio de expresión emocional y validación de su historia personal.
3. Crear un recurso visual (mural de recuerdos) que funcione como soporte emocional y motivacional.

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN I.A.M.I.I PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Desarrollo de la actividad:

Se llevó a cabo la actividad "Mi historia, mi legado", orientada a la reconstrucción de memoria personal y fortalecimiento de la identidad del señor Antonio Mosquera, paciente en situación de negligencia y abandono. Durante el encuentro, se promovió la narración espontánea de anécdotas significativas de su vida, apoyada por la observación y el diálogo a partir de fotografías antiguas y objetos personales que evocaron recuerdos importantes. Como producto tangible, se realizó la construcción de un pequeño mural de recuerdos, integrado por imágenes, frases y elementos que representan momentos clave de su historia, con el objetivo de reforzar el sentido de pertenencia, autoestima y conexión emocional con su pasado y sus vínculos significativos.

Logros obtenidos:

- El paciente participó de manera activa y entusiasta en la narración de sus recuerdos, mostrando apertura emocional.
- Se identificaron eventos y relaciones significativas que fortalecen su sentido de pertenencia.
- El mural quedó finalizado y ubicado en un lugar visible de su espacio personal, sirviendo como estímulo positivo diario.
- Se evidenció mejora en su estado de ánimo durante y después de la actividad, con manifestaciones de orgullo por su historia de vida.

Compromisos:

- Mantener el mural actualizado con nuevos recuerdos y fotografías que puedan surgir.
- Revisar y conversar sobre el mural al menos una vez por semana para reforzar la memoria y la conexión afectiva.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025 Lugar: Junta Ceci Nombre de la reunión: sesion #4 Facilitador/Conferencista: yuranis andrea escarpeta Asistencia Técnica: Capacitación: /Beneficiarios: / Programa:

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrodescendiente	Raizal	ROM/GITANO(A)	Ninguno	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Habitante de calle	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	Antonio Mosquera	1004683775	45	X							X														— o —	sin inf.	— o —	Santa Cecilia	pueblo rico		X				
2																																			
3																																			
4																																			
5																																			
6																																			
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #5

Fecha: Julio 2025

Hora de inicio: 1:00 PM

Hora de finalización: 3:00 PM

Lugar: Santa Cecilia.

Nombre de persona intervenida: Antonio Mosquera

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la quinta sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión

Cerrar el proceso de intervención inicial garantizando la continuidad de apoyos institucionales, el seguimiento intersectorial y la actualización del plan de cuidado para el bienestar integral del paciente.

Objetivos específicos:

1. Formalizar remisiones a entidades y programas que atiendan las necesidades prioritarias del paciente.
2. Evaluar los avances y resultados del plan de cuidado implementado.
3. Realizar ajustes y definir compromisos para mantener y fortalecer las redes de apoyo y la atención integral.

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA** .

Actividad desarrollada:
En la quinta y última sesión del proceso de intervención, se realizó el cierre con el señor Antonio Mosquera.

La actividad incluyó:

1. **Remisión formal** a su EPS para garantizar seguimiento médico general y especializado.
2. **Articulación con programas de alimentación** municipales y departamentales, asegurando la inscripción y acceso oportuno a beneficios nutricionales.
3. **Remisión a la Defensoría del Adulto Mayor** para garantizar la protección de sus derechos y gestionar apoyos adicionales.
4. **Evaluación conjunta del proceso** entre el paciente y la profesional de trabajo social, revisando avances obtenidos, dificultades persistentes y áreas que requieren refuerzo.
5. **Ajuste del plan de cuidado** según las necesidades actuales, incluyendo nuevas acciones para fortalecer su bienestar físico, emocional y social.

Logros obtenidos:

- Se fortaleció la protección de sus derechos mediante el acompañamiento realizado.
- Se identificaron y documentaron avances significativos en el fortalecimiento de su red de apoyo comunitaria y familiar.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025 Lugar: Junta Cecilia Nombre de la reunión: sesion 475 Facilitador/Conferencista: Yolanda Andrea Escobar Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios /Programa

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrodescendiente	Raizal	ROM/GITANO	Ninguna	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Habitante de calle	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	Psicosocial	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	Antonio Mosquera	100468 3775	45	X						X																	—	sin inform.	—	Junta Cecilia	Pueblo Rico		X			
2																																			
3																																			
4																																			
5																																			
6																																			
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 90 de julio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 06-2024

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: HSR. **Entorno:** Rural

Nombre de la Actividad: seguimiento al plan de cuidado y cierre

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** Julio 2025

Municipio: pueblo Rico **Lugar:** Santa Cecilia

Hora de Inicio: 1:00 pm **Hora finalización:** 3:00 pm

Facilitador/conferencista Yurany A. Escarpeta

Yo Antonio Morgado **Con cc N°** 1004683775

y el cargo _____ **Certifico que el día** mes **del mes** Mio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: trabajadora Social

Entidad: HSR.

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: _____

Firma: _____

Teléfono: Sin información

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Evaluación Final

Antonio Mosquera

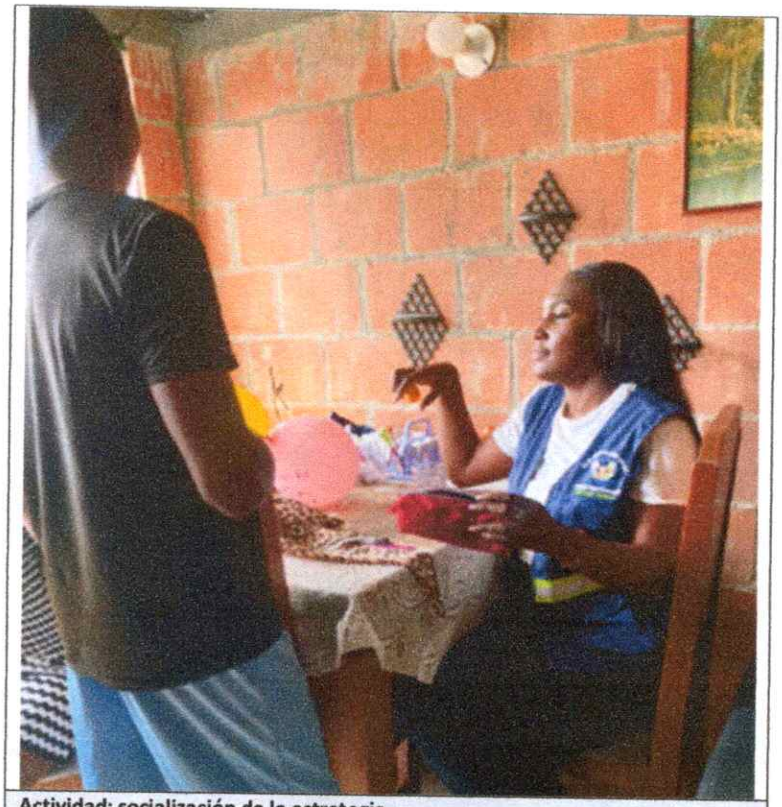
Patología identificada: negligencia y abandono.

Conclusión: Durante el proceso de acompañamiento en trabajo social, Antonio Mosquera participó en las sesiones programadas, donde se abordaron aspectos relacionados con su situación particular. Se evidenciaron avances significativos en la comprensión de su problemática y en la construcción de estrategias para mejorar su bienestar personal y familiar.

Sugerencia: Se recomienda continuar con el plan de cuidado brindado por la profesional en trabajo social, reforzando los compromisos adquiridos y manteniendo un seguimiento constante que permita consolidar los logros alcanzados y prevenir retrocesos.

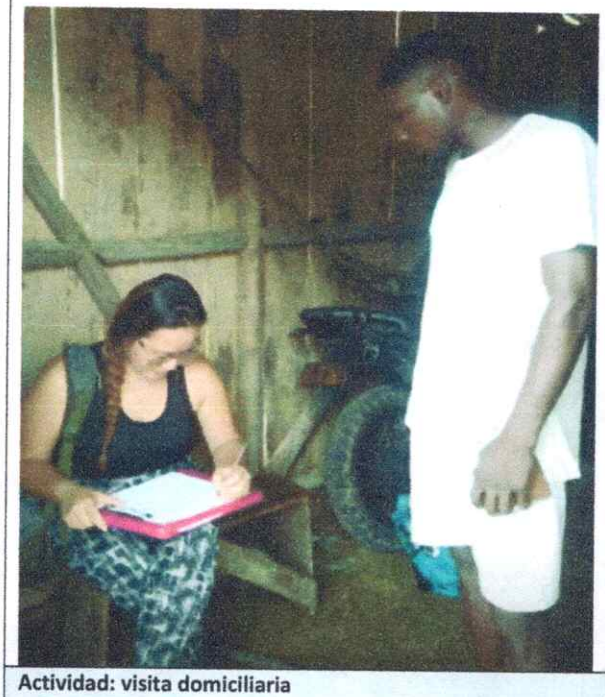
	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **SECRETARÍA DE SALUD** **GESTIÓN SALUD PÚBLICA** **REGISTRO FOTOGRAFICO**
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

REGISTRO FOTOGRAFICO JAVIER MOSQUERA



Actividad: socialización de la estrategia
Fecha: julio de 2025
Ubicación: Santa Cecilia

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Actividad: visita domiciliaria
Fecha: 01 julio 2025
Ubicación: bachichi



Actividad: visita domiciliaria
Fecha: 8 julio 2025
Ubicación: bachichi

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Actividad: visita domiciliaria
Fecha:14 julio 2025
Ubicación: bachichi



Actividad: visita domiciliaria
Fecha:21 julio 2025
Ubicación: bachichi

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

SECRETARIA DE SALUD

DIRECCION OPERATIVA DE SALUD PUBLICA

ESTRATEGIA DE REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD PARA PACIENTES CON PATOLOGÍAS EN SALUD MENTAL EN EL CORREGIMIENTO DE SANTA CECILIA RISARALDA.

PROFESIONAL:

YURANY ANDREA ESCARPETA CORDOBA

TRABAJADORA SOCIAL

ESPECIALISTA EN PSICOLOGIA SOCIAL COMUNITARIA Y ACCION PSICOSOCIAL

PACIENTE:

ANNY YEIM MARÍN PEREA

PIC DEPARTAMENTAL

ESE HOSPITAL SAN RAFAEL

MUNICIPIO DE PUEBLO RICO

JULIO 2025

INTRODUCCION

En el presente documento se presenta el desarrollo de una estrategia de rehabilitación basada en comunidad (RBC) en salud mental, enfocada en el caso de la paciente Anny Yeim Marín Perea, paciente con depresión. Esta intervención se contextualiza en el corregimiento de Santa Cecilia, perteneciente al municipio de Pueblo Rico, Risaralda, una zona de significativa diversidad étnica y cultural, pero también históricamente marginada en cuanto al acceso equitativo a servicios de salud mental.

Santa Cecilia se encuentra al suroeste del departamento de Risaralda, sobre la cordillera Occidental de los Andes. Limita con los municipios de Belén de Umbría, Apía y con el departamento del Chocó. Su población está compuesta principalmente por comunidades afrodescendientes e indígenas Embera, con un alto nivel de vulnerabilidad social y territorial, producto del abandono institucional, el desplazamiento forzado y la desatención en salud pública.

A pesar de que algunas instituciones prestan servicios casa a casa en territorios indígenas, se ha evidenciado una notable desatención hacia la población afrocolombiana, la cual también enfrenta serios problemas de salud mental. Esta estrategia responde a esa necesidad urgente de atención diferenciada y equitativa, siendo implementada de manera personalizada con un grupo focalizado de pacientes en estado de riesgo psicosocial.

La estrategia, aunque bien recibida, solo logró cobijar a 30 familias, debido a limitaciones de cobertura, lo que evidencia la alta demanda insatisfecha en la zona.

Objetivo general

Aplicar una estrategia comunitaria de rehabilitación en salud mental para la paciente Anny Yeim Marín Perea, orientada al fortalecimiento de sus capacidades emocionales, el restablecimiento de sus vínculos afectivos y la construcción de un proyecto de vida saludable en su entorno comunitario.

Objetivos específicos

1. Realizar una valoración psicosocial integral de la paciente y su entorno.
2. Promover espacios seguros de escucha, expresión emocional y acompañamiento terapéutico.
3. Estimular la participación activa de la paciente en actividades que fortalezcan su autoestima y red de apoyo.
4. Generar articulación con redes comunitarias e institucionales de salud y protección.

Justificación

La intervención con la paciente Anny Yeim Marín responde a una necesidad urgente de atención en salud mental en contextos rurales y étnicos, donde las brechas de acceso son significativas. La depresión, al ser una patología silenciosa, se agrava fácilmente en contextos de exclusión social, soledad y pobreza. Implementar una estrategia basada en comunidad permite descentralizar los servicios, acercarlos al territorio, y potenciar factores protectores desde los saberes propios, la participación y el fortalecimiento de redes.

Esta estrategia no solo es una forma de intervención clínica, sino también un acto de justicia social, al brindar visibilidad y atención a poblaciones históricamente marginadas como las mujeres negras rurales.

METODOLOGIA DE INTERVENCION

Para el desarrollo de las actividades contempladas en el plan de cuidado, se implementan metodologías de participación activa, centradas en la persona y con enfoque vivencial. Estas metodologías permiten que la paciente se involucre de manera consciente, significativa y progresiva en su propio proceso de recuperación emocional.

Durante las sesiones se utilizan diversas dinámicas orientadas al autocuidado, la valoración de la autoestima, el reconocimiento de las emociones y la promoción de hábitos de vida saludables, adaptadas a su contexto sociocultural. Estas dinámicas incluyen actividades lúdicas, simbólicas y creativas, que favorecen la expresión emocional, la reflexión personal y la generación de aprendizajes significativos.

El uso de juegos didácticos y terapéuticos se convierte en una herramienta estratégica no solo para facilitar la interacción, sino también para promover procesos de formación, autorreflexión e intervención psicosocial, donde la paciente puede explorar sus emociones, identificar sus fortalezas y reconstruir una imagen positiva de sí misma. Esta aproximación metodológica contribuye a fortalecer su autonomía emocional y su integración en el entorno familiar y comunitario.

LOGROS ESPERADOS

1. **Identificación y reconocimiento emocional:**
   La paciente será capaz de nombrar, identificar y expresar sus emociones básicas (tristeza, miedo, ansiedad, alegría), facilitando la comprensión de su estado emocional actual.
2. **Reducción progresiva de síntomas depresivos:**
   A través del acompañamiento psicosocial y las actividades lúdicas-terapéuticas, se espera una disminución gradual de los indicadores de

tristeza profunda, aislamiento, pensamientos negativos y falta de motivación.

3. **Fortalecimiento de la autoestima y la autovaloración:** La paciente desarrollará una percepción más positiva de sí misma, reconociendo sus capacidades, cualidades y logros personales a través de ejercicios de autorreflexión y dinámicas de empoderamiento.

4. **Mejora en el autocuidado y hábitos saludables:** Se observará mayor conciencia en el cuidado de la salud física y emocional, incluyendo rutinas básicas (alimentación, higiene, sueño, descanso y recreación) como parte de su bienestar diario.

5. **Activación o fortalecimiento de redes de apoyo:** La paciente logrará identificar personas cercanas (familiares, vecinos, líderes comunitarios) que puedan brindarle apoyo emocional, afectivo y social en su proceso de recuperación.

6. **Participación en espacios sociales y comunitarios:** Se fomentará su vinculación activa a grupos, círculos de palabra u otras iniciativas comunitarias que favorezcan su sentido de pertenencia y disminuyan el sentimiento de soledad.

CONCLUSIONES

La implementación de la estrategia de rehabilitación basada en comunidad con la paciente Anny Yeim Marín Perea evidencia la importancia de llevar los servicios de salud mental al territorio, con enfoque diferencial, humanizado y participativo. La intervención permitió generar un espacio de confianza, expresión emocional y contención afectiva, elementos esenciales para abordar los primeros síntomas de depresión desde una perspectiva preventiva y restaurativa.

Las metodologías utilizadas principalmente lúdicas, narrativas y vivenciales favorecieron la participación activa de la paciente, logrando avances significativos en el reconocimiento de sus emociones, la resignificación de sus vivencias personales y la reconstrucción de su autoestima. El uso de juegos terapéuticos, talleres simbólicos y actividades creativas facilitó una intervención accesible, significativa y adaptada a su realidad cultural y territorial.

Asimismo, se logró avanzar en el fortalecimiento de su red de apoyo y en la articulación con recursos comunitarios e institucionales, lo que abre posibilidades para la sostenibilidad del proceso y el seguimiento desde otros actores del sistema de salud y protección social.

Se concluye que intervenir desde lo comunitario y lo emocional en territorios como Santa Cecilia, con estrategias vivenciales, no solo contribuye al cuidado de la salud mental individual, sino que también constituye un acto de reparación social hacia poblaciones históricamente excluidas.

PLAN DE CUIDADO

Paciente: Anny Yeim Marín Perea
Diagnóstico médico: Depresión
Edad: 16 años

VALORACIÓN

- Refiere sentimientos de tristeza, vacío, desesperanza.
- Manifiesta pérdida de interés por actividades cotidianas.
- Dificultad para dormir (insomnio).
- Fatiga o pérdida de energía.
- Pensamientos negativos sobre sí misma o su vida.

Objetivo:

- Apariencia descuidada.
- Expresión facial triste.
- Llanto frecuente.
- Aislamiento social.
- Disminución del apetito o alimentación desbalanceada.

PLANIFICACIÓN Y OBJETIVOS

Objetivo general:

Mejorar el estado emocional y funcional de la paciente, promoviendo su participación activa en el tratamiento, reduciendo síntomas depresivos y previniendo conductas de riesgo.

Objetivos específicos:

- Lograr que la paciente identifique pensamientos negativos y pueda verbalizarlos.
- Promover hábitos saludables de sueño y alimentación.
- Disminuir el aislamiento mediante actividades sociales o terapias grupales.
- Evaluar signos de riesgo suicida y actuar preventivamente.

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA (NIC)

1. **Apoyo emocional:**
    - Escuchar activamente a la paciente sin juzgar.
    - Validar sus sentimientos.
    - Fomentar la expresión de emociones en espacios seguros.
2. **Prevención del suicidio:**
    - Vigilar signos de riesgo suicida.
    - Garantizar ambiente seguro (retirar objetos peligrosos).

- Notificar al equipo interdisciplinario si se detectan señales de alerta.

3. **Fomento del afrontamiento:**
   - Identificar mecanismos de afrontamiento disfuncionales.
   - Reforzar pensamientos positivos y estrategias saludables.
   - Incluir actividades placenteras gradualmente.
4. **Mejorar el patrón de sueño:**
   - Establecer rutinas nocturnas.
   - Fomentar técnicas de relajación.
   - Limitar el uso de pantallas antes de dormir.
5. **Estimulación de la interacción social:**
   - Motivar participación en grupos terapéuticos.
   - Promover visitas o contacto familiar.
   - Establecer metas pequeñas y realistas.

Sesión	Objetivo de la sesión	Actividades	Duración	Materiales
1	Establecer vínculo y conocer el estado emocional	- Presentación y encuadre del proceso, socialización de la estrategia, Entrevista abierta- Registro emocional, Dinámica "Dime cómo estás sin decirlo"	2 h	Hojas, lápices de colores, tarjetas de emociones
2	Identificar pensamientos negativos y	Registro de pensamientos, Técnica "Cambia el canal"	2 h	Hoja de trabajo, cuaderno, bolígrafos

Sesión	Objetivo de la sesión	Actividades	Duración	Materiales
	distorsiones cognitivas	Introducción al diálogo interno positivo		
3	Reforzar autoestima y autovaloración	-Dinámica "Mis 3 fortalezas" "Carta a mí misma" Técnica del espejo	2 h	Espejo, papel, colores, tarjetas motivadoras
4	Enseñar regulación emocional y manejo del estrés	Respiración 4-7-8- Relajación muscular Frasco de la calma o kit emocional	2 h	Frascos, agua, escarcha, música, papel
5	Promover reconexión social y establecer objetivos	Mapa de red de apoyo- "Mi semana ideal" (plan diario), Cierre con reflexión positiva y plan de seguimiento	2 h	Cartulina, stickers, hojas, marcadores

El presente plan de actividades estructurado en cinco sesiones tiene como finalidad brindar un abordaje terapéutico integral para Anny Yeim Marín Perea, enfocándose en la mejora progresiva de su estado emocional, el fortalecimiento de la autoestima, la identificación y reestructuración de pensamientos negativos, la regulación de emociones y la reconexión social.

A través de intervenciones personalizadas y dinámicas adaptadas a su ritmo, se promueve la participación activa de la paciente en su proceso de recuperación. El acompañamiento empático, la psicoeducación y el trabajo emocional permiten establecer un espacio seguro donde se favorece el desarrollo de habilidades para el afrontamiento saludable de la depresión.

Este plan no solo responde a las necesidades inmediatas de la paciente, sino que también busca generar herramientas sostenibles para su bienestar emocional a largo plazo, en articulación con el equipo interdisciplinario y su red de apoyo.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: HSR **Entorno:** Rural

Nombre de la Actividad: Socialización de la estrategia de rehabilitación Basada en comunidad

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** Julio 2025

Municipio: pueblo rico **Lugar:** Junta Ceatid

Hora de Inicio: 9:00 am **Hora finalización:** 10:00 am

Facilitador/conferencista Yurany Andrea escobedo

Yo Anny Yeim Perea **Con cc N°** _____

y el cargo Ama de casa **Certifico que el día** _____ **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: T. S.

Entidad: HSR

Anny

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Ama de casa

Firma: _____

Teléfono: _____

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL EVALUACIÓN DE CAPACITACIONES	SECRETARÍA DE SALUD RISARALDA
Versión: 0	Vigencia: 09-2011	

Lugar y Fecha: Mio 2025
Nombre del capacitado (opcional): Anny Yeim Perez
Nombre de Capacitación: Socialización estrategia
Nombre del instructor de la capacitación: Yuriny Andrea escarpeta
Unidad o Dependencia que presta la Capacitación: _____

EVALUE CADA ASPECTO DESCRITO A CONTINUACIÓN EN UNA ESCALA DE 1 A 5, DONDE 1 CORRESPONDE A DEFICIENTE Y 5 A EXCELENTE.

1. CONTENIDO

Se cumplió con el objetivo planteado	1 2 3 4 5
Correspondió el tema con el objetivo de la capacitación	1 2 3 4 5
Cumplió con las expectativas que tenia de él	1 2 3 4 5
La intensidad fue la adecuada	1 2 3 4 5

2. METODOLOGIA

La capacitación está estructurada de modo clara y Comprensible	1 2 3 4 5
Se desarrollo el tema adecuadamente	1 2 3 4 5

3. INSTRUCTORES

Dominio y conocimiento del tema	1 2 3 4 5
Capacidad para trasmitir las ideas	1 2 3 4 5
Solución de preguntas	1 2 3 4 5
Organización de los temas	1 2 3 4 5
Uso de ayudas	1 2 3 4 5

¿En qué otro tema le interesaría recibir capacitación? _____
_____
_____

OBSERVACIONES: (Coloque los comentarios que considere y que pueden aportar al mejoramiento de futuras capacitaciones):

_____
_____
_____
_____

	MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #1

Fecha: Julio 2025
Hora de inicio: 9:00 am
Hora de finalización: 10:00 am
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Anny Yeim Marín Perea
Planeación de la actividad:

1. Presentación de la profesional.
2. Socialización de la estrategia RBC.
3. Dialogo con la paciente a través de la observación no participante y participante.
4. Compromisos.
5. Cierre.

Desarrollo de la actividad:

En primer lugar, se llevó a cabo la presentación de la profesional en Trabajo Social, Yurany Andrea, quien expuso la estrategia de Rehabilitación Basada en Comunidad en Salud Mental, la cual contempla un acompañamiento integral desde las áreas de trabajo social y psicología, desarrollado en un total de cinco sesiones.

A continuación, se empleó la técnica de observación no participante como herramienta metodológica, con el propósito de identificar las relaciones personales y familiares de la paciente, así como la dinámica que mantiene en sus diferentes entornos. Esta información permitirá dar inicio a la implementación del plan de cuidado, teniendo en cuenta que la paciente presenta un presunto diagnóstico de depresión.

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCION IAMII	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Observaciones:

- Se percibe un nivel básico de conciencia emocional.
- Muestra dificultad para verbalizar sus emociones, aunque responde de manera positiva a estímulos de tipo creativo.
- Reconoce la existencia de figuras de apoyo fuera de su núcleo familiar inmediato.

Compromisos:

- Continuar profundizando en emociones en la próxima sesión.

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025 Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: socialización esquema Facilitador/Conferencista: Yuliana Andrea estupiñan Asistencia Técnica: Capacitación Beneficiarios / Programa

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información a Cargo: Indígena	Afrodescendiente	Rom	Gitano/ROM	Negro	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Habitante	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	Psicosocial	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Anny Yelm Pereq	1087550036	16	X						V																	—	3187241305	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico		V	Anny P.		
2																																			
3																																			
4																																			
5																																			
6																																			
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN I.A.M.II PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #2

Fecha: Julio 2025
Hora de inicio: 2:00 PM
Hora de finalización: 4:00 PM
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Anny Yeim Marín Perea
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la segunda sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:

Reflexionar con Anny Yeim Marín Perea sobre la relevancia del entorno familiar como principal red de apoyo, promoviendo el reconocimiento y fortalecimiento de vínculos significativos que contribuyan a su bienestar emocional.

Desarrollo de la actividad:

- Se inició con una lluvia de ideas: ¿Qué significa para ti la familia?
- Se identificaron miembros de su núcleo cercano con los que mantiene comunicación y afecto.
- Actividad escrita: "Mi mapa de apoyo", donde ubicó a personas que considera importantes y de confianza.
- Se discutió sobre los límites sanos en la familia, el respeto mutuo y el equilibrio entre dar y recibir apoyo.

- Se brindaron pautas para mejorar la comunicación familiar y manejar desacuerdos sin conflicto.

Logros observados:

- Expresó sentimientos de gratitud hacia ciertos miembros de su familia.
- Reconoció que en ocasiones evita pedir ayuda por miedo a "molestar".
- Mostró intención de fortalecer el vínculo con una persona en particular.

COMPROMISOS:

Retomar una conversación afectiva con un familiar cercano y realizar una acción concreta de cuidado hacia algún miembro de su entorno familiar (llamada, visita, carta)

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025 Nombre de la reunión: importancia de la red de apoyo Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios / Programa
Lugar: Junta Cecilia Facilitador/Conferencista: Yuranis Andrea escamilla

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrodescendiente	Raizal	ROM/GITANO(A)	Ninguna	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Ruralidad	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	Anny Yeim Pereq	1087550036	16	X						X															—	3187221305	—	Junta cecilia	Pueblo Rico		X	Anny P		
2																																		
3																																		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		

	MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #3

Fecha: Julio 2025
Hora de inicio: 3:00 PM
Hora de finalización: 5:00 PM
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Anny Yeim Marín Perea
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la tercera sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:
Facilitar a Anny Yeim Marín Perea un espacio reflexivo, dinámico y educativo para reconocer sus emociones, comprender los pensamientos vinculados al estado depresivo y brindarle pautas prácticas para mejorar su estado de ánimo.

Desarrollo de la actividad:

Actividad lúdico-pedagógica: "La caja de las emociones"

- Se presentó una dinámica con tarjetas de colores representando distintas emociones (tristeza, alegría, miedo, rabia, frustración, esperanza, entre otras).
- Anny Yeim seleccionó las emociones que sentía con mayor frecuencia durante la semana.
- Se promovió la verbalización de momentos recientes en los que sintió esas emociones.
- Posteriormente, se vinculó cada emoción con un pensamiento asociado (por ejemplo: "Me siento triste porque creo que no soy suficiente para los demás").

Reflexión dirigida

- A través de preguntas orientadoras, se exploraron los pensamientos automáticos negativos recurrentes.

- Se inició un ejercicio de reformulación positiva: cambiar "no valgo nada" por "estoy aprendiendo a valorarme más cada día".
- Charla motivacional: "Tu valor no depende de tus errores"
- Se compartieron mensajes positivos sobre la importancia del amor propio, la resiliencia y el crecimiento personal.
- Se destacaron las cualidades positivas de Anny Yeim, reconocidas por ella misma y reforzadas por el profesional.

Pautas prácticas para mejorar el estado de ánimo:

- Realizar una caminata corta diaria escuchando música que le guste.
- Escribir cada noche tres cosas por las que se sienta agradecida.
- Repetir una afirmación positiva diaria frente al espejo (por ejemplo: "Estoy avanzando, un día a la vez").
- Evitar aislamiento social total; buscar al menos una conversación significativa por día.

Logros observados:

- Anny Yeim participó activamente y mostró apertura emocional.
- Reconoció emociones difíciles sin juzgarse.
- Identificó algunos pensamientos negativos que afectan su estado de ánimo.
- Mostró disposición para aplicar las pautas brindadas.
- Terminó la sesión con una expresión facial más relajada y verbalizó sentirse "más tranquila y acompañada".

COMPROMISOS:

- Llevar un diario emocional durante la semana.
- Practicar una afirmación positiva diaria.
- Buscar una actividad placentera que pueda incorporar en su rutina (como pintar o escribir).

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025 Lugar: Santa cecilia Nombre de la reunión: Reconocimiento de emociones Facilitador/Conferencista: Juana Andrea Asprilla

Asistencia Técnica: Capacitación Beneficiarios / Programa

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrodescendiente	Raizal	ROM/GITANO/S	Ninguno	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Habitante de calle	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	Ninguna	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN/ ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Anny Yeim Pereci	1088755 0036	16		X					X																		3187221 305		Santa Cecilia	Pueblo Rico		X	Anny P		
2																																				
3																																				
4																																				
5																																				
6																																				
7																																				
8																																				
9																																				
10																																				
11																																				
12																																				
13																																				

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #4

Fecha: Julio 2025
Hora de inicio: 8:00 am
Hora de finalización: 10:00 am
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Anny Yeim Marín Perea
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la cuarta sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:
Promover el fortalecimiento de la autoestima en Anny Yeim Marín Perea mediante una actividad lúdico-reflexiva que le permita reconocer sus cualidades, logros y valor personal.

Desarrollo de la actividad:

Se realizó la dinámica "El espejo positivo": frente a un espejo, Anny Yeim Marín Perea debió mencionar al menos tres cualidades que le reconociera a sí misma. Luego, se reforzaron mediante tarjetas con mensajes afirmativos.

Se trabajó con una plantilla titulada "Yo soy, yo puedo, yo valgo", donde escribió:

- "Yo soy..." (tres cualidades personales)

- "Yo puedo..." (habilidades que ha demostrado)

- "Yo valgo porque..." (reconocimiento de su valor personal más allá de errores o relaciones)

Se reflexionó sobre el impacto de las autocríticas en su estado de ánimo y se motivó el uso de lenguaje interno compasivo.

Logros observados:

- Participación activa en la dinámica.
- Reconocimiento verbal de fortalezas personales.
- Mayor disposición a cuestionar pensamientos de auto-desvalorización.

COMPROMISOS:

- Escribir cada día una afirmación positiva sobre sí misma.
- Colocar frases motivadoras en su espacio personal como recordatorio de su valor.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025 (Asistencia Técnica: / Capacitación / Beneficiarios / Programa:
Lugar: Finca cecilia Nombre de la reunión: Fortalecimiento de la Adoptina Facilitador/Conferencista: yuranny Andrea escarpeta

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrodescendiente	Raizal	ROM/GITANO(A)	Ninguno	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado(a)	Migrante	Habitante de calle	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	Anny Yerm Pereda	1028755036	16		X					X															—	318422 1305	—	Santa cecilia	Pueblo Rico		X	Anny Y		
2																																		
3																																		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #5

Fecha: Julio 2025

Hora de inicio: 2:00 pm

Hora de finalización: 3:00pm

Lugar: Santa Cecilia.

Nombre de persona intervenida: Anny Yeim Marín Perea

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la quinta sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión

General:
Fortalecer las habilidades de autocuidado de la paciente para favorecer su bienestar físico, emocional y social, contribuyendo al proceso de afrontamiento de la depresión.

Específicos:

- Reconocer la importancia del autocuidado como práctica diaria de salud integral.
- Identificar rutinas y hábitos actuales que requieren fortalecimiento o cambio.
- Brindar herramientas prácticas para el cuidado personal, la autoestima y la regulación emocional

Metodología

- **Enfoque participativo y centrado en la persona:** se promueve que la paciente sea protagonista de su proceso.

- **Técnicas:** diálogo reflexivo, actividad gráfica, ejercicios prácticos de relajación.
- **Recursos:** hojas, marcadores, fichas con frases motivacionales, lista de chequeo de autocuidado.

Para el desarrollo de la actividad se realizó lo siguiente:

Momento 1:

- Saludo cordial y verificación del estado de ánimo inicial.
- Breve conversación sobre cómo se ha sentido desde la última cita, generando confianza y seguridad.

b) Introducción al tema:

- Explicación breve del concepto de autocuidado: "Es todo aquello que hacemos para mantener y mejorar nuestra salud física, emocional y mental".
- Relacionar la importancia del autocuidado en la depresión: mejora la energía, la motivación y la autoestima.

Momento 2: Actividad "Mi círculo de autocuidado"

- Entregar a la paciente una hoja con un círculo dividido en 4 secciones:
  1. Cuerpo (alimentación, descanso, ejercicio)
  2. Mente (lectura, aprendizaje, organización)
  3. Emociones (expresar sentimientos, pedir apoyo)
  4. Entorno social (familia, amigos, comunidad)
- Pedirle que marque lo que realiza con frecuencia, lo que hace a veces y lo que no realiza.
- Dialogar sobre las áreas menos cuidadas y los motivos.

Momento 3: Ejercicio práctico de relajación

- Respiración profunda y visualización guiada para generar calma y conciencia corporal.
- Cierre con afirmaciones positivas: "Me cuido porque lo merezco", "Mi bienestar es prioridad".

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Plan de acción personal

En esta última sesión se le sugirió a la paciente realizar las actividades del plan de acción las cuales algunos ejercicios fueron realizados en sesiones anteriores donde se le enseño las técnicas para el desarrollo de cada uno.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha julio 2025 Nombre de la reunión: seguimiento al plan a cierre. Asistencia Técnica / Capacitación / Beneficiarios / Programa
Lugar: Junta Cealru Facilitador/Conferencista: Yenny Andrea Escobar

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrodescendiente	Raizal	ROM/GITANO(A)	Ninguna	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Habitante de calle	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Anny Yenny Pered	1087550036	16		X					X															—o—	3187721305	—o—	Junta Cealru.	Pueblo Rico		X	Anny Y		
2																																		
3																																		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: HSR **Entorno:** real

Nombre de la Actividad: Seguimiento al plan de cuidado cierre

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Santa Cecilia

Hora de Inicio: 2:00 pm **Hora finalización:** 3:00 pm

Facilitador/conferencista Yeany Andrea escarpeta

Yo Anny Yeim Pereira **Con cc N°** 1089550036

y el cargo estudiante **Certifico que el día** 05 **del mes** julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yeany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: T.S.

Entidad: HSR

ANNY Y

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: _____

Firma: ANNY Y

Teléfono: 3187221305

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Evaluación Final

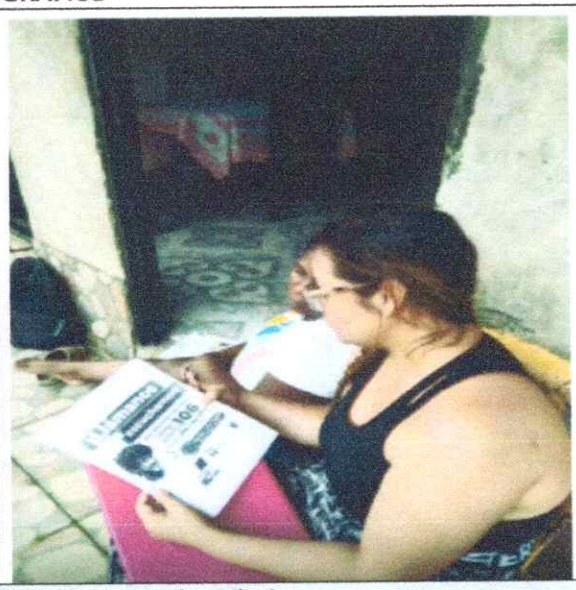
Anny Yeim Marín Perea

Patología identificada: negligencia y abandono.

Conclusión: Durante el proceso de acompañamiento en trabajo social, Anny Yeim Marín Perea participó en las sesiones programadas, donde se abordaron aspectos relacionados con su situación particular. Se evidenciaron avances significativos en la comprensión de su problemática y en la construcción de estrategias para mejorar su bienestar personal y familiar.

Sugerencia: Se recomienda continuar con el plan de cuidado brindado por la profesional en trabajo social, reforzando los compromisos adquiridos y manteniendo un seguimiento constante que permita consolidar los logros alcanzados y prevenir retrocesos.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Actividad: visita domiciliaria **Fecha: julio 2025** **Ubicación: remolinos**	**Actividad: visita domiciliaria** **Fecha: julio 2025** **Ubicación: remolinos**

REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Actividad: visita domiciliaria RUBI **Fecha: julio 2025** **Ubicación: remolinos**	**Actividad: visita domiciliaria** **Fecha: julio 2025** **Ubicación: remolinos**

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

SECRETARIA DE SALUD

DIRECCION OPERATIVA DE SALUD PUBLICA

ESTRATEGIA DE REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD PARA PACIENTES CON PATOLOGÍAS EN SALUD MENTAL EN EL CORREGIMIENTO DE SANTA CECILIA RISARALDA.

PROFESIONAL:

YURANY ANDREA ESCARPETA CORDOBA

TRABAJADORA SOCIAL

ESPECIALISTA EN PSICOLOGIA SOCIAL COMUNITARIA Y ACCION PSICOSOCIAL

PACIENTE:

EMILSE PALOMEQUE MOSQUERA

PIC DEPARTAMENTAL

ESE HOSPITAL SAN RAFAEL

MUNICIPIO DE PUEBLO RICO

JULIO 2025

INTRODUCCION

En el presente documento se presenta el desarrollo de una estrategia de rehabilitación basada en comunidad (RBC) en salud mental, enfocada en el caso de la pacienteEmilse Palomeque Mosquera. La salud mental representa un pilar fundamental en el bienestar de los individuos y las comunidades. En territorios como el corregimiento de Santa Cecilia, Pueblo Rico, Risaralda, donde las condiciones sociales, económicas y culturales influyen en la vida cotidiana, se vuelve urgente implementar estrategias integrales que aborden la salud mental desde un enfoque comunitario. La situación deEmilse Palomeque Mosquera, quien enfrenta la problemática de depression or violencia fisica por parte de su ex pareja sentimental, exige una intervención sensible, contextualizada y sostenida que involucre a su entorno cercano.

Santa Cecilia se encuentra al suroeste del departamento de Risaralda, sobre la cordillera Occidental de los Andes. Limita con los municipios de Belén de Umbría, Apía y con el departamento del Chocó. Su población está compuesta principalmente por comunidades afrodescendientes e indígenas Embera, con un alto nivel de vulnerabilidad social y territorial, producto del abandono institucional, el desplazamiento forzado y la desatención en salud pública.

A pesar de que algunas instituciones prestan servicios casa a casa en territorios indígenas, se ha evidenciado una notable desatención hacia la población afrocolombiana, la cual también enfrenta serios problemas de salud mental. Esta estrategia responde a esa necesidad urgente de atención diferenciada y equitativa, siendo implementada de manera personalizada con un grupo focalizado de pacientes en estado de riesgo psicosocial.

La estrategia, aunque bien recibida, solo logró cobijar a 30 familias, debido a limitaciones de cobertura, lo que evidencia la alta demanda insatisfecha en la zona.

Objetivo general

Implementar una estrategia de rehabilitación basada en comunidad que atienda la situación de salud mental de Emilsen Palomeque Mosquera, favoreciendo su bienestar emocional y fortaleciendo los lazos comunitarios.

Objetivos específicos:

- Diseñar un plan de atención psicosocial adaptado a las necesidades particulares del caso.
- Promover la participación de la familia y la comunidad en el proceso de rehabilitación.
- Desarrollar actividades que fortalezcan la autoestima, la resiliencia y la expresión emocional.
- Brindar acompañamiento profesional para facilitar el proceso de recuperación.

Justificación

La situación de Emilsen Palomeque Mosquera refleja una problemática compleja que no puede ser abordada únicamente desde lo clínico. El enfoque comunitario ofrece una respuesta humanizada, articulada y sostenible, en la que las acciones psicosociales se insertan en el territorio y se construyen a partir del reconocimiento de las redes familiares y sociales. Este tipo de intervención fomenta la prevención, el fortalecimiento del tejido social y la restitución de derechos vulnerados.

Descripción de la patología

Emilsen Palomeque Mosquera atraviesa una situación de depresión por violencia física y psicológica por parte de su pareja sentimental. Esta condición afecta significativamente su calidad de vida, relaciones familiares y posibilidades de desarrollo. En contextos rurales y étnicos como Santa Cecilia, estos fenómenos suelen estar asociados a múltiples factores estructurales como la pobreza, la violencia intergeneracional, la falta de acceso a salud y la desconfianza en las instituciones. Por ello, la intervención busca dignificar su historia, reconstruir la identidad afectada y abrir posibilidades de sanación colectiva.

Plan de actividades psicosociales

Las actividades están diseñadas para responder de forma integral a la situación de Emilsen Palomeque Mosquera, promoviendo la corresponsabilidad de la comunidad y la participación activa del núcleo familiar. Las acciones incluyen:

1. Entrevista de caracterización individual y contexto familiar.

2. Sesiones terapéuticas individuales con enfoque en resiliencia y proyecto de vida.

3. Actividades de encuentro familiar para el restablecimiento de vínculos.

4. Talleres grupales de expresión emocional, narrativa de vida, música o arte terapia.

5. Acompañamiento pedagógico en salud mental a actores comunitarios.

6. Articulación con servicios institucionales: comisaría de familia, salud, educación.

7. Estrategias de autocuidado comunitario y cuidado colectivo.

8. Seguimiento mensual y ajuste del plan de intervención según evolución del caso.

CONCLUSIONES

La estrategia de rehabilitación basada en comunidad para Emilsen Palomeque Mosquera representa una apuesta por una atención más justa, pertinente y transformadora. No se trata solo de intervenir sobre una patología, sino de dignificar una vida, reconstruir confianza, promover redes de cuidado y abrir caminos hacia una salud mental colectiva. En este sentido, Santa Cecilia no solo es el escenario de esta intervención, sino también el agente activo en su desarrollo.

PLAN DE CUIDADO EMILSE PALOMEQUE MOSQUERA

Mujer víctima de violencia de género e intrafamiliar, madre de cinco hijos, con antecedentes de maltrato en la infancia y una reciente agresión física grave (apuñalamiento) por parte de su expareja. Ha sido hospitalizada y actualmente está en proceso de recuperación emocional, física y social.

Objetivo general del plan:

Brindar acompañamiento psicosocial, emocional, institucional y comunitario a Emilsen, promoviendo su recuperación integral, fortalecimiento personal y construcción de una vida libre de violencia y con autonomía.

ÁREAS DE INTERVENCIÓN Y ACCIONES DE CUIDADO:

1. 🧠 Salud emocional y psicológica

Necesidad identificada	Acciones de cuidado	Responsable	Frecuencia/Plazo
Afrontar trauma por violencia vivida y agresión	Referir a psicología en institución local (hospital, EPS o programa comunitario).	Profesional en trabajo social / psicólogo	Mensual o según evaluación clínica
Fortalecer autoestima y autovaloración	Realizar ejercicios de afirmaciones, diarios personales, y continuar con sesiones de empoderamiento.	Emilsen, con guía del trabajador/a social	Semanal
Reducir sensación de soledad	Vincular a grupo de mujeres en situación similar (red de apoyo local).	Trabajo Social / ONG aliada	Según disponibilidad de grupo

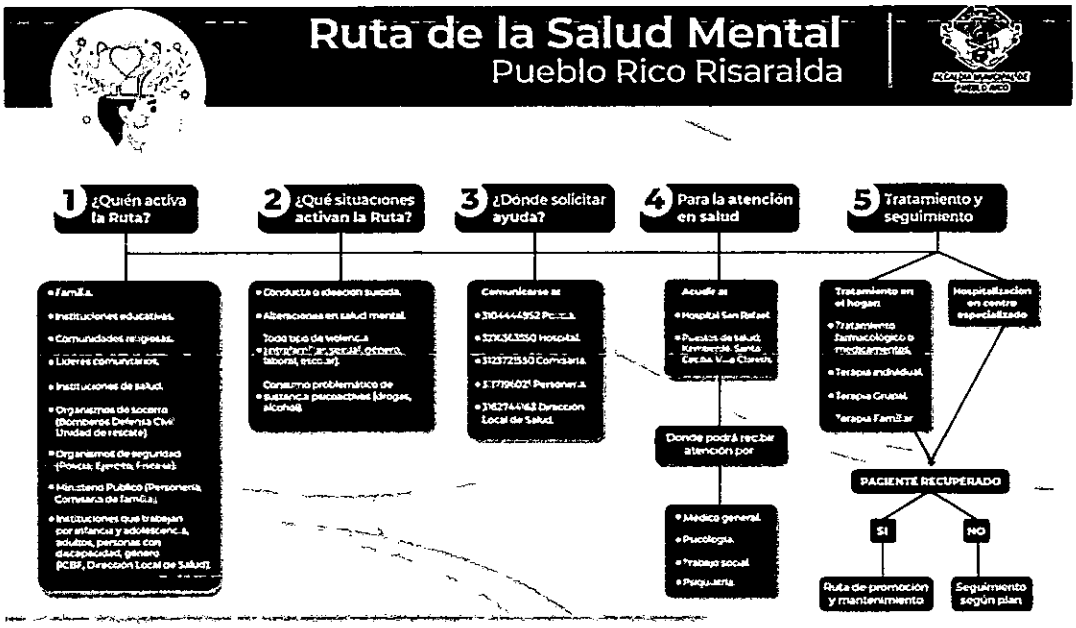
INTERVENCIÓN DESDE TRABAJO SOCIAL

1. Salud emocional y psicológica

- **Diagnóstico y escucha activa:** Realizar entrevistas de profundización para comprender impactos emocionales, vínculos afectivos dañinos y narrativas de vida.
- **Acompañamiento individual:** Facilitar espacios seguros de expresión emocional, reflexión sobre la violencia y desarrollo del amor propio.
- **Gestión de apoyo psicológico:** Coordinar con entidades de salud (EPS, hospital local, programas de salud mental) para garantizar tratamiento clínico psicológico.
- **Empoderamiento personal:** Guiar ejercicios de reconocimiento de capacidades, elaboración de proyectos de vida y autoestima (cartas personales, ejercicios simbólicos, uso de materiales creativos).
- **Fortalecimiento de redes:** Integrar a Emilsen a círculos de mujeres, redes comunitarias de cuidado o colectivos feministas que promuevan la sororidad y el autocuidado colectivo.

Protección y seguridad personal

- **Activación de ruta de atención a víctimas:** Apoyar en el proceso legal, denuncia y solicitud de medidas de protección con comisaría de familia o fiscalía.
- **Gestión de atención integral:** Articulación con instituciones como ICBF, Defensoría del Pueblo, Secretaría de la Mujer o programas de atención a víctimas.
- **Plan de contingencia:** Elaborar con Emilsen un plan de seguridad ante riesgo (contactos de emergencia, refugios, líneas de atención inmediata).


Ruta de la Salud Mental
Pueblo Rico Risaralda
1 ¿Quién activa la Ruta?
2 ¿Qué situaciones activan la Ruta?
3 ¿Donde solicitar ayuda?
4 Para la atención en salud
5 Tratamiento y seguimiento
Familia.
Instituciones educativas.
Comunidades religiosas.
Líderes comunitarios.
Instituciones de salud.
Organismos de socorro (Bomberos Defensa Civil Unidad de rescate)
Organismos de seguridad (Policía, Ejercito, Fiscalía).
Ministerio Público (Personería, Comisaría de familia).
Instituciones que trabajan por infancia y adolescencia, adultos, personas con discapacidad, genero (ICBF, Dirección Local de Salud).
Conducta o ideación suicida.
Ausencias en salud mental.
Todo tipo de violencia (intrafamiliar, sexual, abuso, laboral, escolar).
Consumo problemático de sustancia psicoactivas (drogas, alcohol)
Comunicarse al
3104444952 Po...a.
3206343350 Hospital.
3123723550 Comisaria.
3177196021 Personeria.
3102744163 Direccion Local de Salud.
Acudir al
Hospital San Rafael.
Puestos de salud, Remedio, Santa Cecilia, Vua Claret.
Donde podrá recibir atención por
Medico general.
Psicologia.
Trabajo social.
Psiquiatria.
Tratamiento en el hogar.
Tratamiento farmacologico o medicamentoso.
Terapia individual.
Terapia Grupal.
Terapia Familiar
Hospitalizacion en centro especializado
PACIENTE RECUPERADO
SI
NO
Ruta de promoción y mantenimiento
Seguimiento según plan

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: HSR. **Entorno:** Rural

Nombre de la Actividad: socialización de la estrategia de rehabilitación basada en comunidad.

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** 18/07/2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Santa Cecilia

Hora de Inicio: _____ **Hora finalización:** _____

Facilitador/conferencista Yurany Andrea escarpeta

Yo Emilse **Con cc N°** _____

y el cargo ANA de casa **Certifico que el día** 18 **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: T.S.

Entidad: HSR.

Emilse

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: ANA de casa

Firma: _____

Teléfono: _____

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL EVALUACIÓN DE CAPACITACIONES	SECRETARÍA DE SALUD RISARALDA
Versión: 0	Vigencia: 09-2011	

Lugar y Fecha: 31 de Julio
Nombre del capacitado (opcional): Emilse Patiño Reyes
Nombre de Capacitación: Socialización de estrategia
Nombre del instructor de la capacitación: Yeny Andrea Escobar
Unidad o Dependencia que presta la Capacitación: _____

EVALUE CADA ASPECTO DESCRITO A CONTINUACIÓN EN UNA ESCALA DE 1 A 5, DONDE 1 CORRESPONDE A DEFICIENTE Y 5 A EXCELENTE.

1. CONTENIDO

Se cumplió con el objetivo planteado	1 2 3 4 5
Correspondió el tema con el objetivo de la capacitación	1 2 3 4 5
Cumplió con las expectativas que tenia de él	1 2 3 4 5
La intensidad fue la adecuada	1 2 3 4 5

2. METODOLOGIA

La capacitación está estructurada de modo clara y Comprensible	1 2 3 4 5
Se desarrollo el tema adecuadamente	1 2 3 4 5

3. INSTRUCTORES

Dominio y conocimiento del tema	1 2 3 4 5
Capacidad para trasmitir las ideas	1 2 3 4 5
Solución de preguntas	1 2 3 4 5
Organización de los temas	1 2 3 4 5
Uso de ayudas	1 2 3 4 5

¿En qué otro tema le interesaría recibir capacitación? _____

OBSERVACIONES: (Coloque los comentarios que considere y que pueden aportar al mejoramiento de futuras capacitaciones):

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ESTRATEGIA REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD

RESPONSABLES:
MARIA FABIOLA BORJA REYES
CARGO: PSICÓLOGA

HOGAR EMILSE MOSQUERA PALOMEQUE

AÑO 2025

Emilse Palomeque Mosquera

Estrategia de Intervención Psicológica

Diagnóstico: Duelo por pérdida significativa con riesgo de sintomatología depresiva.

Objetivo general:

Acompañar el proceso de duelo favoreciendo la expresión emocional, la reconstrucción de significados y el fortalecimiento de recursos personales y comunitarios, previniendo la cronificación o complicaciones emocionales.

Objetivos específicos:

1. Establecer un vínculo terapéutico de confianza.
2. Explorar la historia de vida y el impacto emocional de la pérdida.
3. Promover estrategias de afrontamiento y autocuidado saludables.
4. Prevenir duelo patológico mediante reestructuración cognitiva y resignificación.
5. Consolidar un plan de cuidado emocional y fortalecer redes de apoyo.

Ejes del abordaje:

- Reconocimiento del duelo como experiencia única y legítima.
- Fortalecimiento del yo emocional y de la resiliencia personal.
- Prevención de patologías asociadas (depresión, ansiedad, aislamiento).
- Articulación con redes comunitarias y familiares.

Técnicas:

5. **Prevención de recaídas:**
    - Reconocer señales de alarma (aislamiento, apatía prolongada, pensamientos recurrentes de desesperanza).
    - Buscar ayuda profesional si los síntomas persisten o aumentan.

---

3. Reducción del plan de 7 a 5 sesiones con seguimiento y cierre

Sesión 1 – Evaluación inicial y vínculo terapéutico

- **Objetivo:** Establecer rapport, conocer historia de vida y evaluar el estado emocional.
- **Actividades:** Entrevista semi-estructurada, observación verbal/no verbal, evaluación de síntomas, presentación del proceso y consentimiento informado.

Sesión 2 – Exploración del duelo y contexto familiar

- **Objetivo:** Identificar impacto emocional de la pérdida y otras pérdidas previas.
- **Actividades:** Escucha activa, línea de vida con eventos de duelo, registro de emociones, inicio del trabajo narrativo.

Sesión 3 – Expresión emocional y activación conductual

- **Objetivo:** Favorecer la expresión emocional y hábitos de autocuidado.
- **Actividades:** Escritura terapéutica, diseño de rutinas saludables, mindfulness básico y anclaje emocional.

Sesión 4 – Prevención de duelo patológico y resignificación

- Mantener y fortalecer las redes de apoyo familiar y comunitaria.
- Consultar nuevamente con profesional de salud mental ante la aparición de síntomas intensos o prolongados.
- Participar en grupos de apoyo para duelo si se considera pertinente.

Conclusión:
El proceso de intervención contribuyó a prevenir la cronificación de síntomas depresivos y a favorecer una adaptación saludable al duelo. La paciente demuestra recursos emocionales fortalecidos y estrategias funcionales para afrontar su proceso, evidenciando un avance significativo hacia el bienestar integral.

Seguimiento y Cierre

Asegurar la continuidad del bienestar emocional de la usuaria, prevenir recaídas y reforzar las estrategias aprendidas durante la intervención.

- **Contacto telefónico** quincenal durante el primer mes posterior al cierre para verificar estado emocional y adherencia a rutinas saludables.
- **Visita o llamada mensual** durante los tres meses siguientes, en caso de persistencia de vulnerabilidad emocional.
- Posible **remisión a grupos de apoyo** o servicios comunitarios en caso de detectar señales de riesgo.

Indicadores de evolución positiva:

- Expresión emocional más fluida y adaptativa.
- Disminución de síntomas depresivos o ansiosos.
- Participación activa en redes de apoyo y actividades comunitarias.
- Uso autónomo de técnicas de autorregulación emocional (respiración, mindfulness, escritura terapéutica).

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: hospital san Rafael **Entorno:** Urbano

Nombre de la Actividad: visita domiciliaria

Tipo de actividad: visita domiciliaria **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo rico **Lugar:** santa cecilia

Hora de Inicio: 1 **Hora finalización:** 3

Facilitador/conferencista Maria F. borda Reyes

Yo Emilse Palomeque **Con cc N°** _____

y el cargo Ama de Casa **Certifico que el día** ____ del mes Julio del año 2025 se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologa

Entidad: San Rafael

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Ama de Casa

Firma: _____

Teléfono: _____

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: hospital san Rafael **Entorno:** Urbano

Nombre de la Actividad: visita domiciliaria

Tipo de actividad: visita domiciliaria **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo rico **Lugar:** santa cecilia

Hora de Inicio: _____ **Hora finalización:** _____

Facilitador/conferencista Maria F. Borda Reyes

Yo Emilse Palomeque Nosqu **Con cc N°** _____

y el cargo Ama de Casa **Certifico que el día** ____ del mes Julio del año 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologa

Entidad: san Rafael

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Ama de Casa

Firma: Emilse P.M

Teléfono: _____

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivo PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS o COMUNIDADES

Fecha: julio 2024 Lugar: Santa Cruz Nombre de la reunión: Visita Domiciliar Facilitador/Conferencista: Asistencia Técnica: Capacitación: Beneficiarios: 1 / Programa: PIC

	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD/ORGANIZACIÓN/ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS)
													URBANO / RURAL		SI / NO
1	Erikson Palomeque			X	X	X		—	315 633 1924	—	santa Pueblo Cedro Rico		X		X
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															

Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 0440 (mayo de 2019)

Versión 06
diciembre 30-2021

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2022 Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: Visita Domiciliar. Facilitador/Conferencista: Asistencia Técnica: Capacitación: Beneficiarios: X Programa: PIC

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	ZONA: RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	emilsen polanco	—		X	X	X		—	315 633 1924		santa cecilia	Pueblo Rico		X		X	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

Prohibida el Tratamiento de Datos Personales - Decreto 1377 de junio de 2013

Versión: 05
Vigencia: 30-JUN-2021

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 18 de 2025 Nombre de la reunión: Visita Domiciliaria Facilitador/Conferencista: Asistencia Técnica: Capacitación: Beneficiarios: 1 Programa: PIC

Lugar: Santa Cel

	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Sexo/Identidad de género	Orientación Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD/ORGANIZACIÓN/ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS
													URBANO / RURAL		SI / NO
1	Emilsen palomeque	—		X	X	X		—	315 633 1924	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico	X		X
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 20/11/2021 Hora: 2:30 pm Nombre de la reunión: Visita Domiciliaria Facilitador/Conferencista: Maria Borja Rea

Asistencia Técnica: Capacitación: Beneficiarios: X Programa: PIC

	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Orientación Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	ZONA: RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	AUTORIZO EL USO DE DATOS: NO
1	emilsen palomeque	—		X	X	X		—	315 633 [illegible]	—	santa pueblo cedula Rico		X			X	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN I.A.M.I. PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #1

Fecha: 18 de julio del 2025.
Hora de inicio: 9:00 am
Hora de finalización: 11:00 am.
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Emilse Palomeque Mosquera
Patología: Violencia física

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socialización de la estrategia de rehabilitación basada en comunidad.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Compromisos.
5. Cierre.

Desarrollo de la actividad:

Se realiza la presentación de la profesional en trabajo social Yurany Andrea quien socializo la estrategia de Rehabilitación Basada en comunidad en salud mental la cual brinda acompañamiento desde el área de trabajo social y psicológica por 5 sesiones.

Una vez socializada la estrategia, la señora Emilsen se presenta e inicia a narrar su historia de vida donde manifiesta que su primer embarazo fue a temprana edad, no tuvo apoyo de sus padres y no fue criada por ellos. La enviaron a trabajar al Municipio de Istmina Chocó donde fue maltratada por mucho tiempo.

Ha salido adelante sola con sus 5 hijos, ha tenido parejas que la han apoyado. Posteriormente narra la situación vivenciada de violencia de genero e intrafamiliar con su última pareja, manifiesta que discutieron y el señor la apuñalo en la parte superior del pecho donde le perforo el pulmón, la cual la dejo en mal estado de salud donde estuvo hospitalizada desde el 15 de junio hasta el 28 de junio. Esta situación la ha afectado enormemente ya que ella manifiesta que con

su expareja sentimental la vida era mas llevadera en cuanto al ámbito económico y de red de apoyo.

Teniendo en cuenta o anterior, se realiza una dinámica la cual su objetivo es facilitar la expresión de su historia personal en un espacio seguro, reconociendo sus luchas y logros.

Dinámica:

- **Línea de la vida** (Expresar momentos significativos, positivos y difíciles).
- ¿Qué me ha hecho fuerte hasta hoy?"

La paciente se compromete a:

1. Reconocer mis emociones y buscar ayuda cuando me sienta sobrepasada.
2. Cuidar de mi salud mental asistiendo a espacios de escucha o terapia si es posible.
3. Escribir o dibujar mis sentimientos como forma de desahogo positivo.
4. Repetirme afirmaciones positivas todos los días (ej. "Soy valiosa", "Merezco una vida digna").

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 18 de julio 2025 Nombre de la reunión: socialización de la estrategia
Lugar: Santa Cecilia Facilitador/Conferencista: Yuliana Andrea Escan
Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios / Programa

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrocolombiana	Raizal	Rom/GITANO(A)	Ninguna	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Habitante de calle	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	Psicosocial	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	emilse Rubiano Que				X					X																	—			Santa Cecilia	Pueblo Rico		1	Emilse		
2																																			
3																																			
4																																			
5																																			
6																																			
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 90 de julio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 06-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN I.A.M.II PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #2

Fecha: 18 de julio del 2025.

Hora de inicio: 2:00 pm

Hora de finalización: 4:00 pm.

Lugar: Santa Cecilia.

Nombre de persona intervenida: Emilse Palomeque Mosquera.

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la segunda sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Compromisos.
5. Cierre.

Objetivo general:

Rehabilitación emocional y recuperación psicosocial a través de un proceso lúdico-pedagógico, centrado en el diálogo y la expresión creativa, con el fin de empoderar a la paciente y fomentar la resiliencia.

Dinámica de bienvenida:

Se realizó una breve actividad de presentación donde la paciente pudo expresar sus expectativas respecto a las sesiones. Se ofreció un espacio de confianza para hablar libremente.

Juego de asociación de emociones:

Se utilizó un conjunto de tarjetas con palabras relacionadas con emociones (alegría, tristeza, miedo, ira, etc.). La paciente seleccionó las tarjetas que mejor representaban cómo se sentía en el momento y se alentó a que las explicara, desarrollando un primer acercamiento al entendimiento de sus emociones.

Conversación sobre límites personales:

A través de un juego de roles, se exploraron situaciones hipotéticas en las que la paciente tuvo que definir sus propios límites y expresar qué actitudes o comportamientos considera inaceptables.

Actividad de cierre – Relajación guiada:

Se guió a la paciente en una relajación guiada centrada en el control de la respiración y el enfoque en su bienestar emocional, permitiendo que liberara tensiones.

La paciente mostró apertura y una actitud reflexiva sobre la importancia de establecer límites emocionales y reconocer las señales de violencia.

COMPROMISOS:

- Continuar con las practicas aprendidas en la sesión.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 18 de julio - tarde
Lugar: Santa Cecilia — Nombre de la reunión: acion 112 — Facilitador/Conferencista: Yuranny Andrea escarpeta — Asistencia Técnica: — Capacitación — Beneficiarios — / Programa

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Interseccion Etnia: Indígena	Afrodescendiente	Raizal	ROM	Ninguno	POBLACION: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporación	Migrante	Habitante calle	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	emilse pulgarin lesque				X					X																— o —		— o —	santa cecilia	Robledo Rico		X	Emilse		
2																																			
3																																			
4																																			
5																																			
6																																			
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #3

Fecha: 21 de julio del 2025.

Hora de inicio: 8:00 am

Hora de finalización: 10:00 am.

Lugar: Santa Cecilia.

Nombre de persona intervenida: Emilse Palomeque Mosquera.

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la tercera sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Compromisos.
5. Cierre.

Objetivo de la sesión:

Trabajar en la reconstrucción de la autoestima y el reconocimiento personal, a través de actividades lúdicas que fomenten la autovaloración y la conexión con su identidad.

Desarrollo de la actividad:

Dinámica "El Espejo de Mi Esencia":

Se le pidió a la paciente que se mirara en un espejo por unos minutos. Después, debió describir lo que veía, no solo físicamente, sino también a nivel emocional. Posteriormente, escribimos cualidades y características que ella valoraba de sí misma.

Logro:

La paciente identificó varias cualidades positivas, como su "fortaleza" y "capacidad de amar", pero también reconoció que tenía miedo de ser rechazada.

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Dinámica "Afirmaciones Positivas" (40 minutos)

Se trabajó con tarjetas de afirmaciones positivas (por ejemplo: "Soy valiosa", "Tengo el derecho de ser feliz"). La paciente eligió varias frases con las que se sintió conectada, repitiéndolas en voz alta. El objetivo era que la paciente se apropiara de estas afirmaciones.

Logro:

La paciente comenzó a internalizar las afirmaciones positivas y manifestó que se sentía más capaz de superar su dolor.

Dinámica "Rompiendo el Silencio":

Se entregaron a la paciente hojas de papel con palabras escritas sobre las que debía reflexionar (por ejemplo, "miedo", "culpa", "vergüenza"). Luego, la paciente rompió esas hojas como símbolo de liberar esas emociones reprimidas.

Logro:

La paciente se sintió aliviada al "romper" simbólicamente esas cargas emocionales, y mencionó que comenzaba a sentir menos culpa por lo sucedido.

Compromisos:

- La paciente se compromete a realizar afirmaciones positivas cada mañana.
- Practicar una actividad de autocuidado diario (como leer un libro o tomar un baño relajante).

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 21 de febrero 2025 Nombre de la reunión: reconstruccion del dictoestimal. Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios / Programa
Lugar: santa cecilia Facilitador/Conferencista: yuranis andrea acarpeta

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrocolombiano	Raizal	ROM/GITANO(A)	Ninguna	POBLACION: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Habitante de calle	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	emilse palomeque				X					X																—o—		—o—	santa cecilia	pereira			Emilse		
2																																		
3																																		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 90 de Julio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 08-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #4

Fecha: 21 de julio del 2025.

Hora de inicio: Jornada de la tarde 2:00 pm

Hora de finalización: 4:00 pm.

Lugar: Santa Cecilia.

Nombre de persona intervenida: Emilse Palomeque Mosquera.

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la cuarta sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Compromisos.
5. Cierre.

Objetivo de la sesión:

Identificar y fortalecer los límites personales de la paciente para prevenir futuras situaciones de abuso, enfocándose en la importancia de la autoafirmación.

Desarrollo de la actividad:

Inicialmente, se da el saludo en el cual se da a conocer el objetivo de esta sesión, posteriormente se continua con la dinámica "El Árbol de Mis Raíces" La paciente dibujó un árbol, representando su vida. Las raíces fueron simbólicas de sus experiencias pasadas, el tronco de su identidad y las ramas de sus sueños y aspiraciones. Esto permitió que la paciente reflexionara sobre cómo su pasado y sus vivencias la han formado, pero también sobre su capacidad de crecimiento.

La actividad de dibujar un árbol como representación simbólica de la vida personal permitió a la paciente explorar su historia de manera profunda, creativa y reflexiva. Al dividir el árbol en tres partes raíces, tronco y ramas se facilitó un proceso de introspección estructurado, donde cada elemento adquirió un significado emocional: las raíces como metáfora de las experiencias pasadas, el

tronco como símbolo de la identidad actual, y las ramas como proyección de sueños y metas.

Este tipo de intervención gráfica favorece la expresión de vivencias que a veces resultan difíciles de verbalizar, ayudando a conectar aspectos conscientes e inconscientes del yo. Además, fomenta el autoconocimiento, la elaboración emocional y la toma de conciencia sobre los recursos internos con los que se cuenta para enfrentar desafíos.

El logro alcanzado por la paciente fue identificar sus fortalezas internas y reconocer la importancia de cuidar su bienestar.

COMPROMISOS:

1. La paciente se compromete a continuar en contacto con su red de apoyo emocional.
2. Buscar ayuda profesional si lo necesita en el futuro.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 21 de julio jornada - tarde / Asistencia Técnica: / Capacitación / Beneficiarios / Programa
Lugar: Junta Cealla / Nombre de la reunión: fortalecimiento de lentes perdidos / Facilitador/Conferencista: Yuranny Andrea Escarpeta C.

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrodescendiente	Raizal	GITANO(A)/ROM	Ninguna	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado(a)	Migrante	Habitante de calle	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	Psicosocial	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	EMILSE PALOMEQUE				Y				X																		—		—	cuntia cealla	Pueblo Rico		X	Emilse		
2																																				
3																																				
4																																				
5																																				
6																																				
7																																				
8																																				
9																																				
10																																				
11																																				
12																																				
13																																				

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #5

Fecha: 22 de julio del 2025.

Hora de inicio: Jornada de la tarde 2:00 pm

Hora de finalización: 4:00 pm.

Lugar: Santa Cecilia.

Nombre de persona intervenida: Emilse Palomeque Mosquera

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la segunda sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:

Consolidar los aprendizajes adquiridos durante las sesiones anteriores mediante una actividad lúdico-pedagógica que promueva la reflexión colectiva sobre el amor propio como herramienta de prevención de la violencia física, fortaleciendo el compromiso individual y grupal con entornos seguros y respetuosos.

Desarrollo de la actividad:

Nombre de la actividad: *"El Árbol del Amor Propio"*

Descripción:

Se dividió al grupo en equipos pequeños. A cada equipo se le entregó una cartulina en forma de árbol con el tronco y ramas vacías. Luego, recibieron hojas recortadas en las que debían escribir ejemplos concretos de acciones o pensamientos que fomentan el amor propio y previenen la violencia (ej. "decir lo que siento sin herir", "poner límites", "buscar ayuda si me siento maltratado/a").

Posteriormente, cada grupo expuso su árbol al resto del grupo. Se hizo una socialización y reflexión sobre cómo cultivar ese "árbol" en la vida diaria.

Justificación pedagógica:

Esta actividad permite integrar conocimientos y emociones en una acción simbólica y creativa. Al representar el amor propio como un árbol que debe cultivarse y cuidarse, se facilita la interiorización del concepto desde lo visual, emocional y colaborativo, alineado con enfoques de educación popular y pedagogía del cuidado.

COMPROMISOS:

- Aplicar en la vida cotidiana al menos una de las estrategias trabajadas para cuidar de sí y de los demás.
- Promover el respeto y el diálogo como herramientas ante conflictos.
- Compartir lo aprendido con familiares o amigos/as como forma de multiplicar el mensaje.
- Participar activamente en entornos escolares/comunitarios para prevenir cualquier forma de violencia.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 2 de julio
Lugar: Junta central
Nombre de la reunión: seguimiento al plan y cierre
Facilitador/Conferencista: yuliany medina
Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios / Programa

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información étnica: Indígena	Afrodescendiente	Raizal	ROM/GITANO(A)	Palenquero	Ninguno	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Habitante de calle	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	Psicosocial	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	Emilse Palomeque				X					X																		—o—		—o—	Junta central	Pueblo Rico		X	Emilse		
2																																					
3																																					
4																																					
5																																					
6																																					
7																																					
8																																					
9																																					
10																																					
11																																					
12																																					
13																																					

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: HSR **Entorno:** Rural

Nombre de la Actividad: seguimiento al plan de cuidado y cierre

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** 22/07/2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Santa Cecilia

Hora de Inicio: 2:00 PM **Hora finalización:** 4:00 PM

Facilitador/conferencista Yurany Andrea Escarpeta

Yo Emilse Palomeque **Con cc N°** _____

y el cargo Ama de casa **Certifico que el día** 22 **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: T.S

Entidad: HSR

Emilse

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Ama de Casa

Firma: Emilse

Teléfono: _____

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Evaluación Final

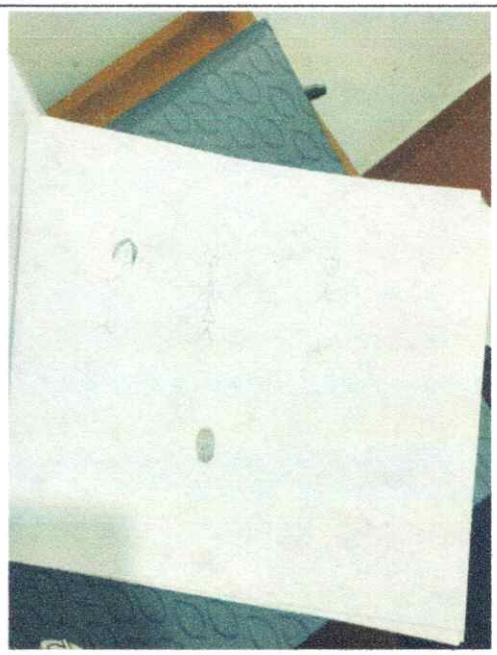
Emilse Palomeque Mosquera

Patología identificada: Violencia fisica

Conclusión: Durante el proceso de acompañamiento en trabajo social, emilse participó en las sesiones programadas, donde se abordaron aspectos relacionados con su situación particular. Se evidenciaron avances significativos en la comprensión de su problemática y en la construcción de estrategias para mejorar su bienestar personal y familiar.

Sugerencia: Se recomienda continuar con el plan de cuidado brindado por la profesional en trabajo social, reforzando los compromisos adquiridos y manteniendo un seguimiento constante que permita consolidar los logros alcanzados y prevenir retrocesos.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Actividad: visita domiciliaria **Fecha: 5 julio 2025** **Ubicación: santa Cecilia**	**Actividad: visita domiciliaria** **Fecha:11 julio 2025** **Ubicación: santa Cecilia**

REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Actividad: visita domiciliaria **Fecha:18 julio 2025** **Ubicación: santa Cecilia**	**Actividad: visita domiciliaria** **Fecha:25 julio 2025** **Ubicación: santa Cecilia**

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **SECRETARÍA DE SALUD** **GESTIÓN SALUD PÚBLICA** **REGISTRO FOTOGRAFICO**
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

EMILSE PALOMEQUE

	
Actividad: Socializacion de la estrategia RBC **Fecha: Julio 2025** **Ubicación: santa cecilia**	**Actividad: Regulación emocional** **Fecha: julio 2025** **Ubicación: santa cecilia**

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

SECRETARIA DE SALUD

DIRECCION OPERATIVA DE SALUD PUBLICA

ESTRATEGIA DE REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD PARA PACIENTES CON PATOLOGÍAS EN SALUD MENTAL EN EL CORREGIMIENTO DE SANTA CECILIA RISARALDA.

PROFESIONAL:

YURANY ANDREA ESCARPETA CORDOBA

TRABAJADORA SOCIAL

ESPECIALISTA EN PSICOLOGIA SOCIAL COMUNITARIA Y ACCION PSICOSOCIAL

PACIENTE:

SORANY OROZCO MATURANA

PIC DEPARTAMENTAL

ESE HOSPITAL SAN RAFAEL

MUNICIPIO DE PUEBLO RICO

JULIO 2025

Introducción

En el presente documento se presenta el desarrollo de una estrategia de rehabilitación basada en comunidad (RBC) en salud mental, enfocada en el caso de Sorany Orozco Maturana, paciente con diagnóstico de depresión. Esta estrategia se implementa en el corregimiento de Santa Cecilia, municipio de Pueblo Rico, Risaralda, territorio que enfrenta múltiples formas de exclusión y precariedad en el acceso a servicios integrales en salud mental, especialmente para mujeres en situación de vulnerabilidad.

Santa Cecilia es una región con fuerte presencia de comunidades afrodescendientes e indígenas, donde persisten situaciones de desigualdad estructural que inciden en la salud emocional de sus habitantes. En este contexto, las mujeres como Sorany enfrentan altos niveles de carga emocional, invisibilización de sus síntomas, y escasas oportunidades de contención psicosocial o acompañamiento terapéutico.

Justificación

Sorany Orozco Maturana ha presentado síntomas de tristeza persistente, baja autoestima, desinterés por sus actividades cotidianas y aislamiento social. Las condiciones de vida adversas, la sobrecarga de responsabilidades y la falta de espacios para expresar su malestar han profundizado su estado depresivo. En territorios como Santa Cecilia, estas situaciones suelen naturalizarse, afectando profundamente la salud mental de las mujeres, sin que se generen respuestas institucionales efectivas.

Por lo tanto, esta estrategia se justifica desde una mirada humanizada y contextual, reconociendo que la depresión no puede tratarse solo de forma individual o clínica, sino como una expresión de dolor emocional relacionada con factores sociales, culturales y de género. La rehabilitación comunitaria brinda la oportunidad de sanar desde el acompañamiento colectivo, el reconocimiento mutuo y el empoderamiento personal.

Objetivo General

Contribuir a la recuperación emocional y funcional de Sorany Orozco Maturana mediante una estrategia de rehabilitación basada en comunidad que fortalezca su autoestima, sus vínculos sociales y su participación activa en la vida comunitaria.

Objetivos Específicos

- Brindar un espacio seguro y confidencial para la expresión de su malestar emocional.
- Identificar los factores que inciden en su estado depresivo desde una perspectiva integral.
- Promover el reconocimiento de sus capacidades, fortalezas y derechos.
- Estimular su reintegración social y comunitaria desde una visión activa de la mujer.

Metodología

Se desarrollará una estrategia de cinco sesiones, utilizando técnicas de intervención psicosocial centrada en la mujer, con un enfoque de género, derechos humanos y fortalecimiento del sentido de pertenencia. Las herramientas metodológicas incluirán:

- Conversatorios sobre emociones, autocuidado y experiencias de vida
- Actividades de reconocimiento de fortalezas personales a través de ejercicios artísticos
- Mapeo comunitario de redes de apoyo con enfoque afectivo
- Espacios de diálogo grupal con otras mujeres en proceso de recuperación

- Ceremonia simbólica de cierre con afirmaciones personales y pactos de bienestar

Se garantizará una metodología vivencial, horizontal y adaptada al ritmo emocional de la paciente.

Conclusión

La estrategia implementada con Sorany Orozco Maturana permitió visibilizar su experiencia emocional, validar su dolor y acompañarla en un proceso de resignificación y empoderamiento personal. El enfoque comunitario, sensible a las realidades de género, facilitó espacios de escucha y cuidado donde la paciente pudo reconocerse no como una mujer rota, sino como una mujer en proceso de sanación.

A través de las dinámicas colectivas y simbólicas, se promovió un nuevo relato de sí misma: más libre, más fuerte y más conectada con su entorno. La RBC demuestra que sanar en comunidad es posible, y que la salud mental es también un derecho que se construye colectivamente.

PLAN DE CUIDADO

Nombre: Sorany Orozco

Edad: 18 años

Cedula:

Lugar: Santa Cecilia

patología: depresión.

Objetivo General

Acompañar psicosocialmente a la adolescente Sorany Orozco para promover su bienestar emocional, fortalecer su autoestima y vínculos protectores, y desarrollar estrategias de afrontamiento ante la depresión, con un enfoque sensible a su edad y entorno.

Objetivos Específicos

1. Identificar los factores emocionales, familiares y sociales que inciden en su estado depresivo.
2. Fomentar habilidades de comunicación emocional, autocuidado y resolución de conflictos propios de la adolescencia.
3. Fortalecer los vínculos familiares y escolares como redes de apoyo principales.
4. Promover espacios de participación juvenil, identidad positiva y expresión.
5. Garantizar el acceso a servicios integrales en salud mental y apoyo psicosocial.

Intervención desde el Área de Trabajo Social

- **Diagnóstico psicosocial:** Historia de vida, dinámicas familiares, vínculos escolares y sociales, percepción emocional.
- **Atención emocional y orientación:** Escucha activa, actividades de reflexión, diario personal, identificación de emociones.

- **Fortalecimiento familiar:** Entrevistas con cuidadores, orientación en comunicación asertiva y acompañamiento afectivo.
- **Articulación escolar y comunitaria:** Inclusión en actividades de liderazgo, arte o deporte que fomenten autoestima.
- **Remisión y seguimiento integral:** Apoyo para que acceda a servicios psicológicos, de salud y protección si aplica.

MATRIZ DE ACTIVIDADES – PLAN DE CUIDADO SORANY OROZCO

Objetivo Específico	Actividad	Responsable	Frecuencia	Lugar	Indicador de Logro
Identificar factores que inciden en su estado emocional	Entrevista psicosocial y "mapa emocional adolescente"	Trabajadora social	1 vez	Institución / Hogar	Diagnóstico inicial con percepción emocional clara
Fomentar habilidades de autocuidado y expresión	Taller "Yo y mis emociones" (arte, escritura, música)	Trabajadora social + Psicóloga	1 vez por semana (4 sesiones)	Colegio / Casa de la cultura	Producto creativo y verbalización emocional
Fortalecer vínculos familiares	Sesiones de orientación familiar sobre acompañamiento emocional y límites afectivos	Trabajadora social	2 sesiones	Domicilio / Institución	Mayor disposición familiar al acompañamiento
Promover participación juvenil	Actividad "Mi voz cuenta" (círculo juvenil, carteles de identidad)	Coordinador juvenil + Trabajo Social	Mensual	Centro juvenil / Colegio	Participación activa y expresión de ideas

Objetivo Específico	Actividad	Responsable	Frecuencia	Lugar	Indicador de Logro
Acceder a servicios especializados	Acompañamiento a consulta psicológica y médica	Trabajadora social	Según necesidad	IPS / Hospital	Asistencia registrada a mínimo 2 citas
Seguimiento emocional y ajuste al plan	Entrevista de seguimiento + revisión con psicología	Trabajadora social + Psicóloga	Cada 15 días	Institución / Hogar	Mejoría reportada o ajustes al plan de cuidado

Conclusiones

La atención a Sorany Orozco requiere un enfoque diferencial por su condición de adolescente, lo cual implica generar confianza, espacios de expresión no juzgantes, y fortalecer la red familiar y educativa. La intervención desde trabajo social se orienta a restaurar la estabilidad emocional y prevenir futuras crisis mediante una intervención cercana y continua.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: HSR **Entorno:** Rural

Nombre de la Actividad: socialización de la estrategia de Rehabilitación Basada en comunidad en Salud M.

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** JULIO 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Santa Cecilia

Hora de Inicio: 4:00 am **Hora finalización:** 11:00 am

Facilitador/conferencista Yurany Andrea Escarpeta

Yo Sorany Orozco **Con cc N°** _____

y el cargo Ama de casa - estudiante **Certifico que el día** mes **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: trabajadora S.

Entidad: HSR.

Sorany

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: estudiante

Firma: Sorany

Teléfono: _____

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **EVALUACIÓN DE CAPACITACIONES**	SECRETARÍA DE SALUD RISARALDA
Versión: 0	Vigencia: 09-2011	

Lugar y Fecha: Julio 2025
Nombre del capacitado (opcional): Jordany orozco
Nombre de Capacitación: socialización estrategia
Nombre del instructor de la capacitación: Yordany Andrea escamilla
Unidad o Dependencia que presta la Capacitación: _____

EVALUE CADA ASPECTO DESCRITO A CONTINUACIÓN EN UNA ESCALA DE 1 A 5, DONDE 1 CORRESPONDE A DEFICIENTE Y 5 A EXCELENTE.

1. CONTENIDO

Se cumplió con el objetivo planteado	1 2 3 4 5
Correspondió el tema con el objetivo de la capacitación	1 2 3 4 5
Cumplió con las expectativas que tenia de él	1 2 3 4 5
La intensidad fue la adecuada	1 2 3 4 5

2. METODOLOGIA

La capacitación está estructurada de modo clara y Comprensible	1 2 3 4 5
Se desarrollo el tema adecuadamente	1 2 3 4 5

3. INSTRUCTORES

Dominio y conocimiento del tema	1 2 3 4 5
Capacidad para trasmitir las ideas	1 2 3 4 5
Solución de preguntas	1 2 3 4 5
Organización de los temas	1 2 3 4 5
Uso de ayudas	1 2 3 4 5

¿En qué otro tema le interesaría recibir capacitación? Autoestima

OBSERVACIONES: (Coloque los comentarios que considere y que pueden aportar al mejoramiento de futuras capacitaciones):

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ESTRATEGIA REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD

RESPONSABLES:
MARIA FABIOLA BORJA REYES
CARGO: PSICÓLOGA

HOGAR SORANY OROZCO
AÑO 2025

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

VISITA DOMICILIARIA SORANY OROZCO

Estrategia de Intervención Psicológica

Objetivo General:
Prevenir la evolución hacia un trastorno depresivo moderado mediante el fortalecimiento emocional, social y conductual de la usuaria, a través de una intervención psicoeducativa, emocional y comunitaria.

Objetivos Específicos:

1. Identificar factores desencadenantes del desánimo.
2. Promover rutinas y hábitos saludables.
3. Fomentar habilidades para la gestión emocional y el afrontamiento del estrés.
4. Activar redes de apoyo y participación comunitaria.
5. Psicoeducar sobre síntomas depresivos y estrategias de prevención.
6. Estimular la autonomía y el empoderamiento personal.
7. Generar un plan de continuidad y prevención de recaídas.

Plan de Cuidado

Área	Intervención	Meta	Responsable	Tiempo
Emocional	Técnicas de manejo emocional y afrontamiento	Controlar síntomas de tristeza y ansiedad	Psicólogo	Durante sesiones
Conductual	Activación conductual y hábitos saludables	Mejorar rutinas y disfrute diario	Psicólogo/Usuaria	Durante sesiones
Social	Fortalecimiento red de apoyo y participación	Incrementar vínculos sociales	Psicólogo/Red de apoyo	Continuo
Psicoeducativo	Información sobre depresión y prevención	Aumentar conocimiento y autonomía	Psicólogo	Durante sesiones
Continuidad	Plan de seguimiento y rutas de atención	Prevenir recaídas	Psicólogo/Usuaria	Post intervención

SESIÓN 3 – Fomento de hábitos saludables y autocuidado

Fecha: 23/07/2025
Hora: 8:00 a.m. – 10:00 a.m.

Objetivos:

- Promover rutinas saludables para el bienestar físico y emocional.
- Estimular el disfrute cotidiano y la actividad física.

Actividades:

- Caminatas, juegos, deportes.
- Orientación sobre alimentación e hidratación.
- Manejo emocional básico: identificar y nombrar emociones.

SESIÓN 4 – Prevención del deterioro emocional y fortalecimiento personal

Fecha: 26/07/2025
Hora: 7:30 a.m. – 9:40 a.m.

Objetivos:

- Prevenir avance hacia depresión moderada.
- Fortalecer autoestima y gestión emocional.

Actividades:

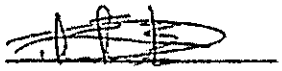
- Técnicas de autorreflexión.
- Reconocimiento de logros y errores como parte del aprendizaje.
- Estrategias de afrontamiento: respiración profunda, meditación, yoga.

SESIÓN 5 – Intervención cognitivo-conductual y organización personal

Fecha: 31/07/2025
Hora: 10:00 a.m. – 12:30 p.m.

- Documentar progresos y ajustar el plan de cuidado si es necesario.
- Cierre formal con revisión de objetivos cumplidos y cierre emocional para favorecer autonomía.

RESPONSABLES:



FIRMA:
NOMBRE: María F, Borja R
CARGO: Psicóloga

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: hospital san Rafael **Entorno:** Rural

Nombre de la Actividad: visita domiciliaria

Tipo de actividad: visita domiciliaria **Fecha:** 2 julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** santa cecilia

Hora de Inicio: 1 **Hora finalización:** 3

Facilitador/conferencista Maria f. borda Reyes

Yo Sorany orosco **Con cc N°** 1093 [illegible] **y el cargo** oficios varios: **Certifico que el día** ____ **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Sorany

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologa

Entidad: san Rafael

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: oficios varios

Firma: Sorany

Teléfono: 315 386 7724

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: hospital san Rafael **Entorno:** Rural

Nombre de la Actividad: visita domiciliaria

Tipo de actividad: visita domisiliaria **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo rico **Lugar:** santa cecilia

Hora de Inicio: 7 **Hora finalización:** 10

Facilitador/conferencista Maria F. borja Reyes

Yo Sorany orozco **Con cc N°** 1093583898

y el cargo Oficios varios **Certifico que el día** ____ **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Sorany

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologa

Entidad: san Rafael

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Oficios Varios

Firma: Sorany

Teléfono: 3153867721

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #1

Fecha: julio 2023
Hora de inicio: 9:00 am
Hora de finalización: 11:00 am
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Sorany Orozco
Planeación de la actividad:

1. Presentación de la profesional.
2. Socialización de la estrategia RBC.
3. Dialogo con la paciente a través de la observación no participante y participante.
4. Compromisos.
5. Cierre.

Desarrollo de la actividad:

En primer lugar, se llevó a cabo la presentación de la profesional en Trabajo Social, Yurany Andrea, quien expuso la estrategia de Rehabilitación Basada en Comunidad en Salud Mental, la cual contempla un acompañamiento integral desde las áreas de trabajo social y psicología, desarrollado en un total de cinco sesiones.

A continuación, se empleó la técnica de observación no participante como herramienta metodológica, con el propósito de identificar las relaciones personales y familiares de la paciente, así como la dinámica que mantiene en sus diferentes entornos. Esta información permitirá dar inicio a la implementación del plan de cuidado, teniendo en cuenta que la paciente presenta un presunto diagnóstico de depresión.

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Observaciones:

- Se percibe un nivel básico de conciencia emocional.
- Muestra dificultad para verbalizar sus emociones, aunque responde de manera positiva a estímulos de tipo creativo.
- Reconoce la existencia de figuras de apoyo fuera de su núcleo familiar inmediato.

Compromisos:

- Continuar profundizando en emociones en la próxima sesión.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 31 de mayo
Lugar: junta cecilia — Nombre de la reunión: — Facilitador/Conferencista: — Asistencia Técnica: — Capacitación — /Beneficiarios — / Programa

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Intervención Étnica: Afrocolombiano/a	Raizal	GITANO/ROM	Negro/a	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado/a	Migrante	Retornado	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	SORAN Y OROZCO	1043118343	20	X					X															—	—	—	Junta Cecilia	Pueblo Rico	X		SORANP		
2																																
3																																
4																																
5																																
6																																
7																																
8																																
9																																
10																																
11																																
12																																
13																																

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 66 de julio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 06-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #2

Fecha: Julio 2025

Hora de inicio: 2:00 PM

Hora de finalización: 4:00 PM

Lugar: Santa Cecilia.

Nombre de persona intervenida: Sorany Orozco

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la segunda sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:

Reflexionar con Sorany Orozco sobre la importancia del entorno familiar como red de apoyo y trabajar en el reconocimiento de vínculos significativos para su bienestar emocional.

Desarrollo de la actividad:

- Se inició con una lluvia de ideas: ¿Qué significa para ti la familia?
- Se identificaron miembros de su núcleo cercano con los que mantiene comunicación y afecto.
- Actividad escrita: "Mi mapa de apoyo", donde ubicó a personas que considera importantes y de confianza.
- Se discutió sobre los límites sanos en la familia, el respeto mutuo y el equilibrio entre dar y recibir apoyo.

- Se brindaron pautas para mejorar la comunicación familiar y manejar desacuerdos sin conflicto.

Logros observados:

- Expresó sentimientos de gratitud hacia ciertos miembros de su familia.
- Reconoció que en ocasiones evita pedir ayuda por miedo a "molestar".
- Mostró intención de fortalecer el vínculo con una persona en particular.

COMPROMISOS:

Retomar una conversación afectiva con un familiar cercano y realizar una acción concreta de cuidado hacia algún miembro de su entorno familiar (llamada, visita, carta)

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 11/10/2025 Nombre de la reunión: importancia de los lodos de aseo Facilitador/Conferencista: Soranyi Andrea escobar Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios / Programa

Lugar: Santa Cecilia

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrocolombiano(a)	Raizal	GITANO(RROM)	Negro(a)	Palenquero	Mujer Adolescente/Joven	LGTBIQ+	Perteneciente	Migrante	Refugiado	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	Psicosocial	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN/ ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Soranyi Orozco	1093 116 393	20	X						X																—	—	—	Junta Cecilia	Pueblo Rico		X	Soranyi		
2																																			
3																																			
4																																			
5																																			
6																																			
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #3

Fecha: JULIO 2025
Hora de inicio: 8:00 am
Hora de finalización: 10:00 am
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Sorany Orozco
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la tercera sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:
Facilitar a Sorany Orozco un espacio reflexivo, dinámico y educativo para reconocer sus emociones, comprender los pensamientos vinculados al estado depresivo y brindarle pautas prácticas para mejorar su estado de ánimo.

Desarrollo de la actividad:

Actividad lúdico-pedagógica: "La caja de las emociones"

- Se presentó una dinámica con tarjetas de colores representando distintas emociones (tristeza, alegría, miedo, rabia, frustración, esperanza, entre otras).
- Sorany Orozco seleccionó las emociones que sentía con mayor frecuencia durante la semana.
- Se promovió la verbalización de momentos recientes en los que sintió esas emociones.
- Posteriormente, se vinculó cada emoción con un pensamiento asociado (por ejemplo: "Me siento triste porque creo que no soy suficiente para los demás").

Reflexión dirigida

- A través de preguntas orientadoras, se exploraron los pensamientos automáticos negativos recurrentes.

- Se inició un ejercicio de reformulación positiva: cambiar "no valgo nada" por "estoy aprendiendo a valorarme más cada día".
- Charla motivacional: "Tu valor no depende de tus errores"
- Se compartieron mensajes positivos sobre la importancia del amor propio, la resiliencia y el crecimiento personal.
- Se destacaron las cualidades positivas de Sorany, reconocidas por ella misma y reforzadas por el profesional.

Pautas prácticas para mejorar el estado de ánimo:

- Realizar una caminata corta diaria escuchando música que le guste.
- Escribir cada noche tres cosas por las que se sienta agradecida.
- Repetir una afirmación positiva diaria frente al espejo (por ejemplo: "Estoy avanzando, un día a la vez").
- Evitar aislamiento social total; buscar al menos una conversación significativa por día.

Logros observados:

- Sorany Orozco participó activamente y mostró apertura emocional.
- Reconoció emociones difíciles sin juzgarse.
- Identificó algunos pensamientos negativos que afectan su estado de ánimo.
- Mostró disposición para aplicar las pautas brindadas.
- Terminó la sesión con una expresión facial más relajada y verbalizó sentirse "más tranquila y acompañada".

COMPROMISOS:

- Llevar un diario emocional durante la semana.
- Practicar una afirmación positiva diaria.
- Buscar una actividad placentera que pueda incorporar en su rutina (como pintar o escribir).

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025
Lugar: Santa Cecilia (Nombre de la reunión) reconocimiento de emociones
Facilitador/Conferencista: Sarany Andrea Echeverry
Asistencia Técnica: Capacitación Beneficiarios / Programa

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Se reconoce como: Mujer Trans	Se reconoce como: Hombre Trans	Se reconoce como: Otro	Información Básica: Indígena	Información Básica: Afrocolombiano	Información Básica: Raizal	Información Básica: ROM/GITANO(A)	Información Básica: Negro(a)	POBLACIÓN: Víctima	POBLACIÓN: Mayor edad de Hogar	POBLACIÓN: LGTBIQ+	POBLACIÓN: Reincorporado(a)	POBLACIÓN: Migrante	POBLACIÓN: Retornado	POBLACIÓN: Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	DISCAPACIDAD: Visual	DISCAPACIDAD: Física	DISCAPACIDAD: Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANA	ZONA: RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	Sarany Orozco	1093118393	20	X					X															—	—	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico		X	Sarany		
2																																	
3																																	
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	
10																																	
11																																	
12																																	
13																																	

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de Julio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 06-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #4

Fecha: Julio 2025
Hora de inicio: 3:00 PM
Hora de finalización: 5:00 PM
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Sorany Orozco
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la cuarta sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:
Promover el fortalecimiento de la autoestima en Sorany Orozco mediante una actividad lúdico-reflexiva que le permita reconocer sus cualidades, logros y valor personal.

Desarrollo de la actividad:

Se realizó la dinámica "El espejo positivo": frente a un espejo, Sorany Orozco debió mencionar al menos tres cualidades que le reconociera a sí misma. Luego, se reforzaron mediante tarjetas con mensajes afirmativos.

Se trabajó con una plantilla titulada "Yo soy, yo puedo, yo valgo", donde escribió:

- "Yo soy..." (tres cualidades personales)

- "Yo puedo..." (habilidades que ha demostrado)

- "Yo valgo porque..." (reconocimiento de su valor personal más allá de errores o relaciones)

Se reflexionó sobre el impacto de las autocríticas en su estado de ánimo y se motivó el uso de lenguaje interno compasivo.

Logros observados:

- Participación activa en la dinámica.
- Reconocimiento verbal de fortalezas personales.
- Mayor disposición a cuestionar pensamientos de auto-desvalorización.

COMPROMISOS:

- Escribir cada día una afirmación positiva sobre sí misma.
- Colocar frases motivadoras en su espacio personal como recordatorio de su valor.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025 Nombre de la reunión: Fortalecimiento de Actoes Sim.cl Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios / Programa
Lugar: Junta - Cerritos Facilitador/Conferencista: Sorany y andrea acampado

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrocolombiano/a	Raizal	ROM/GITANO(A)	Negro/a	POBLACIÓN: Víctima	Líder Cabeza de Hogar	LGTBIQ+	Reincorporado/a	Migrante	Habitante de calle	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	Psicosocial	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Sorany Orozco	1043118320 393		X						X																	— o —	sin info	— o —	Junta cerritos	Pueblo Rico		X	Sorany		
2																																				
3																																				
4																																				
5																																				
6																																				
7																																				
8																																				
9																																				
10																																				
11																																				
12																																				
13																																				

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de julio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 06-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN I.A.M.II PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #5

Fecha: Julio 2025

Hora de inicio: 10:00 am

Hora de finalización: 12:00 pm

Lugar: Santa Cecilia.

Nombre de persona intervenida: Sorany Orozco

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la quinta sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión

General:
Fortalecer las habilidades de autocuidado de la paciente para favorecer su bienestar físico, emocional y social, contribuyendo al proceso de afrontamiento de la depresión.

Específicos:

- Reconocer la importancia del autocuidado como práctica diaria de salud integral.
- Identificar rutinas y hábitos actuales que requieren fortalecimiento o cambio.
- Brindar herramientas prácticas para el cuidado personal, la autoestima y la regulación emocional

Metodología

- **Enfoque participativo y centrado en la persona:** se promueve que la paciente sea protagonista de su proceso.

- **Técnicas:** diálogo reflexivo, actividad gráfica, ejercicios prácticos de relajación.
- **Recursos:** hojas, marcadores, fichas con frases motivacionales, lista de chequeo de autocuidado.

Para el desarrollo de la actividad se realizó lo siguiente:

Momento 1:

- Saludo cordial y verificación del estado de ánimo inicial.
- Breve conversación sobre cómo se ha sentido desde la última cita, generando confianza y seguridad.

b) Introducción al tema:

- Explicación breve del concepto de autocuidado: "Es todo aquello que hacemos para mantener y mejorar nuestra salud física, emocional y mental".
- Relacionar la importancia del autocuidado en la depresión: mejora la energía, la motivación y la autoestima.

Momento 2: Actividad "Mi círculo de autocuidado"

- Entregar a la paciente una hoja con un círculo dividido en 4 secciones:
  1. Cuerpo (alimentación, descanso, ejercicio)
  2. Mente (lectura, aprendizaje, organización)
  3. Emociones (expresar sentimientos, pedir apoyo)
  4. Entorno social (familia, amigos, comunidad)
- Pedirle que marque lo que realiza con frecuencia, lo que hace a veces y lo que no realiza.
- Dialogar sobre las áreas menos cuidadas y los motivos.

Momento 3: Ejercicio práctico de relajación

- Respiración profunda y visualización guiada para generar calma y conciencia corporal.
- Cierre con afirmaciones positivas: "Me cuido porque lo merezco", "Mi bienestar es prioridad".

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025 Nombre de la reunión: seguimiento del plan y cierre
Lugar: Santa Cecilia Facilitador/Conferencista: Jorany Andrea
Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios / Programa

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como?					Información Étnica					POBLACIÓN								DISCAPACIDAD					ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	[AUTORIZO EL USO DE DATOS]	
				Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Indígena	Afrocolombiano	Raizal	GITANO/ROM	Mestizo	Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Adulto mayor	Otro	Auditiva	Visual	Física	Cognitiva						URBANO	RURAL		SI	NO
1	Jorany Orozco	1093118393	20	X						X																								
2																																		
3																																		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de julio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 06-2024

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: HSR **Entorno:** Rural

Nombre de la Actividad: Seguimiento al plan de cuidado y cierre

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Santa Cecilia

Hora de Inicio: 10:00 am **Hora finalización:** 12:00 PM

Facilitador/conferencista Yurany Andrea Escarpeta

Yo Soraya Oroco **Con cc N°** 1093118343

y el cargo Ama de casa - estudiante **Certifico que el día** mes **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: TS

Entidad: HSR

Soraya

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Ama de casa - est.

Firma: _____

Teléfono: _____

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Evaluación Final

Sorany Orozco

Patología identificada: depresión.

Conclusión: Durante el proceso de acompañamiento en trabajo social, Sorany Orozco participó en las sesiones programadas, donde se abordaron aspectos relacionados con su situación particular. Se evidenciaron avances significativos en la comprensión de su problemática y en la construcción de estrategias para mejorar su bienestar personal y familiar.

Sugerencia: Se recomienda continuar con el plan de cuidado brindado por la profesional en trabajo social, reforzando los compromisos adquiridos y manteniendo un seguimiento constante que permita consolidar los logros alcanzados y prevenir retrocesos.

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Actividad: visita domiciliaria
Fecha: 7 julio 2025
Ubicación: bachichi

Actividad: visita domiciliaria
Fecha:8 julio 2025
Ubicación: bachichi

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Actividad: visita domiciliaria
Fecha: 15 julio 2025
Ubicación: bachichi



Actividad: visita domiciliaria
Fecha:21 julio 2025
Ubicación: bachichi

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

SECRETARIA DE SALUD

DIRECCION OPERATIVA DE SALUD PUBLICA

ESTRATEGIA DE REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD PARA PACIENTES CON PATOLOGÍAS EN SALUD MENTAL EN EL CORREGIMIENTO DE SANTA CECILIA RISARALDA.

PROFESIONAL:

YURANY ANDREA ESCARPETA CORDOBA

TRABAJADORA SOCIAL

ESPECIALISTA EN PSICOLOGIA SOCIAL COMUNITARIA Y ACCION PSICOSOCIAL

PACIENTE:

MARIA VIRGELINA MATURANA CORTEZ

PIC DEPARTAMENTAL

ESE HOSPITAL SAN RAFAEL

MUNICIPIO DE PUEBLO RICO

JULIO 2025

Introducción

En el presente documento se presenta el desarrollo de una estrategia de rehabilitación basada en comunidad (RBC) en salud mental, enfocada en el caso de la paciente María Virgelina Maturana Hinestroza, de 58 años, quien presenta un cuadro clínico de depresión. Esta estrategia se implementó en el corregimiento de Santa Cecilia, del municipio de Pueblo Rico, Risaralda, un territorio con importantes desafíos en el acceso a la salud mental, especialmente para la población afrodescendiente adulta mayor.

María Virgelina, como muchas mujeres mayores del territorio, ha vivido experiencias acumuladas de pérdida, soledad y cansancio emocional, lo que ha debilitado su estado anímico y sus vínculos comunitarios. Esta intervención parte del reconocimiento de su historia, sus aportes y su derecho a recibir un acompañamiento psicosocial digno y restaurador.

Justificación

María Virgelina Maturana Hinestroza muestra síntomas de depresión como aislamiento, fatiga emocional, pérdida del interés en actividades cotidianas y sentimientos de inutilidad. Esta condición se agrava por la falta de espacios de participación y la desvinculación progresiva con su entorno familiar y social.

La estrategia se justifica en la necesidad de rescatar a las adultas mayores del silencio emocional al que suelen ser empujadas, activando procesos de recuperación desde lo comunitario, lo simbólico y lo terapéutico. Abordar su salud mental no solo implica disminuir los síntomas, sino devolverle el lugar que le corresponde como portadora de sabiduría y dignidad.

Objetivo General

Fortalecer el bienestar emocional de María Virgelina Maturana Hinestroza a través de una estrategia de rehabilitación basada en comunidad que le permita resignificar su historia, restablecer vínculos afectivos y recuperar su autoestima.

Objetivos Específicos

- Promover espacios de expresión emocional donde la paciente pueda hablar libremente de su estado anímico.
- Estimular la memoria afectiva como herramienta de recuperación del sentido vital.
- Reintegrar a la paciente en actividades comunitarias donde se sienta valorada.
- Activar redes de apoyo que acompañen su proceso de recuperación emocional.

Metodología

La intervención se desarrolla en cinco sesiones con una metodología narrativa, sensorial y culturalmente pertinente, utilizando recursos del entorno y del legado oral-afrodescendiente. Se aplicarán técnicas como:

- "Mi vida en objetos": reconstrucción emocional a través de elementos simbólicos
- Tejiendo la historia: taller de tejido con conversación guiada
- Sesión de música tradicional y expresión corporal
- Conversatorio entre mujeres mayores: historias de lucha y sanación
- Ceremonia de cierre con entrega de símbolo de resiliencia

Estas actividades estarán dirigidas por profesionales psicosociales con acompañamiento comunitario.

Conclusión

La estrategia RBC implementada con María Virgelina Maturana Hinestroza contribuyó a su proceso de resignificación personal y emocional. El compartir con otras mujeres, la reconexión con su historia y el reconocimiento de sus aportes fortalecieron su autoestima y generaron un nuevo sentido de pertenencia.

La intervención demostró que la depresión en mujeres adultas mayores no puede abordarse únicamente desde lo clínico, sino que requiere procesos afectivos, comunitarios y simbólicos que devuelvan voz, presencia y dignidad. Sanar a María Virgelina fue también sanar una parte de la memoria del territorio.

PLAN DE CUIDADO

Nombre: María Virgelina Maturana Cortez

Edad: 59 años

Cedula: 25000288

Lugar: Santa Cecilia

patología: depresión

Objetivo General:

Prevenir el agravamiento de los síntomas depresivos en María Virgelina mediante un plan de cuidado que estimule el bienestar emocional, la participación en actividades recreativas y la activación de su motivación personal.

Objetivos Específicos:

1. Fortalecer el autoconocimiento y autoestima mediante ejercicios guiados.
2. Estimular la expresión emocional en contextos grupales y seguros.
3. Fomentar el sentido de utilidad a través de actividades significativas.
4. Prevenir la recaída depresiva mediante acompañamiento y seguimiento continuo.

Actividades a desarrollar:

Actividad	Descripción	Responsable	Indicador
Taller de autoestima	Actividad de autorreconocimiento con herramientas gráficas y escritas	Trabajo social / Psicología	Evidencia del producto (collage / texto)
Espacio de escucha grupal	Sesión compartida con otras mujeres mayores sobre bienestar emocional	Psicóloga / Trabajadora Social	Lista de asistencia y observación de participación

Actividad	Descripción	Responsable	Indicador
Caminata terapéutica	Actividad guiada en la naturaleza, con ejercicios de respiración consciente	Promotor de salud / Equipo psicosocial	Registro fotográfico y reflexión final
Actividad artística	Pintura, tejido o manualidades como medio terapéutico para el autocuidado	Acompañante cultural / Trabajo social	Producto terminado y expresión emocional
Seguimiento domiciliario	Evaluación del estado de ánimo y adherencia al plan de bienestar	Trabajo social	Ficha de seguimiento con escala emocional

Conclusión:

El plan de cuidado preventivo con María Virgelina le permitió reconectar con sus emociones, valorarse como mujer adulta y recuperar el deseo de participar activamente en su entorno. La inclusión de actividades sensoriales, artísticas y comunitarias fortaleció su red emocional y generó herramientas para prevenir recaídas futuras.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL EVALUACIÓN DE CAPACITACIONES	SECRETARÍA DE SALUD RISARALDA
Versión: 0	Vigencia: 09-2011	

Lugar y Fecha: Jdo 2025
Nombre del capacitado (opcional): Maria virgelina maturana
Nombre de Capacitación: socialización estrategia PBC
Nombre del instructor de la capacitación: Yuranny Andrea escarpeta
Unidad o Dependencia que presta la Capacitación: _____

EVALUE CADA ASPECTO DESCRITO A CONTINUACIÓN EN UNA ESCALA DE 1 A 5, DONDE 1 CORRESPONDE A DEFICIENTE Y 5 A EXCELENTE.

1. CONTENIDO

Se cumplió con el objetivo planteado	1 2 3 4 5
Correspondió el tema con el objetivo de la capacitación	1 2 3 4 5
Cumplió con las expectativas que tenia de él	1 2 3 4 5
La intensidad fue la adecuada	1 2 3 4 5

2. METODOLOGIA

La capacitación está estructurada de modo clara y Comprensible	1 2 3 4 5
Se desarrollo el tema adecuadamente	1 2 3 4 5

3. INSTRUCTORES

Dominio y conocimiento del tema	1 2 3 4 5
Capacidad para trasmitir las ideas	1 2 3 4 5
Solución de preguntas	1 2 3 4 5
Organización de los temas	1 2 3 4 5
Uso de ayudas	1 2 3 4 5

¿En qué otro tema le interesaría recibir capacitación? _____

OBSERVACIONES: (Coloque los comentarios que considere y que pueden aportar al mejoramiento de futuras capacitaciones):

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: HSR. **Entorno:** rural

Nombre de la Actividad: socialización de la estrategia de rehabilitación basada en comunidad en salud M.

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** julio 2025

Municipio: pueblo rico **Lugar:** Santa cecilia

Hora de Inicio: 9:00 am **Hora finalización:** 11:00 am

Facilitador/conferencista yurany andrea escarpeta

Yo virgelina maturana **Con cc N°** 25000288

y el cargo ama de casa **Certifico que el día** 16 **del mes** julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: T.S.

Entidad: HSR.

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: ama de casa

Firma:

Teléfono:

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **EVALUACIÓN DE CAPACITACIONES**	SECRETARÍA DE SALUD RISARALDA
Versión: 0	Vigencia: 09-2011	

Lugar y Fecha: 29 de Mio 2025
Nombre del capacitado (opcional): Maria virgelina Mafegani
Nombre de Capacitación: socialización estrategia PIC
Nombre del instructor de la capacitación: Yuliana Andrea escarpeta
Unidad o Dependencia que presta la Capacitación: _____

EVALUE CADA ASPECTO DESCRITO A CONTINUACIÓN EN UNA ESCALA DE 1 A 5, DONDE 1 CORRESPONDE A DEFICIENTE Y 5 A EXCELENTE.

1. CONTENIDO

Se cumplió con el objetivo planteado	1 2 3 4 (5)
Correspondió el tema con el objetivo de la capacitación	1 2 3 4 (5)
Cumplió con las expectativas que tenia de él	1 2 3 4 (5)
La intensidad fue la adecuada	1 2 3 4 (5)

2. METODOLOGIA

La capacitación está estructurada de modo clara y Comprensible	1 2 3 4 (5)
Se desarrollo el tema adecuadamente	1 2 3 4 (5)

3. INSTRUCTORES

Dominio y conocimiento del tema	1 2 3 4 (5)
Capacidad para trasmitir las ideas	1 2 3 4 (5)
Solución de preguntas	1 2 3 4 (5)
Organización de los temas	1 2 3 4 (5)
Uso de ayudas	1 2 3 4 (5)

¿En qué otro tema le interesaría recibir capacitación? _____
_____
_____

OBSERVACIONES: (Coloque los comentarios que considere y que pueden aportar al mejoramiento de futuras capacitaciones):

_____
_____
_____
_____

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #1

Fecha: 24 de Nov
Hora de inicio: 9:00 am
Hora de finalización: 11:00 am
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: María Virgelina Maturana
Planeación de la actividad:

1. Presentación de la profesional.
2. Socialización de la estrategia RBC.
3. Dialogo con la paciente a través de la observación no participante y participante.
4. Compromisos.
5. Cierre.

Desarrollo de la actividad:

Inicialmente se realiza la presentación de la profesional en trabajo social Yurany Andrea quien socializo la estrategia de Rehabilitación Basada en comunidad en salud mental la cual brinda acompañamiento desde el área de trabajo social y psicológica por 5 sesiones.

Posteriormente se utiliza la observación no participante como metodología con la finalidad de identificar las relaciones personales-familiares que tiene la paciente, como es la dinámica en los diferentes entornos para así mismo iniciar a implementar el plan de cuidado ya que es una paciente que es presuntamente diagnosticada con la patología depresión.

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Observaciones:

- Se evidencia conciencia emocional básica.
- Expresa con dificultad lo que siente, pero responde bien a estímulos creativos.
- Reconoce figuras de apoyo externas a su núcleo inmediato.

Compromisos:

- Continuar profundizando en emociones en la próxima sesión.

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #2

Fecha: Julio 2025

Hora de inicio: 8:00 am

Hora de finalización: 10:00 am

Lugar: Santa Cecilia.

Nombre de persona intervenida: María Virgelina Maturana

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la segunda sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:

Reflexionar con María Virgelina Maturana sobre la importancia del entorno familiar como red de apoyo y trabajar en el reconocimiento de vínculos significativos para su bienestar emocional.

Desarrollo de la actividad:

- Se inició con una lluvia de ideas: ¿Qué significa para ti la familia?
- Se identificaron miembros de su núcleo cercano con los que mantiene comunicación y afecto.
- Actividad escrita: "Mi mapa de apoyo", donde ubicó a personas que considera importantes y de confianza.
- Se discutió sobre los límites sanos en la familia, el respeto mutuo y el equilibrio entre dar y recibir apoyo.

- Se brindaron pautas para mejorar la comunicación familiar y manejar desacuerdos sin conflicto.

Logros observados:

- Expresó sentimientos de gratitud hacia ciertos miembros de su familia.
- Reconoció que en ocasiones evita pedir ayuda por miedo a "molestar".
- Mostró intención de fortalecer el vínculo con una persona en particular.

COMPROMISOS:

Retomar una conversación afectiva con un familiar cercano y realizar una acción concreta de cuidado hacia algún miembro de su entorno familiar (llamada, visita, carta)

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 29 de julio
Lugar: Punta Cedral
Nombre de la reunión: Socialización estrategia
Facilitador/Conferencista: Yorcny Andrea Escamilla
Asistencia Técnica: / Capacitación / Beneficiarios / Programa

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:					Información Étnica					POBLACIÓN							DISCAPACIDAD					ENTIDAD / ORGANIZACIÓN ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS)	
				Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Indígena	Afrocolombiano	Raizal	ROM/GITANO/RROM	Ninguna	Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Ninguno	Otro	Auditiva	Visual	Física	Cognitiva						URBANO	RURAL		SI	NO
1	Maria Virgelina Maturana	25000 288	59	X						X																		Junta Cedral	Pueblo Rico		X		
2																																	
3																																	
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	
10																																	
11																																	
12																																	
13																																	

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #3

Fecha: Mayo 2025
Hora de inicio: 1:00 pm
Hora de finalización: 4:00pm
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: María Virgelina Maturana
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la segunda sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:
Facilitar a María Virgelina Maturana un espacio reflexivo, dinámico y educativo para reconocer sus emociones, comprender los pensamientos vinculados al estado depresivo y brindarle pautas prácticas para mejorar su estado de ánimo.

Desarrollo de la actividad:

Actividad lúdico-pedagógica: "La caja de las emociones"

- Se presentó una dinámica con tarjetas de colores representando distintas emociones (tristeza, alegría, miedo, rabia, frustración, esperanza, entre otras).
- María Virgelina seleccionó las emociones que sentía con mayor frecuencia durante la semana.
- Se promovió la verbalización de momentos recientes en los que sintió esas emociones.
- Posteriormente, se vinculó cada emoción con un pensamiento asociado (por ejemplo: "Me siento triste porque creo que no soy suficiente para los demás").

Reflexión dirigida

- A través de preguntas orientadoras, se exploraron los pensamientos automáticos negativos recurrentes.

- Se inició un ejercicio de reformulación positiva: cambiar "no valgo nada" por "estoy aprendiendo a valorarme más cada día".
- Charla motivacional: "Tu valor no depende de tus errores"
- Se compartieron mensajes positivos sobre la importancia del amor propio, la resiliencia y el crecimiento personal.
- Se destacaron las cualidades positivas de María Virgelina, reconocidas por ella misma y reforzadas por el profesional.

Pautas prácticas para mejorar el estado de ánimo:

- Realizar una caminata corta diaria escuchando música que le guste.
- Escribir cada noche tres cosas por las que se sienta agradecida.
- Repetir una afirmación positiva diaria frente al espejo (por ejemplo: "Estoy avanzando, un día a la vez").
- Evitar aislamiento social total; buscar al menos una conversación significativa por día.

Logros observados:

- María Virgelina participó activamente y mostró apertura emocional.
- Reconoció emociones difíciles sin juzgarse.
- Identificó algunos pensamientos negativos que afectan su estado de ánimo.
- Mostró disposición para aplicar las pautas brindadas.
- Terminó la sesión con una expresión facial más relajada y verbalizó sentirse "más tranquila y acompañada".

COMPROMISOS:

- Llevar un diario emocional durante la semana.
- Practicar una afirmación positiva diaria.
- Buscar una actividad placentera que pueda incorporar en su rutina (como pintar o escribir).

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: junio 2025 Lugar: Junta Ceglia Nombre de la reunión: reconocimiento ecacional

Asistencia Técnica: Capacitación Beneficiarios / Programa

Facilitador/Conferencista: yuany Andrea escarpeta

Ítem	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrocolombiano	Raizal	GITANO(A)/ROM	Ninguno	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Desmovilizado	Migrante	Retornado	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Maria Urrego Maturana	25000 288	54	X						X															—	—	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico		X			
2																																			
3																																			
4																																			
5																																			
6																																			
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #4

Fecha: Jlo 2025
Hora de inicio: 8:00 am
Hora de finalización: 10:00 am
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: María Virgelina Maturana
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la segunda sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:
Promover el fortalecimiento de la autoestima en María Virgelina Maturana mediante una actividad lúdico-reflexiva que le permita reconocer sus cualidades, logros y valor personal.

Desarrollo de la actividad:

Se realizó la dinámica "El espejo positivo": frente a un espejo, María Virgelina Maturana debió mencionar al menos tres cualidades que le reconociera a sí misma. Luego, se reforzaron mediante tarjetas con mensajes afirmativos.

Se trabajó con una plantilla titulada "Yo soy, yo puedo, yo valgo", donde escribió:

- "Yo soy..." (tres cualidades personales)

- "Yo puedo..." (habilidades que ha demostrado)

- "Yo valgo porque..." (reconocimiento de su valor personal más allá de errores o relaciones)

Se reflexionó sobre el impacto de las autocríticas en su estado de ánimo y se motivó el uso de lenguaje interno compasivo.

Logros observados:

- Participación activa en la dinámica.
- Reconocimiento verbal de fortalezas personales.
- Mayor disposición a cuestionar pensamientos de auto-desvalorización.

COMPROMISOS:

- Escribir cada día una afirmación positiva sobre sí misma.
- Colocar frases motivadoras en su espacio personal como recordatorio de su valor.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025 Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: Asoedima Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios / Programa
Facilitador/Conferencista: Yuranny Andrea Echeverry

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrocolombiano/a	Raizal	GITANO/ROM	Ninguno	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado/a	Migrante	Habitante de calle	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	Psicosocial	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Maria Cicelina Maldonado	25000 288	59	X						X																	—	—	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico		X				
2																																				
3																																				
4																																				
5																																				
6																																				
7																																				
8																																				
9																																				
10																																				
11																																				
12																																				
13																																				

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de julio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 06-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #5

Fecha: Julio 2025

Hora de inicio: 8:000m

Hora de finalización: 11:0m

Lugar: Santa Cecilia.

Nombre de persona intervenida: María Virgelina Maturana

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la segunda sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión

General:
Fortalecer las habilidades de autocuidado de la paciente para favorecer su bienestar físico, emocional y social, contribuyendo al proceso de afrontamiento de la depresión.

Específicos:

- Reconocer la importancia del autocuidado como práctica diaria de salud integral.
- Identificar rutinas y hábitos actuales que requieren fortalecimiento o cambio.
- Brindar herramientas prácticas para el cuidado personal, la autoestima y la regulación emocional

Metodología

- **Enfoque participativo y centrado en la persona:** se promueve que la paciente sea protagonista de su proceso.
- **Técnicas:** diálogo reflexivo, actividad gráfica, ejercicios prácticos de relajación.

- **Recursos:** hojas, marcadores, fichas con frases motivacionales, lista de chequeo de autocuidado.

Para el desarrollo de la actividad se realizó lo siguiente:

Momento 1:

- Saludo cordial y verificación del estado de ánimo inicial.
- Breve conversación sobre cómo se ha sentido desde la última cita, generando confianza y seguridad.

b) Introducción al tema:

- Explicación breve del concepto de autocuidado: "Es todo aquello que hacemos para mantener y mejorar nuestra salud física, emocional y mental".
- Relacionar la importancia del autocuidado en la depresión: mejora la energía, la motivación y la autoestima.

Actividad "Mi círculo de autocuidado"

- Entregar a la paciente una hoja con un círculo dividido en 4 secciones:
  1. Cuerpo (alimentación, descanso, ejercicio)
  2. Mente (lectura, aprendizaje, organización)
  3. Emociones (expresar sentimientos, pedir apoyo)
  4. Entorno social (familia, amigos, comunidad)
- Pedirle que marque lo que realiza con frecuencia, lo que hace a veces y lo que no realiza.
- Dialogar sobre las áreas menos cuidadas y los motivos.

Ejercicio práctico de relajación

- Respiración profunda y visualización guiada para generar calma y conciencia corporal.
- Cierre con afirmaciones positivas: "Me cuido porque lo merezco", "Mi bienestar es prioridad".

Plan de acción personal

En esta última sesión se le sugirió a la paciente realizar las actividades del plan de acción las cuales algunos ejercicios fueron realizados en sesiones anteriores donde se le enseño las técnicas para el desarrollo de cada uno.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025 Lugar: Junta Ceadul Nombre de la reunión: adolescentes estrategia

Asistencia Técnica: Capacitación Beneficiarios / Programa

Facilitador/Conferencista: Yuranis Andrea castrillon

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans.	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrocolombiano	Raizal	GITANO/ROM	Ninguno	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Desplazado	Migrante	Habitante de Calle	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	Psicosocial	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN/ ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS) SI	NO
1	Maria virgelina	35000 288	59	X						X																	—o—	—o—	—o—	Santa Cecilia	Risaralda		X			
2																																			
3																																			
4																																			
5																																			
6																																			
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de julio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 06-2024

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: HSR **Entorno:** Rural

Nombre de la Actividad: seguimiento al plan de cuidado y cierre

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Oficina Central

Hora de Inicio: 8:00 am **Hora finalización:** 11:00 am

Facilitador/conferencista Yurany Escarpeta

Yo Virgelina Materano **Con cc N°** 25000288

y el cargo Aux de casa **Certifico que el día** mes **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Anchied

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: T-S

Entidad: HSR



Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Aux de casa

Firma:



Teléfono: _____

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Evaluación Final

María Virgelina Maturana

Patología identificada: negligencia y abandono.

Conclusión: Durante el proceso de acompañamiento en trabajo social, María Virgelina Maturana participó en las sesiones programadas, donde se abordaron aspectos relacionados con su situación particular. Se evidenciaron avances significativos en la comprensión de su problemática y en la construcción de estrategias para mejorar su bienestar personal y familiar.

Sugerencia: Se recomienda continuar con el plan de cuidado brindado por la profesional en trabajo social, reforzando los compromisos adquiridos y manteniendo un seguimiento constante que permita consolidar los logros alcanzados y prevenir retrocesos.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **SECRETARÍA DE SALUD** **GESTIÓN SALUD PÚBLICA** **REGISTRO FOTOGRAFICO**
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

REGISTRO FOTOGRAFICO MARIA VIRGELINA MATURANA

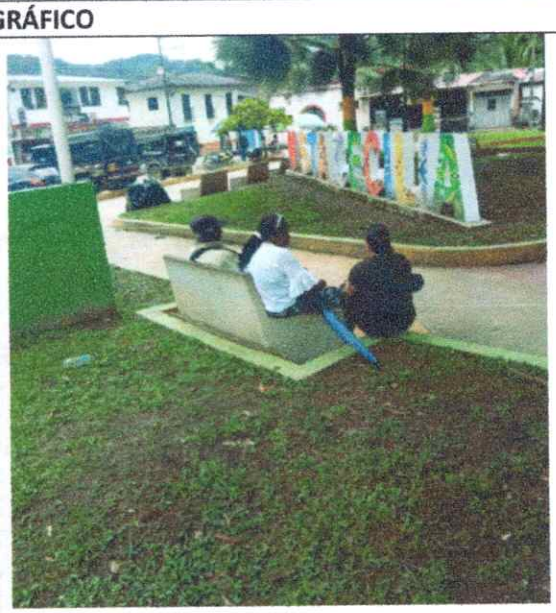


Actividad: socialización de la estrategia
Fecha: julio de 2025
Ubicación: Santa Cecilia

REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Actividad: visita domiciliaria **Fecha: 8 julio 2025** **Ubicación: remolinos**	**Actividad: visita domiciliaria** **Fecha: 15julio 2025** **Ubicación: remolinos**

REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Actividad: visita domiciliaria **Fecha: 22 julio 2025** **Ubicación: remolinos**	**Actividad: visita domiciliaria** **Fecha: 29julio 2025** **Ubicación: remolinos**

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

SECRETARIA DE SALUD

DIRECCION OPERATIVA DE SALUD PUBLICA

ESTRATEGIA DE REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD PARA PACIENTES CON PATOLOGÍAS EN SALUD MENTAL EN EL CORREGIMIENTO DE SANTA CECILIA RISARALDA.

PROFESIONAL:

YURANY ANDREA ESCARPETA CORDOBA

TRABAJADORA SOCIAL

ESPECIALISTA EN PSICOLOGIA SOCIAL COMUNITARIA Y ACCION PSICOSOCIAL

PACIENTE:

ANA TERESA RENTERÍA

PIC DEPARTAMENTAL

ESE HOSPITAL SAN RAFAEL

MUNICIPIO DE PUEBLO RICO

JULIO 2025

Introducción

En el presente documento se presenta el desarrollo de una estrategia de rehabilitación basada en comunidad (RBC) en salud mental, enfocada en el caso de Ana Teresa Rentería, quien ha vivido en condiciones prolongadas de negligencia y abandono. Esta intervención se realizó en el corregimiento de Santa Cecilia, municipio de Pueblo Rico, Risaralda, un territorio que, a pesar de su riqueza cultural, enfrenta graves deficiencias institucionales en materia de atención psicosocial.

Santa Cecilia, habitada por poblaciones afrodescendientes e indígenas, ha sido históricamente excluida de políticas públicas efectivas. En este contexto, las personas que han crecido o envejecido sin una red de apoyo, como es el caso de Ana Teresa, enfrentan consecuencias emocionales severas. La RBC emerge aquí como una estrategia integral que busca reactivar vínculos protectores y restaurar la dignidad emocional del individuo.

Justificación

La historia de Ana Teresa Rentería está marcada por la soledad, el olvido y la ausencia de redes afectivas que le brinden soporte emocional. Esta situación ha desencadenado sentimientos de tristeza profunda, desconexión social, falta de sentido vital y deterioro en su salud mental.

La estrategia está justificada por la necesidad urgente de intervenir en estos casos desde una perspectiva restauradora, que combine el acompañamiento psicosocial individual con la activación de vínculos colectivos. Más allá de la intervención asistencial, se busca que Ana Teresa recupere su sentido de pertenencia, vuelva a sentirse escuchada y valorada, y que encuentre en su comunidad espacios de contención afectiva.

Objetivo General

Fortalecer el bienestar emocional de Ana Teresa Rentería mediante una estrategia de rehabilitación basada en comunidad, orientada a restablecer vínculos afectivos y promover su inclusión social desde una perspectiva de cuidado, escucha y dignificación.

Objetivos Específicos

- Identificar las secuelas emocionales del abandono y resignificarlas en un espacio terapéutico.
- Acompañar emocionalmente el proceso de construcción de una nueva identidad vinculada al autocuidado.
- Facilitar espacios comunitarios de escucha y participación activa.
- Crear una red de apoyo local que favorezca su sostenibilidad emocional a largo plazo.

Metodología

La estrategia se desarrollará en cinco sesiones con enfoque psicosocial restaurativo y comunitario, utilizando herramientas que permitan trabajar el dolor emocional, la resignificación del pasado y el fortalecimiento de vínculos. Las técnicas incluyen:

- Narrativa de vida y resignificación del abandono desde el respeto
- Actividad simbólica de reconstrucción emocional (collage "Mi historia vale")
- Círculo de cuidado con referentes comunitarios (vecinas, líderes, voluntarios)

- Espacio de participación comunitaria en actividades de apoyo intergeneracional
- Elaboración de un plan de continuidad de vínculos significativos con su entorno

La metodología será profundamente empática, con enfoque centrado en la persona, sus tiempos y su ritmo emocional.

Conclusión

La intervención con Ana Teresa Rentería permitió abordar el dolor emocional generado por años de negligencia y abandono desde una mirada comprensiva, humanizada y profundamente respetuosa. A través de la estrategia RBC, se logró reconstruir su historia desde la dignidad, visibilizar su existencia y ofrecerle espacios donde sentirse valorada.

El proceso demostró que la atención en salud mental, cuando se desarrolla con el apoyo de la comunidad y desde lo afectivo, puede devolver esperanza incluso a quienes han vivido en el silencio y la soledad. Esta estrategia se convierte en un acto de reparación y justicia emocional en territorios históricamente olvidados.

PLAN DE CUIDADO

Nombre: Ana Teresa Rentería

Edad: 72 años

Cedula: 25001786

Lugar: Santa Cecilia

Patología: Negligencia y abandono

Objetivo General

Brindar atención psicosocial integral a la señora Ana Teresa Rentería para mitigar las consecuencias emocionales de la negligencia y el abandono, fortaleciendo su bienestar emocional, redes de apoyo, y garantizando el acceso a servicios sociales y de salud adecuados a su etapa de vida.

Objetivos Específicos

1. Evaluar el impacto emocional y social que ha tenido la experiencia de abandono en su vida cotidiana.
2. Ofrecer acompañamiento emocional con enfoque humanizado y restaurativo.
3. Identificar o reactivar vínculos familiares, comunitarios o institucionales como redes de apoyo.
4. Fomentar su participación en espacios de dignificación y empoderamiento del adulto mayor.
5. Garantizar la articulación con servicios sociales, de salud y protección para asegurar el respeto de sus derechos.

Intervención desde el Área de Trabajo Social

- *Diagnóstico psicosocial:* Evaluación del entorno, antecedentes familiares, estado emocional, salud física y condiciones de vivienda.
- *Atención emocional:* Espacios de escucha activa, validación afectiva, relatos de vida y reconstrucción de autoestima.

- *Fortalecimiento de redes:* Reencuentro con familiares (si es posible) o vinculación con comunidades religiosas, grupos de adulto mayor.
- *Participación activa:* Promoción de actividades que dignifiquen la vejez: círculos de palabra, arte, memoria, oficios.
- *Gestión institucional:* Activación de rutas de atención a adulto mayor (ICBF, comisaría, salud, programas sociales) y seguimiento al cumplimiento de derechos.

MATRIZ DE ACTIVIDADES – PLAN DE CUIDADO ANA TERESA RENTERÍA

Objetivo Específico	Actividad	Responsable	Frecuencia	Lugar	Indicador de Logro
Evaluar el impacto del abandono	Entrevista psicosocial + línea del tiempo de su vida	Trabajadora social	1 vez	Domicilio / Centro Día	Diagnóstico completo con historia de vida emocional
Ofrecer contención emocional	Sesiones de acompañamiento con enfoque restaurativo	Trabajadora social	1 vez por semana (4 sesiones)	Domicilio o espacio institucional	Registro de participación y expresión emocional
Reactivar redes de apoyo	Reencuentro con familiares o vinculación con comunidad o iglesia	Trabajadora social	2 sesiones	Comunidad / Iglesia / ONG	Identificación de red o vínculo confiable
Fomentar empoderamiento y dignidad	Actividad "Mi historia importa": tejido, narración, cocina, arte	Trabajo social + promotor comunitario	Quincenal	Casa de cultura / Centro día	Producto final que exprese identidad y valoración
Activar servicios de protección	Remisión a programas sociales, salud	Trabajadora social	Según necesidad	Comisaría / EPS / Alcaldía	Acceso a mínimo 2 servicios

Objetivo Específico	Actividad	Responsable	Frecuencia	Lugar	Indicador de Logro
	y defensoría del adulto mayor				de protección
Seguimiento emocional y funcional	Visita domiciliaria, revisión de estado emocional y condiciones de vida	Trabajadora social	Mensual	Domicilio	Informe de evolución y estado de bienestar emocional y físico

Conclusiones

El caso de Ana Teresa requiere un abordaje centrado en el respeto, la sensibilidad y la restitución de vínculos afectivos y sociales. Es necesario garantizar entornos protectores, dignos y activos, que le permitan recobrar su autoestima, salud emocional y sentido de vida. El Trabajo Social tiene un rol esencial como articulador de protección y bienestar para la vejez vulnerable.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: HSR. **Entorno:** Rural

Nombre de la Actividad: socialización de la estrategia de rehabilitación basada en comunidad

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Junta central

Hora de Inicio: 10:00 am **Hora finalización:** 12:00 pm

Facilitador/conferencista Yurany Andrea escarpeta

Yo Ana teresa renteria **Con cc N°** 25001786

y el cargo Ama de casa **Certifico que el día** mas **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: trabajadora social

Entidad: HSR.

Ana Teresa

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Ama de casa

Firma: Ana Teresa

Teléfono: _____

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL EVALUACIÓN DE CAPACITACIONES	SECRETARÍA DE SALUD RISARALDA
Versión: 0	Vigencia: 09-2011	

Lugar y Fecha: julio 2025
Nombre del capacitado (opcional): Ana teresa ventepard
Nombre de Capacitación: socialización estrategia
Nombre del instructor de la capacitación: yurany. andrea ocampo
Unidad o Dependencia que presta la Capacitación: _____

EVALUE CADA ASPECTO DESCRITO A CONTINUACIÓN EN UNA ESCALA DE 1 A 5, DONDE 1 CORRESPONDE A DEFICIENTE Y 5 A EXCELENTE.

1. CONTENIDO

Se cumplió con el objetivo planteado	1 2 3 4 5
Correspondió el tema con el objetivo de la capacitación	1 2 3 4 5
Cumplió con las expectativas que tenia de él	1 2 3 4 5
La intensidad fue la adecuada	1 2 3 4 5

2. METODOLOGIA

La capacitación está estructurada de modo clara y Comprensible	1 2 3 4 5
Se desarrollo el tema adecuadamente	1 2 3 4 5

3. INSTRUCTORES

Dominio y conocimiento del tema	1 2 3 4 5
Capacidad para trasmitir las ideas	1 2 3 4 5
Solución de preguntas	1 2 3 4 5
Organización de los temas	1 2 3 4 5
Uso de ayudas	1 2 3 4 5

¿En qué otro tema le interesaría recibir capacitación? _____
_____
_____

OBSERVACIONES: (Coloque los comentarios que considere y que pueden aportar al mejoramiento de futuras capacitaciones):

_____
_____
_____
_____

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ESTRATEGIA REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD

RESPONSABLES:
MARIA FABIOLA BORJA REYES
CARGO: PSICÓLOGA

HOGAR ANA TERESA RENTERIA
AÑO 2025

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

VISITA DOMICILIARIA ANA TERESA RENTERÍA

1. Estrategia de intervención psicológica

Diagnóstico presuntivo: Vulneración de derechos – Adulto mayor en situación de abandono

Objetivo general:
Restituir los derechos y promover el bienestar emocional, físico y social de la usuaria, fortaleciendo su autonomía y redes de apoyo mediante un proceso de acompañamiento psicosocial integral.

Objetivos específicos:

1. Realizar una valoración inicial para identificar necesidades y factores de riesgo.
2. Activar redes de apoyo institucional y comunitario.
3. Desarrollar habilidades emocionales y hábitos de autocuidado.
4. Facilitar la participación en actividades de integración social.
5. Consolidar un plan de continuidad y prevención de recaídas.

Metodología:

- **Modalidad:** Visitas domiciliarias, intervenciones comunitarias y articulación institucional.
- **Enfoque:** Psicosocial, centrado en derechos humanos, envejecimiento activo y dignidad.
- **Técnicas:** Escucha activa, validación emocional, psicoeducación, mapeo de redes, acompañamiento a gestiones, refuerzo positivo, planeación participativa.

Fases del proceso:

1. Valoración inicial y diagnóstico situacional.
2. Activación de redes y rutas de protección.
3. Fortalecimiento emocional y autocuidado.
4. Integración comunitaria.

Trabajo en reconocimiento y validación de emociones, establecimiento de rutinas saludables y promoción de autoestima.

Sesión 4 – Articulación institucional y participación social

23/07/2025

Consolidación de remisiones a comisaría, salud y programas de adulto mayor. Acompañamiento en trámites y motivación a la participación en actividades recreativas y comunitarias.

Sesión 5 – Evaluación, cierre y plan de seguimiento

04/08/2025

Revisión de avances, entrega de plan de cuidado y coordinación de seguimiento con visitas periódicas.

Valoración Final de la Intervención Psicológica

1. Estado general al cierre

- La usuaria presenta una mejora significativa en su bienestar emocional, manifestando mayor estabilidad anímica, reducción de sentimientos de abandono y tristeza.
- Se evidencia fortalecimiento de la autoestima y un mayor reconocimiento de sus derechos como adulto mayor.
- Se ha promovido el desarrollo de hábitos de autocuidado, incluyendo higiene personal y alimentación adecuada.

2. Aspectos sociales y de red de apoyo

- La usuaria ha logrado establecer contacto con vecinos y líderes comunitarios que ofrecen soporte continuo.
- Se activaron y consolidaron rutas de protección institucionales, garantizando acceso a servicios de salud, seguridad y programas sociales.
- Ha participado de manera activa en actividades recreativas y comunitarias, favoreciendo su integración social.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: San Rafael **Entorno:** Rural

Nombre de la Actividad: visita domiciliaria

Tipo de actividad: Visita Domiciliar **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** San Cecilia

Hora de Inicio: 7:00 am **Hora finalización:** 9:30

Facilitador/conferencista María F. Isaza Reyes

Yo Ana Teresa Renteria **Con cc N°** 25001786

y el cargo ama de casa **Certifico que el día** 10 **del**

mes Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad**

anteriormente Referenciada.

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologa

Entidad: San Rafael

ANA TERESA RENTERIA

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: ama de casa

Firma: Ana Teresa

Teléfono: 3208823015

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: San Rafael **Entorno:** Rural

Nombre de la Actividad: Visita Domiciliaria

Tipo de actividad: Visita Domiciliaria **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Santa Cecilia

Hora de Inicio: 700 am **Hora finalización:** 9:30

Facilitador/conferencista Maria F Barja Reyes

Yo Ana Teresa Renteria **Con cc N°** 25001786

y el cargo Ama de Casa **Certifico que el día** 10 **del** mes Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologa

Entidad: San Rafael

ANA TERESA.

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Ama de Casa

Firma: ana teresa

Teléfono: 3208883015

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivo PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025 Nombre de la reunión: Asistencia Técnica: Capacitación: /Beneficiarios ∞ / Programa PIC
Lugar: Santa Cecilia Facilitador/Conferencista: Martha P. Borja Rojas

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
													URBANO	RURAL		SI	NO
1	Parteria Ana Teresa	25001766	78	X		X	X		3135324828	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico		X	ANA TERESA	X	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 04 de Julio de 2020

Versión: 05
Vigencia: 08-2024

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025
Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: Facilitador/Conferencista: Maria F. Borja
Asistencia Técnica: Capacitación Beneficiarios 2 Programa PIC

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	ZONA: RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	Anateresa	250017 86	48		X			—	313538 4822		Santa Cecilia	Pueblo Rico		X	ANATERESA	X	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de Julio de 2021

Versión: 05
Vigencia: 08-2024

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS / COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025 Nombre de la reunión.
Lugar: Santa Cecilia
Facilitador/Conferencista: Asistencia Técnica: Capacitación: Beneficiarios: / Programa: PIC
Maria T Borja Rojo

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Identidad de Etnia	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
													URBANO	RURAL		SI	NO
1	Rentería Anateresa	250017 86	78					—	313553 41822	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico		x	ANATERESA	x	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivo PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2020
Lugar: Santa Ce. Nombre de la reunión: Facilitador/Conferencista

Asistencia Técnica: Capacitación: Beneficiarios: x / Programa: PIC

Maria Teresa Reyo

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	ZONA: RURAL	VEREDA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	AUTORIZO EL USO DE DATOS: NO
1	Rentera Anatera	25001786	78					—	3135326822	—	Santa Cecilia	Pueblo		x	ANATERESA	x	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

*Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de Julio de 2020

Versión: 05
Vigencia: 26-2021

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #1

Fecha: Mb 2025
Hora de inicio: 10:00 AM
Hora de finalización: 12:00 PM
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Ana Teresa Rentería
Planeación de la actividad:

1. Presentación de la profesional.
2. Socialización de la estrategia RBC.
3. Dialogo con la paciente a través de la observación no participante y participante.
4. Compromisos.
5. Cierre.

Desarrollo de la actividad:

En primera instancia, se realizó la presentación de la profesional en trabajo social, Yurany Andrea, quien socializó la estrategia de Rehabilitación Basada en Comunidad en Salud Mental. Esta estrategia ofrece acompañamiento desde las áreas de trabajo social y psicología, a través de cinco sesiones.

Posteriormente, se empleó la observación no participante como metodología, con el propósito de identificar las relaciones personales y familiares de la paciente, así como la dinámica en sus diferentes entornos. Esta información permitirá iniciar la implementación del plan de cuidado, dado que la paciente presenta un presunto diagnóstico de depresión.

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN I.A.M.II PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Observaciones:

- Se evidencia un nivel básico de conciencia emocional.
- Presenta dificultad para expresar lo que siente, aunque responde positivamente a estímulos creativos.
- Reconoce figuras de apoyo externas a su núcleo familiar inmediato.

Compromisos:

- Continuar profundizando en emociones en la próxima sesión.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 31 de Julio | Nombre de la reunión: socialización estrategia | Facilitador/Conferencista: Yuliana Rendrea | Asistencia Técnica: | Capacitación | /Beneficiarios | / Programa

Ítem	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrodescendiente	Raal	ROM/GITANO/ROM	Ninguna	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Habitante de calle	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	Psicosocial	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN/ ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	Ana Teresa Rentería	25600786	52	X					X																		—	—	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico		X	Ana Teresa		
2																																				
3																																				
4																																				
5																																				
6																																				
7																																				
8																																				
9																																				
10																																				
11																																				
12																																				
13																																				

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #2

Fecha: Mo 2025
Hora de inicio: 10:00 am
Hora de finalización: 12:00 pm
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Ana Teresa Rentería
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la segunda sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:

Fortalecer en Ana Teresa Rentería la valoración del entorno familiar como principal red de apoyo y promover el reconocimiento, fortalecimiento y aprovechamiento de los vínculos significativos que favorezcan su bienestar emocional.

Actividades desarrolladas:

1. **Conversatorio guiado sobre redes de apoyo familiares**

se realizó un diálogo estructurado con la paciente para identificar las personas de su núcleo familiar y su rol como soporte emocional. Con la finalidad de

favorecer la toma de conciencia sobre la importancia del acompañamiento familiar en procesos de recuperación emocional.

2. **Dinámica de "mapa de vínculos"**

Se elaboro junto a la paciente un diagrama visual que represente las personas más significativas en su vida, clasificándolas según el tipo de apoyo que brindan (emocional, práctico, motivacional).
El propósito de esta actividad es ayudar a reconocer y valorar la red de apoyo existente, así como detectar posibles vínculos a fortalecer.

Logros alcanzados:

- La paciente identificó claramente a los miembros de su entorno familiar y social que constituyen su red de apoyo.
- Reconoció la importancia del acompañamiento familiar en su bienestar emocional y proceso de recuperación.
- Mostró disposición para fortalecer vínculos existentes y recuperar algunos que se habían debilitado.
- Desarrolló habilidades básicas de comunicación asertiva en contextos familiares.
- Elaboró un plan personal para mantener y reforzar sus relaciones significativas.

Conclusiones

La intervención permitió que Ana Teresa Rentería tomara mayor conciencia del valor de su entorno familiar como soporte emocional, lo que generó apertura al fortalecimiento de relaciones significativas. El uso de estrategias participativas y reflexivas facilitó que la paciente reconociera recursos afectivos disponibles y se

motivara a integrarlos en su vida cotidiana. El plan de fortalecimiento de vínculos constituye una herramienta práctica que, de mantenerse en el tiempo, contribuirá de manera positiva a su estabilidad emocional y a la prevención de posibles recaídas.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025 Nombre de la reunión: Junta Cecilia Facilitador/Conferencista: Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios / Programa
Lugar: Junta Cecilia Juan Andres Escarpeta

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrodescendiente	Raizal	ROM/GITANO(A)	Ninguna	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Ruralidad	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN/ ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Ana Teresa Pereira	25007386	72	X						X																Sin Info		Santa Cecilia	Pueblo Rico		X	Ana Teresa		
2																																		
3																																		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #3

Fecha: Julio 2025
Hora de inicio: 2:00 pm
Hora de finalización: 4:00 pm
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Ana Teresa Rentería

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la tercera sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:
Facilitar a Ana Teresa Rentería un espacio reflexivo, dinámico y educativo para reconocer sus emociones, comprender los pensamientos vinculados al estado depresivo y brindarle pautas prácticas para mejorar su estado de ánimo.

Desarrollo de la actividad:

Actividad lúdico-pedagógica: "La caja de las emociones"

- Se presentó una dinámica con tarjetas de colores representando distintas emociones (tristeza, alegría, miedo, rabia, frustración, esperanza, entre otras).
- Ana seleccionó las emociones que sentía con mayor frecuencia durante la semana.
- Se promovió la verbalización de momentos recientes en los que sintió esas emociones.
- Posteriormente, se vinculó cada emoción con un pensamiento asociado (por ejemplo: "Me siento triste porque creo que no soy suficiente para los demás").

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Reflexión dirigida

- A través de preguntas orientadoras, se exploraron los pensamientos automáticos negativos recurrentes.
- Se inició un ejercicio de reformulación positiva: cambiar "no valgo nada" por "estoy aprendiendo a valorarme más cada día".
- Charla motivacional: "Tu valor no depende de tus errores"
- Se compartieron mensajes positivos sobre la importancia del amor propio, la resiliencia y el crecimiento personal.
- Se destacaron las cualidades positivas de Ana, reconocidas por ella misma y reforzadas por el profesional.

Pautas prácticas para mejorar el estado de ánimo:

- Realizar una caminata corta diaria escuchando música que le guste.
- Escribir cada noche tres cosas por las que se sienta agradecida.
- Repetir una afirmación positiva diaria frente al espejo (por ejemplo: "Estoy avanzando, un día a la vez").
- Evitar aislamiento social total; buscar al menos una conversación significativa por día.

Logros observados:

- Ana participó activamente y mostró apertura emocional.
- Reconoció emociones difíciles sin juzgarse.
- Identificó algunos pensamientos negativos que afectan su estado de ánimo.
- Mostró disposición para aplicar las pautas brindadas.
- Terminó la sesión con una expresión facial más relajada y verbalizó sentirse "más tranquila y acompañada".

COMPROMISOS:

- Llevar un diario emocional durante la semana.
- Practicar una afirmación positiva diaria.
- Buscar una actividad placentera que pueda incorporar en su rutina (como pintar o escribir).

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025 Lugar: Junta cecilia Nombre de la reunión: reconocimiento emocional Facilitador/Conferencista: Yadira Madrid Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios / Programa

No	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrodescendiente	Raizal	ROM/GITANO(A)	Ninguno	POBLACIÓN: Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado/	Migrante	Bolivariano	Otra	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN/ ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	Ana teresa renteria.	25601786	72	X						X														— o —	sin INFO	— o —	Junta cecilio	Pueblo Rico		X	Ana Teresa		
2																																	
3																																	
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	
10																																	
11																																	
12																																	
13																																	

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 90 de julio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 08-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #4

Fecha: Julio 2025
Hora de inicio: 3:00PM
Hora de finalización: 5:00PM
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Ana Teresa Rentería
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la cuarta sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:
Promover el fortalecimiento de la autoestima en Ana Teresa mediante una actividad lúdico-reflexiva que le permita reconocer sus cualidades, logros y valor personal.

Desarrollo de la actividad:

Se realizó la dinámica "El espejo positivo": frente a un espejo, Ana Machado debió mencionar al menos tres cualidades que le reconociera a sí misma. Luego, se reforzaron mediante tarjetas con mensajes afirmativos.

Se trabajó con una plantilla titulada "Yo soy, yo puedo, yo valgo", donde escribió:

- "Yo soy..." (tres cualidades personales)

- "Yo puedo..." (habilidades que ha demostrado)

- "Yo valgo porque..." (reconocimiento de su valor personal más allá de errores o relaciones)

Se reflexionó sobre el impacto de las autocríticas en su estado de ánimo y se motivó el uso de lenguaje interno compasivo.

Logros observados:

- Participación activa en la dinámica.
- Reconocimiento verbal de fortalezas personales.
- Mayor disposición a cuestionar pensamientos de auto-desvalorización.

COMPROMISOS:

- Escribir cada día una afirmación positiva sobre sí misma.
- Colocar frases motivadoras en su espacio personal como recordatorio de su valor.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivo PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025 Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: Facilitador/Conferencista: Ana Maria Asesoria Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios /Programa

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrodescendiente	Raizal	ROM/GITANO(A)	Palenquero	POBLACIÓN: Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Migrante	Habitante de calle	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	[AUTORIZO EL USO DE DATOS]: SI	NO
1	Ana teresa rentería	25001786	22	X						X													—	sin info	—	santa cecilia	pueblo rico		X	Ana Teresa		
2																																
3																																
4																																
5																																
6																																
7																																
8																																
9																																
10																																
11																																
12																																
13																																

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 90 de junio de 2025)

Versión: 05
Vigencia: 06-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #5

Fecha: julio 2025

Hora de inicio: 4:00pm

Hora de finalización: 6:00pm

Lugar: Santa Cecilia.

Nombre de persona intervenida: Ana Teresa Rentería

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la quinta sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión

General:
Fortalecer las habilidades de autocuidado de la paciente para favorecer su bienestar físico, emocional y social, contribuyendo al proceso de afrontamiento de la depresión.

Específicos:

- Reconocer la importancia del autocuidado como práctica diaria de salud integral.
- Identificar rutinas y hábitos actuales que requieren fortalecimiento o cambio.
- Brindar herramientas prácticas para el cuidado personal, la autoestima y la regulación emocional

Metodología

- **Enfoque participativo y centrado en la persona:** se promueve que la paciente sea protagonista de su proceso.

- **Técnicas:** diálogo reflexivo, actividad gráfica, ejercicios prácticos de relajación.
- **Recursos:** hojas, marcadores, fichas con frases motivacionales, lista de chequeo de autocuidado.

Para el desarrollo de la actividad se realizó lo siguiente:

Momento 1:

- Saludo cordial y verificación del estado de ánimo inicial.
- Breve conversación sobre cómo se ha sentido desde la última cita, generando confianza y seguridad.

b) Introducción al tema:

- Explicación breve del concepto de autocuidado: "Es todo aquello que hacemos para mantener y mejorar nuestra salud física, emocional y mental".
- Relacionar la importancia del autocuidado en la depresión: mejora la energía, la motivación y la autoestima.

Momento 2: Actividad "Mi círculo de autocuidado"

- Se le entrego a la paciente una hoja con un círculo dividido en 4 secciones:
  1. Cuerpo (alimentación, descanso, ejercicio)
  2. Mente (lectura, aprendizaje, organización)
  3. Emociones (expresar sentimientos, pedir apoyo)
  4. Entorno social (familia, amigos, comunidad)
- Se le pidió que marque lo que realiza con frecuencia, lo que hace a veces y lo que no realiza.
- Se dialogo sobre las áreas menos cuidadas y los motivos.

Momento 3: Ejercicio práctico de relajación

- Respiración profunda y visualización guiada para generar calma y conciencia corporal.
- Cierre con afirmaciones positivas: "Me cuido porque lo merezco", "Mi bienestar es prioridad".

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Plan de acción personal

En esta última sesión se le sugirió a la paciente realizar las actividades del plan de acción las cuales algunos ejercicios fueron realizados en sesiones anteriores donde se le enseño las técnicas para el desarrollo de cada uno.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025 Lugar: Junta Cecilia Nombre de la reunión: Seguimiento al Plan y Cierre Facilitador/Conferencista: Asistencia Técnica: Capacitación Beneficiarios / Programa: Yuranny Andrea Escobar Ty

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrodescendiente	Raizal	ROM/GITANO(A)	Ninguna	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Retornado	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva y/o Psicosocial	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	Ana Teresa Serna	25001786	72		X					X															—	Sin inf.	—	Juan Cecilio	Pueblo Rico		X	Ana Teresa		
2																																		
3																																		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de julio de 2020)

Versión: 03
Vigencia: 06-2024

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: HSR **Entorno:** Rural

Nombre de la Actividad: seguimiento al plan de cuidado y cierre

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Santa Cecilia

Hora de Inicio: 4:00 pm **Hora finalización:** 6:00 PM

Facilitador/conferencista Yurany Andrea escarpeta

Yo Ana Teresa Herrera **Con cc N°** 25001786

y el cargo Ama de casa **Certifico que el día** mes **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: TS

Entidad: HSR

Ana Teresa

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Ama de casa

Firma: _____

Teléfono: _____

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Evaluación Final

Ana Teresa Rentería

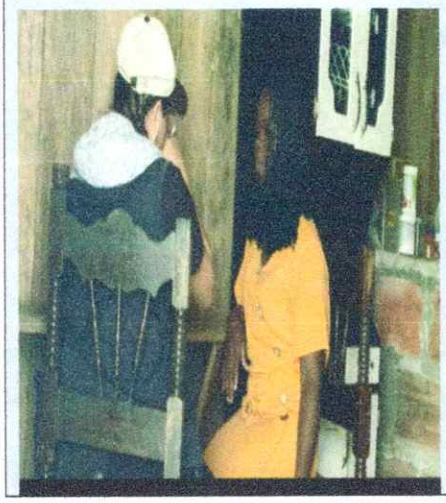
Patología identificada: situación de vulnerabilidad emocional.

Conclusión: Durante el proceso de acompañamiento en trabajo social, Ana Teresa Rentería participó en las sesiones programadas, donde se abordaron aspectos relacionados con su situación particular. Se evidenciaron avances significativos en la comprensión de su problemática y en la construcción de estrategias para mejorar su bienestar personal y familiar.

Sugerencia: Se recomienda continuar con el plan de cuidado brindado por la profesional en trabajo social, reforzando los compromisos adquiridos y manteniendo un seguimiento constante que permita consolidar los logros alcanzados y prevenir retrocesos.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **SECRETARÍA DE SALUD** **GESTIÓN SALUD PÚBLICA** **REGISTRO FOTOGRAFICO**
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

REGISTRO FOTOGRÁFICO ANA TERESA RENTERÍA

<table>
<tr>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Actividad: visita domiciliaria
Fecha: julio 2025
Ubicación: bachichi</td>
<td>Actividad: visita domiciliaria
Fecha: julio 2025
Ubicación: bachichi</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</table>

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

SECRETARIA DE SALUD

DIRECCION OPERATIVA DE SALUD PUBLICA

ESTRATEGIA DE REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD PARA PACIENTES CON PATOLOGÍAS EN SALUD MENTAL EN EL CORREGIMIENTO DE SANTA CECILIA RISARALDA.

PROFESIONAL:

YURANY ANDREA ESCARPETA CORDOBA

TRABAJADORA SOCIAL

ESPECIALISTA EN PSICOLOGIA SOCIAL COMUNITARIA Y ACCION PSICOSOCIAL

PACIENTE:

ISNORIS MOSQUERA

PIC DEPARTAMENTAL

ESE HOSPITAL SAN RAFAEL

MUNICIPIO DE PUEBLO RICO

JULIO 2025

Introducción

En el presente documento se presenta el desarrollo de una estrategia de rehabilitación basada en comunidad (RBC) en salud mental, enfocada en el caso de la paciente Ana Sofía Maturana Hinestroza, una mujer adulta mayor afectada por condiciones de negligencia y abandono. Esta intervención se desarrolló en el corregimiento de Santa Cecilia, del municipio de Pueblo Rico, **Risaralda**, donde las condiciones estructurales de pobreza, aislamiento y exclusión han afectado especialmente a las personas mayores.

Ana Sofía representa una realidad frecuente en territorios rurales: personas mayores que han sido relegadas por sus familiares y por el sistema institucional, sobreviviendo con escaso acompañamiento afectivo y en soledad. Esta estrategia busca reparar, desde lo comunitario, los vacíos emocionales acumulados por la desatención.

Justificación

La situación de Isnoris Mosquera refleja una problemática compleja que no puede ser abordada únicamente desde lo clínico. El enfoque comunitario ofrece una respuesta humanizada, articulada y sostenible, en la que las acciones psicosociales se insertan en el territorio y se construyen a partir del reconocimiento de las redes familiares y sociales. Este tipo de intervención fomenta la prevención, el fortalecimiento del tejido social y la restitución de derechos vulnerados.

Objetivo General

Implementar una estrategia de rehabilitación basada en comunidad que atienda la situación de salud mental de Isnoris Mosquera, favoreciendo su bienestar emocional y fortaleciendo los lazos comunitarios.

Objetivos específicos:

• Diseñar un plan de atención psicosocial adaptado a las necesidades particulares del caso.

• Promover la participación de la familia y la comunidad en el proceso de rehabilitación.

• Desarrollar actividades que fortalezcan la autoestima, la resiliencia y la expresión emocional.

• Brindar acompañamiento profesional para facilitar el proceso de recuperación.

Metodología

La estrategia se desarrollará en cinco sesiones con una metodología biográfica, sensorial y comunitaria, diseñada para recuperar la voz, el cuerpo y la memoria de la paciente. Las técnicas utilizadas serán:

- Narrativa biográfica: "así ha sido mi camino"
- Terapia sensorial: masajes, aromas y texturas de plantas tradicionales
- Cerámica simbólica: creación de una figura que represente su valor personal
- Encuentro intergeneracional: compartir su historia con jóvenes del territorio
- Ritual de cierre con compromiso de cuidado mutuo por parte de la comunidad

Las actividades se realizarán en lugares tranquilos, significativos y culturalmente pertinentes, con acompañamiento del equipo psicosocial.

Conclusión

La estrategia de rehabilitación basada en comunidad para Isnoris Mosquera representa una apuesta por una atención más justa, pertinente y transformadora. No se trata solo de intervenir sobre una patología, sino de dignificar una vida, reconstruir confianza, promover redes de cuidado y abrir caminos hacia una salud mental colectiva. En este sentido, Santa Cecilia no solo es el escenario de esta intervención, sino también el agente activo en su desarrollo.

PLAN DE CUIDADO

Nombre: Isnoris Mosquera

Edad: 27 años

Cedula: 1004993792

Lugar: Santa Cecilia

patología: depresión.

Objetivo General

Brindar atención y acompañamiento psicosocial a Isnoris Mosquera para promover su recuperación emocional, fortalecer su autoestima y su red de apoyo, y facilitar el desarrollo de capacidades para afrontar su cuadro depresivo de forma activa y sostenible.

Objetivos Específicos

1. Identificar los factores que inciden en el estado depresivo de Isnoris y su impacto en la vida cotidiana.
2. Acompañar emocionalmente el proceso de resignificación de experiencias difíciles mediante estrategias narrativas y expresivas.
3. Promover el desarrollo de habilidades de autocuidado emocional, autoestima y afrontamiento positivo.
4. Fomentar la construcción o fortalecimiento de una red de apoyo confiable (familiar, comunitaria o institucional).
5. Articular con servicios de salud y programas comunitarios para garantizar atención integral.

Intervención desde el Área de Trabajo Social

- **Diagnóstico y valoración psicosocial:** Análisis de historia de vida, red de apoyo, entorno familiar y condiciones socioeconómicas.
- **Acompañamiento emocional y motivacional:** Mediante técnicas de entrevista activa, escritura terapéutica y reflexión guiada.

- **Activación de redes de apoyo:** Con familiares, líderes comunitarios o grupos de mujeres.
- **Promoción del empoderamiento y la expresión:** Actividades creativas, grupales o culturales que estimulen su participación e identidad.
- **Gestión interinstitucional:** Coordinación con servicios psicológicos, médicos y programas de apoyo emocional o económico.

MATRIZ DE ACTIVIDADES – PLAN DE CUIDADO ISNORIS MOSQUERA

Objetivo Específico	Actividad	Responsable	Frecuencia	Lugar	Indicador de Logro
Identificar factores de su estado emocional	Entrevista psicosocial, línea del tiempo emocional	Trabajadora social	1 vez	Domicilio / Institución	Diagnóstico con identificación de factores emocionales
Acompañamiento emocional	Sesiones de escucha activa y narrativa personal (escritura, relatos)	Trabajadora social	1 vez por semana (5 sesiones)	Espacio terapéutico / Hogar	Participación en al menos 4 sesiones
Promover habilidades de autocuidado	Taller sobre autoestima, higiene mental, rutinas saludables	Psicóloga / Trabajadora social	2 veces al mes	Centro comunitario / Sala de reuniones	Plan personal de autocuidado construido
Fortalecer red de apoyo	Reunión con personas cercanas identificadas como significativa	Trabajadora social	1 vez	Comunidad / Hogar	Red de apoyo activa registrada

Objetivo Específico	Actividad	Responsable	Frecuencia	Lugar	Indicador de Logro
	s (familiares, vecinas)				
Actividades de empoderamiento	Actividad grupal: "Mujeres que inspiran" (mural, círculo de palabra)	Trabajo Social + Grupo de apoyo	Mensual	Comunidad / Biblioteca	Participación y expresión individual
Gestión interinstitucional	Remisión a servicios psicológicos y programas de apoyo (salud, alimentación, vivienda si aplica)	Trabajadora social	Según necesidad	EPS / Alcaldía / ONG	Registro de articulaciones realizadas
Seguimiento emocional	Entrevista de seguimiento con reporte de síntomas y avances	Trabajadora social + Psicóloga	Cada 15 días	Espacio institucional	Informe de mejora emocional o ajustes al plan

Conclusiones

La intervención con Isnoris Mosquera debe tener un enfoque restaurativo, centrado en su dignidad, autonomía emocional y sentido de pertenencia. El trabajo social contribuye a abrir caminos de reconexión con la vida, fortaleciendo el tejido relacional y facilitando la expresión emocional en un ambiente seguro.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: HSR **Entorno:** urbano

Nombre de la Actividad: socalizacion de la estrategia RBC.

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** julio 2025

Municipio: pueblo rico **Lugar:** Santa Cecilia

Hora de Inicio: _____ **Hora finalización:** _____

Facilitador/conferencista yurany Andrea escarpeta

Yo ISNORIS MOSQUERA **Con cc N°** 1004493792

y el cargo ama de casa **Certifico que el día** 08 **del mes** julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: T.S

Entidad: HSR.

ISNORIS

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: ama de casa

Firma: ISNORIS

Teléfono: _____

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL EVALUACIÓN DE CAPACITACIONES	SECRETARÍA DE SALUD RISARALDA
Versión: 0	Vigencia: 09-2011	

Lugar y Fecha: Julio 2025
Nombre del capacitado (opcional): Ismaris Mosquera
Nombre de Capacitación: Socialización de la estrategia
Nombre del instructor de la capacitación: Yeidy A. Escarpeta
Unidad o Dependencia que presta la Capacitación: _____

EVALUE CADA ASPECTO DESCRITO A CONTINUACIÓN EN UNA ESCALA DE 1 A 5, DONDE 1 CORRESPONDE A DEFICIENTE Y 5 A EXCELENTE.

1. CONTENIDO

Se cumplió con el objetivo planteado	1 2 3 4 5
Correspondió el tema con el objetivo de la capacitación	1 2 3 4 5
Cumplió con las expectativas que tenia de él	1 2 3 4 5
La intensidad fue la adecuada	1 2 3 4 5

2. METODOLOGIA

La capacitación está estructurada de modo clara y Comprensible	1 2 3 4 5
Se desarrollo el tema adecuadamente	1 2 3 4 5

3. INSTRUCTORES

Dominio y conocimiento del tema	1 2 3 4 5
Capacidad para trasmitir las ideas	1 2 3 4 5
Solución de preguntas	1 2 3 4 5
Organización de los temas	1 2 3 4 5
Uso de ayudas	1 2 3 4 5

¿En qué otro tema le interesaría recibir capacitación? _____

OBSERVACIONES: (Coloque los comentarios que considere y que pueden aportar al mejoramiento de futuras capacitaciones):

_____

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ESTRATEGIA REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD

RESPONSABLES:
MARIA FABIOLA BORJA REYES
CARGO: PSICÓLOGA

HOGAR INORIS MOSQUERA
AÑO 2025

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

VISITA DOMICILIARIA DE **ISNORIS MOSQUERA**

Estrategia de Intervención Psicológica

Objetivo general:

Favorecer el bienestar emocional y funcional de la usuaria mediante el abordaje del duelo, fortalecimiento de la autoestima, adquisición de hábitos saludables y prevención de riesgos psicosociales.

Objetivos específicos:

1. Favorecer la conciencia emocional y el manejo adaptativo de la pérdida.
2. Establecer rutinas y hábitos de autocuidado que fortalezcan la salud integral.
3. Reducir pensamientos disfuncionales y promover estrategias de afrontamiento saludable.
4. Fortalecer la red de apoyo personal y comunitaria para disminuir el aislamiento.
5. Proyectar metas a futuro y promover continuidad en la atención psicológica.

Enfoque metodológico:

- Terapia cognitivo-conductual breve (TCC).
- Técnicas narrativas para resignificación de la pérdida.
- Psicoeducación en duelo, autocuidado y manejo de ansiedad.
- Prevención de riesgos y fortalecimiento de redes de apoyo.
- Técnicas de relajación y respiración consciente.

Plan de Cuidado

SESIÓN 1 – Evaluación inicial y psicoeducación

- Entrevista clínica y tamizaje de síntomas.
- Identificación de factores de riesgo.
- Psicoeducación sobre duelo y manejo emocional.

SESIÓN 2 – Duelo y narrativa de vida

- Técnica narrativa sobre la pérdida.
- Identificación de roles familiares y responsabilidades tempranas.
- Inicio de diario emocional.

SESIÓN 3 – Autocuidado y autoestima

- Plan de autocuidado físico y emocional.
- Registro de logros diarios.
- Ejercicios para identificar y transformar pensamientos negativos.
- Carta simbólica de despedida.

SESIÓN 4 – Prevención de riesgos y manejo de ansiedad

- Plan de seguridad personal y activación de red de apoyo.
- Técnicas de afrontamiento y reestructuración cognitiva.
- Detención del pensamiento y cambio de foco atencional.

SESIÓN 5 – Reestructuración cognitiva y manejo de ansiedad Fecha: [Registrar fecha] Objetivo: Identificar pensamientos disfuncionales y aprender estrategias para el manejo del estrés. Estrategia psicológica: • Técnica ABC para identificar pensamientos automáticos negativos. • Técnica de "detención del pensamiento" y cambio de foco. • Ejercicios de afrontamiento activo frente a la ansiedad. • Inicio

Criterios de cierre:

- antener rutinas saludables y registro de logros.
- Participar en grupos de apoyo comunitario.
- Retomar atención psicológica en caso de cambios significativos en el estado emocional.
- Involucrar a familiares en dinámicas de fortalecimiento de la red de apoyo.

cordialmente

FIRMA _____

Cargo psicóloga

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: Hospital San Rafael **Entorno:** Rural

Nombre de la Actividad: visita domiciliaria

Tipo de actividad: visita domiciliaria **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Santa Cecilia

Hora de Inicio: 1 **Hora finalización:** 3

Facilitador/conferencista Maria F. Ibarra Reyes

Yo Isnoris Mosquera **Con cc N°** 1125.324B

y el cargo Oficios Varios **Certifico que el día** ____ **del**

mes Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad**

anteriormente Referenciada.

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologa

Entidad: San Rafael

Isnoris Mosquera

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Oficios Varios

Firma: _____

Teléfono: _____

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: hospital san Rafael **Entorno:** Rural

Nombre de la Actividad: visita domiciliaria

Tipo de actividad: visita domiciliaria **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** santa cecilia

Hora de Inicio: _____ **Hora finalización:** _____

Facilitador/conferencista Mariat, baida Reyes

Yo Isnoris Mosquera **Con cc N°** 1.125.32418

y el cargo Oficios Varios **Certifico que el día** ____ **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Isnoris Mosquera

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologa

Entidad: San Rafael

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Oficios Varios

Firma: _____

Teléfono: _____

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivo PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2024 Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: Visita Domiciliar Facilitador/Conferencista: Marcela Tejada Ospina Asistencia Técnica: Capacitación: Beneficiarios: X Programa: PIC

	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD/ORGANIZACIÓN/ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
													URBANO	RURAL		SI / NO
1	Ismoris Mosquera	1125328948		X		X	X	—	—		Santa Cecilia	Pueblo Rico		Ismoris		X
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																

Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 1581 de julio de 2012

Versión 35
Vigencia: 06-2024

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025 Lugar: Santa Cecil Nombre de la reunión: Visita Domiciliari Facilitador/Conferencista: Asistencia Técnica: Capacitación: Beneficiarios: / Programa: PIC

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Pertenencia Étnica	POBLACION	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	ZONA: RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	AUTORIZO EL USO DE DATOS: NO
1	Ismoris Mosquera	1125732108	X		X	X					Santa Cecil	Pueblo Rico		X	Ismoris	X	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

¡NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
¡NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025
Lugar: Santa Cecilia
Nombre de la reunión: Visita Domiciliaria
Facilitador/Conferencistas: Maria Fernanda Rengifo Becerra
Asistencia Técnica: ___ Capacitación: ___ Beneficiarios: X / Programa: PIC

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Pertenencia Étnica	Discapacidad	ENTIDAD/ORGANIZACIÓN/ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		VEREDA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS)	
											URBANO	RURAL		SI	NO
1	Ismaris Moguer	1125... 48	X	X	X	6	3	0	Santa Cecilia	Pueblo Rico		X	Ismaris Moguer	X	
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															

Versión 2.0
Vigencia: 26-1-2024

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025 Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: Visita Domiciliar Facilitador/Conferencista: Maria Jorge Reyes

Asistencia Técnica: Capacitación: Beneficiarios: 1 / Programa: PIC

NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	ZONA: RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
Ignoris Mosquera	1125·32 0 48	X		X	X		—	—		Santa Rosalia Cecilia Rica			+ Ignoris		X	

Pruebas de Tratamiento de Datos Personales - Decreto Único para de 2024

Versión 06
Versión 06.001

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #1

Fecha: julio 2025 29
Hora de inicio: 4:00pm
Hora de finalización: 6:00 pm
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Isnoris Mosquera
Planeación de la actividad:

1. Presentación de la profesional.
2. Socialización de la estrategia RBC.
3. Dialogo con la paciente a través de la observación no participante y participante.
4. Compromisos.
5. Cierre.

Desarrollo de la actividad:

Inicialmente se realiza la presentación de la profesional en trabajo social Yurany Andrea quien socializo la estrategia de Rehabilitación Basada en comunidad en salud mental la cual brinda acompañamiento desde el área de trabajo social y psicológica por 5 sesiones.

Posteriormente se utiliza la observación no participante como metodología con la finalidad de identificar las relaciones personales-familiares que tiene la paciente, como es la dinámica en los diferentes entornos para así mismo iniciar a implementar el plan de cuidado ya que es una paciente que es presuntamente diagnosticada con la patología depresión.

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Observaciones:

- Se evidencia conciencia emocional básica.
- Expresa con dificultad lo que siente, pero responde bien a estímulos creativos.
- Reconoce figuras de apoyo externas a su núcleo inmediato.

Compromisos:

- Continuar profundizando en emociones en la próxima sesión.

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivo PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 29 de Mayo
Lugar: Santa Cecilia
Nombre de la reunión: Socialización de la estrategia
Asistencia Técnica: x Capacitación / Sensibilización / Programa
Facilitador/Conferencista: Yuliana Andrea Estupiñan

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrodescendiente	Raizal	GITANO/ROM	Ninguna	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Habitante de calle	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	Ninguna	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	Ironio Mosquera	1002738 1878			X					X																	— o —			Santa Cecilia	Pueblo Rico	X		Ironio		
2																																				
3																																				
4																																				
5																																				
6																																				
7																																				
8																																				
9																																				
10																																				
11																																				
12																																				
13																																				

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #2

Fecha: julio 2025
Hora de inicio:
Hora de finalización:
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Isnoris Mosquera
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la segunda sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:
Facilitar a Isnoris Mosquera un espacio reflexivo, dinámico y educativo para reconocer sus emociones, comprender los pensamientos vinculados al estado depresivo y brindarle pautas prácticas para mejorar su estado de ánimo.

Desarrollo de la actividad:

Actividad lúdico-pedagógica: "La caja de las emociones"

Se presentó una dinámica con tarjetas de colores representando distintas emociones (tristeza, alegría, miedo, rabia, frustración, esperanza, entre otras).

Isnoris seleccionó las emociones que sentía con mayor frecuencia durante la semana.

Se promovió la verbalización de momentos recientes en los que sintió esas emociones.

Posteriormente, se vinculó cada emoción con un pensamiento asociado "Me siento triste porque creo que no soy suficiente para los demás".

Reflexión dirigida

- A través de preguntas orientadoras, se exploraron los pensamientos automáticos negativos recurrentes.
- Se inició un ejercicio de reformulación positiva: cambiar "no valgo nada" por "estoy aprendiendo a valorarme más cada día".

- Charla motivacional: "Tu valor no depende de tus errores"
- Se compartieron mensajes positivos sobre la importancia del amor propio, la resiliencia y el crecimiento personal.
- Se destacaron las cualidades positivas de Isnoris, reconocidas por ella misma y reforzadas por el profesional.

Pautas prácticas para mejorar el estado de ánimo:

- Realizar una caminata corta diaria escuchando música que le guste.
- Escribir cada noche tres cosas por las que se sienta agradecida.
- Repetir una afirmación positiva diaria frente al espejo (por ejemplo: "Estoy avanzando, un día a la vez").
- Evitar aislamiento social total; buscar al menos una conversación significativa por día.

Logros observados:

- Isnoris participó activamente y mostró apertura emocional.
- Reconoció emociones difíciles sin juzgarse.
- Identificó algunos pensamientos negativos que afectan su estado de ánimo.
- Mostró disposición para aplicar las pautas brindadas.
- Terminó la sesión con una expresión facial más relajada y verbalizó sentirse "más tranquila y acompañada".

COMPROMISOS:

- Llevar un diario emocional durante la semana.
- Practicar una afirmación positiva diaria.
- Buscar una actividad placentera que pueda incorporar en su rutina (como pintar o escribir).

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha julio 2025
Lugar Santa Cecilia — Nombre de la reunión: — Facilitador/Conferencista: Yuddy Andrea Zuluaga — Asistencia Técnica: — Capacitación — /Beneficiario — /Programa

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrodescendiente	Raizal	GITANO(RROM)	Ninguno	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Habitante de calle	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	Psicosocial	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	ISNORIS MOSQUERA	1004788527 1548			X				X																		—	—	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico		X	ISNORIS		
2																																				
3																																				
4																																				
5																																				
6																																				
7																																				
8																																				
9																																				
10																																				
11																																				
12																																				
13																																				

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN I.A.M.II PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #3

Fecha: Julio 2025

Hora de inicio: 4:00 pm

Hora de finalización: 6:00 pm

Lugar: Santa Cecilia.

Nombre de persona intervenida: Isnoris Mosquera

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la segunda sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:

Reflexionar con Isnoris Mosquera sobre la importancia del entorno familiar como red de apoyo y trabajar en el reconocimiento de vínculos significativos para su bienestar emocional.

Desarrollo de la actividad:

- Se inició con una lluvia de ideas: ¿Qué significa para ti la familia?
- Se identificaron miembros de su núcleo cercano con los que mantiene comunicación y afecto.
- Actividad escrita: "Mi mapa de apoyo", donde ubicó a personas que considera importantes y de confianza.
- Se discutió sobre los límites sanos en la familia, el respeto mutuo y el equilibrio entre dar y recibir apoyo.

- Se brindaron pautas para mejorar la comunicación familiar y manejar desacuerdos sin conflicto.

Logros observados:

- Expresó sentimientos de gratitud hacia ciertos miembros de su familia.
- Reconoció que en ocasiones evita pedir ayuda por miedo a "molestar".
- Mostró intención de fortalecer el vínculo con una persona en particular (madre/hermano).

COMPROMISOS:

Retomar una conversación afectiva con un familiar cercano y realizar una acción concreta de cuidado hacia algún miembro de su entorno familiar (llamada, visita, carta)

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025 Lugar: santa cecilia Nombre de la reunión: Redes de apoyo Facilitador/Conferencista: Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios / Programa

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrocolombiano/a	Raizal	GITANA/ROM	Ninguna	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Desplazado/a	Migrante	Reclusión	Otra	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	ISMAEL MOSQUERA	1064781848	27	X						X															—	—	—	Santa Cecilia	PUEBLO RICO		X			
2																																		
3																																		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #4

Fecha: Julio 2025
Hora de inicio: 1:00 PM
Hora de finalización: 3:00 PM
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Isnoris Mosquera
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la segunda sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:
Promover el fortalecimiento de la autoestima en Isnoris Mosquera mediante una actividad lúdico-reflexiva que le permita reconocer sus cualidades, logros y valor personal.

Desarrollo de la actividad:

Se realizó la dinámica "El espejo positivo": frente a un espejo, Isnoris Mosquera debió mencionar al menos tres cualidades que le reconociera a sí misma. Luego, se reforzaron mediante tarjetas con mensajes afirmativos.

Se trabajó con una plantilla titulada "Yo soy, yo puedo, yo valgo", donde escribió:

- "Yo soy..." (tres cualidades personales)

- "Yo puedo..." (habilidades que ha demostrado)

- "Yo valgo porque..." (reconocimiento de su valor personal más allá de errores o relaciones)

Se reflexionó sobre el impacto de las autocríticas en su estado de ánimo y se motivó el uso de lenguaje interno compasivo.
Reflexión dirigida

Logros observados:

- Participación activa en la dinámica.
- Reconocimiento verbal de fortalezas personales.
- Mayor disposición a cuestionar pensamientos de auto-desvalorización.

COMPROMISOS:

- Escribir cada día una afirmación positiva sobre sí misma.
- Colocar frases motivadoras en su espacio personal como recordatorio de su valor.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025 Lugar: junta cecilia — Nombre de la reunión: fortalecimiento de fuee GIMC — Facilitador/Conferencista: — Asistencia Técnica: — Capacitación — Beneficiarios — / Programa

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrodescendiente	Raizal	GITANO(A)/ROM	Ninguna	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado/a	Migrante	Habitante de calle	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	Psicosocial	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Isnoris Mosquera	1004781848	27	X						X																	— o —	— o —	— o —	Junta cecilia	Pueblo Rico		X	Isnoris		
2																																				
3																																				
4																																				
5																																				
6																																				
7																																				
8																																				
9																																				
10																																				
11																																				
12																																				
13																																				

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 90 de julio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 06-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN I.A.M.II PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #5

Fecha: JULIO 2025

Hora de inicio: 2:00 PM

Hora de finalización: 4:00 PM

Lugar: Santa Cecilia.

Nombre de persona intervenida: Isnoris Mosquera

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la segunda sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión

General:
Fortalecer las habilidades de autocuidado de la paciente para favorecer su bienestar físico, emocional y social, contribuyendo al proceso de afrontamiento de la depresión.

Específicos:

- Reconocer la importancia del autocuidado como práctica diaria de salud integral.
- Identificar rutinas y hábitos actuales que requieren fortalecimiento o cambio.
- Brindar herramientas prácticas para el cuidado personal, la autoestima y la regulación emocional

Metodología

- **Enfoque participativo y centrado en la persona:** se promueve que la paciente sea protagonista de su proceso.

- **Técnicas:** diálogo reflexivo, actividad gráfica, ejercicios prácticos de relajación.
- **Recursos:** hojas, marcadores, fichas con frases motivacionales, lista de chequeo de autocuidado.

Para el desarrollo de la actividad se realizó lo siguiente:

Momento 1:

- Saludo cordial y verificación del estado de ánimo inicial.
- Breve conversación sobre cómo se ha sentido desde la última cita, generando confianza y seguridad.

b) Introducción al tema:

- Explicación breve del concepto de autocuidado: "Es todo aquello que hacemos para mantener y mejorar nuestra salud física, emocional y mental".
- Relacionar la importancia del autocuidado en la depresión: mejora la energía, la motivación y la autoestima.

Actividad "Mi círculo de autocuidado"

- Entregar a la paciente una hoja con un círculo dividido en 4 secciones:
  1. Cuerpo (alimentación, descanso, ejercicio)
  2. Mente (lectura, aprendizaje, organización)
  3. Emociones (expresar sentimientos, pedir apoyo)
  4. Entorno social (familia, amigos, comunidad)
- Pedirle que marque lo que realiza con frecuencia, lo que hace a veces y lo que no realiza.
- Dialogar sobre las áreas menos cuidadas y los motivos.

Ejercicio práctico de relajación

- Respiración profunda y visualización guiada para generar calma y conciencia corporal.
- Cierre con afirmaciones positivas: "Me cuido porque lo merezco", "Mi bienestar es prioridad".

Plan de acción personal

En esta última sesión se le sugirió a la paciente realizar las actividades del plan de acción las cuales algunos ejercicios fueron realizados en sesiones anteriores donde se le enseño las técnicas para el desarrollo de cada uno.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025 Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: seguimiento al plan y plan Facilitador/Conferencista: yuliana pinchera Asistencia Técnica: Capacitación / Beneficiarios / Programa

Ítem	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrodescendiente	Raizal	GITANO(RROM)	Negro/a	Víctima	POBLACIÓN: Mujer Cabeza de Hogar	LGTBIQ+	Habitante de calle	Migrante	Ruralidad	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Ismenia Marquez	1004788488	27		X					X															—	—	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico		X	ESNOTIS		
2																																		
3																																		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 90 de junio de 2020)

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: HSR **Entorno:** Rural

Nombre de la Actividad: seguimiento al plan de cadado y cierre

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Santa Cecilia

Hora de Inicio: 2:00 pm **Hora finalización:** 4:00pm

Facilitador/conferencista Yurany Andreda Escarcela

Yo Isnoris Moguera **Con cc N°** 1004781848

y el cargo Amd de casa **Certifico que el día** Mes **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Andreda

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: trabajadora social

Entidad: HSR.

Isnoris

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Amd de casa

Firma: Isnoris

Teléfono: _____

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Evaluación Final

Isnoris Mosquera

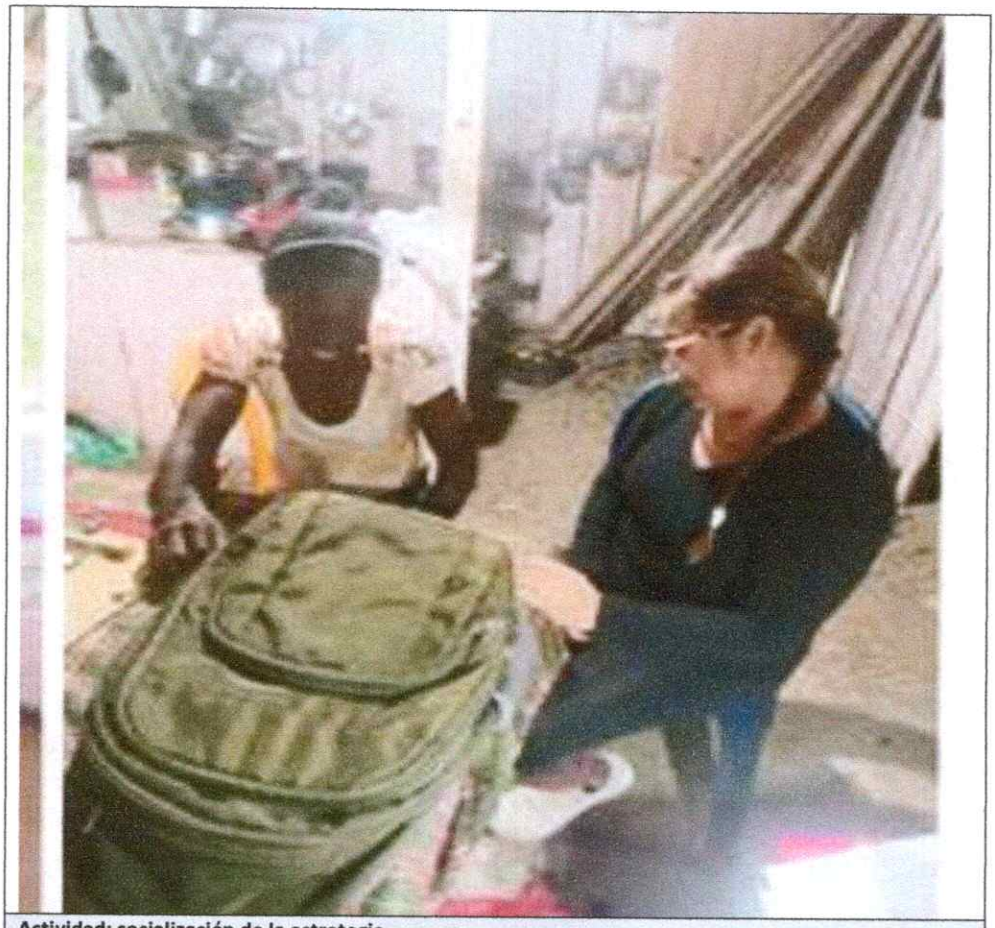
Patología identificada: depresión.

Conclusión: Durante el proceso de acompañamiento en trabajo social, Isnoris Mosquera participó en las sesiones programadas, donde se abordaron aspectos relacionados con su situación particular. Se evidenciaron avances significativos en la comprensión de su problemática y en la construcción de estrategias para mejorar su bienestar personal y familiar.

Sugerencia: Se recomienda continuar con el plan de cuidado brindado por la profesional en trabajo social, reforzando los compromisos adquiridos y manteniendo un seguimiento constante que permita consolidar los logros alcanzados y prevenir retrocesos.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **SECRETARÍA DE SALUD** **GESTIÓN SALUD PÚBLICA** **REGISTRO FOTOGRAFICO**
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

REGISTRO FOTOGRAFICO ISNORIS MOSQUERA



Actividad: socialización de la estrategia
Fecha: julio de 2025
Ubicación: Santa Cecilia